

INHALT

SUPPEN

33

Gemusesuppe mit Tofu und Fleischballchen	34
Reissuppe mit Fisch	35
Kokossuppe mit Huhnerbrust und Galgant	36
Sauer-scharfe Suppe mit Garnelen	37

VORSPEISEN

39

Appetizer im wilden Betelpfefferblatt	40
Thailändische Fischtaler	41
Frühlingsrollen	42
Saté-Spieße mit Erdnusssauce	43
Thailändischer Glasnudelsalat	44
Thailändischer Meeresfruchtesalat	45
Gegrilltes Huhnchen	46
Grüner Papayasalat	47
Wantan gebacken	48

HERZLICH WILLKOMMEN

13

BEVOR SIE BEGINNEN

14

GRUNDREZEPTE

17

Gedampfter Jasminreis	18
Thailändischer Klebreis	19
Paste aus getrockneten Chilis	20
Geröstetes Chilipulver	21
Dickes Tamarindenwasser	21
Süßer Dip für Frittiertes	22
Gurkensalat	22
Dip mit Fischsauce und Chili	23
Grüner Dip für Meeresfruchte	23
Knusprig Frittiertes	25
Gemusebrühe	26
Hühnerbrühe	27
Currypasten	28
Rote Currypaste	29
Grüne Currypaste	29
Gelbe Gari Currypaste	30
Panaeng Currypaste	30
Massaman Currypaste	31

WOKGERICHTE

51

Gebratenes Gemüse	52
Esskastanien mit Tofu und Pilzen	53
Pilze mit grünem Pfeffer	54
Gebratener Reis mit Gemüse	55
Knusprige Reismudeln mit Meeresfrüchten	56
Reismudeln in Sojasauce gebraten	57
Schweinefleisch in Knoblauch und Pfeffer	58
Scharf angebratenes Schweinefleisch	59
Pilze mit Indischem Basilikum	60
Huhn mit Cashewkernen	61
Ente mit Ananas	62
Rind mit Ingwer	63

FISCH UND MEERESFRÜCHTE

65

Fisch mit drei Geschmäckern	66
Gegrillter Wolfsbarsch in Bambusblättern	67
Meeresfruchte in Chilipulver gebraten	68
Riesengarnelen mit Thai-Basilikum gebraten	69
Muscheln mit Thai-Kautern gebraten	70
Fisch in roter Currysauce	72
Saibling in Limettensud	73

NACHSPEISEN

99

Klebreis mit Mango	100
Klebreisballchen in Kokosmilch	101
Gebackene Banane	102
Kokosnuss-Eis mit Jackfruit	104
Bananen-Roti	105

DAS BAANTHAI

Hinter den Kulissen eines Thairestaurants	107
---	-----

CURRYS

75

Rotes Curry mit Schweinefleisch	76
Grünes Curry mit Fischbällchen	77
Gelbes Curry mit Tofubällchen	78
Massaman-Curry mit Huhn	80
Rindfleischcurry mit Erdnüssen	81

GLOSSAR

130

MENÜVORSCHLÄGE

137

ALPHABETISCHES REGISTER

138

FAMILIENESSEN

83

Spare Ribs Baanthai	84
Huhnchen süß-sauer Baanthai	85
Rinderhufte mit pikantem Dip und Salat	86
Schweinshaxe Thai-Art	87
Himmlisches Rind	88
Knuspriges Muschelomelette mit Sprossen	90
Nudeln mit Chili und Riesengarnelen	91
Großmutters Ingwerfisch	92
Knuspriger Schweinebauch mit Sprossen	93
Huhnchen mit Reis, Kürbissuppe und Ingwerdip	94
Thailändisches Fondue	96

DANKE

140