

# Inhalt

I. Impressionen eines Lebens: Steiners ursprüngliche Intentionen	13
Erwachen und Freiheit in der Wirklichkeit	16
Sein und Wirklichkeit	20
Freiheit realisieren	23
Schulungsweg und „höhere Welten“	25
Berührung mit der Theosophie	28
Goetheanum-Bau und anthroposophische Gesellschaft	33
Praktische Anthroposophie	
Lebensverwandelnde Spiritualität	34
II. Spirituelle Grundmotive	
Mystik und Denken	39
Denken, Vernunft und Universalität	42
Denken und spirituelle Erfahrung:	
Bewusstsein von Bewusstsein	48
Denken und Wirklichkeit	51
Tod und Erneuerung des Ich	53
Leerheit und philosophische Welt	56
Evolution und Individualität: Der bewusste Schwarm	60
Das Individuum in evolutionärer Perspektive	74

### **III. Stufen der Entwicklung**

Keime evolutionären Denkens in den mystischen Traditionen	79
Stufen der Bewusstseinsevolution	85
Bewusstseinsstufen des Menschen und der Menschheit	88

### **IV. „Schulungsweg“:**

#### **Spirituelle Transformation durch Weltbegegnung**

Das „Lebensschiff“ sicher führen lernen	95
Erkennen durch Hingabe	98
Meditation	107
Chakren-Lehre als Tugend-Praxis	112

### **V. Eine Anthroposophie im 21. Jahrhundert**

119