

# Inhalt

3	Vorwort	
4	Kartenlegende	
7	Hase-Ems-Tour	
13	Zu diesem Buch	
15	<b><i>Von Melle nach Meppen</i></b>	199 km
22	Zum Schloss Schelenburg (4 km)	
38	Variante Alfsee	
50	Zur Schutenmühle (3,5 km)	
63	<b><i>Von Meppen nach Osnabrück</i></b>	132 km
65	Ausflug zum Moormuseum (4,5 km)	
94	Übernachtungs- und Serviceverzeichnis	
99	Danke	
100	Ortsindex	