

Inhalt

I. Impressionen eines Lebens:

Steiners ursprüngliche Intentionen	13
Erwachen und Freiheit in der Wirklichkeit	16
Sein und Wirklichkeit	20
Freiheit realisieren	23
Schulungsweg und „höhere Welten“	25
Berührung mit der Theosophie	28
Goetheanum-Bau und anthroposophische Gesellschaft	33
Praktische Anthroposophie	
Lebensverwandelnde Spiritualität	34

II. Spirituelle Grundmotive

Mystik und Denken	39
Denken, Vernunft und Universalität	42
Denken und spirituelle Erfahrung:	
Bewusstsein von Bewusstsein	48
Denken und Wirklichkeit	51
Tod und Erneuerung des Ich	53
Leerheit und philosophische Welt	56
Evolution und Individualität: Der bewusste Schwarm	60
Das Individuum in evolutionärer Perspektive	74

III. Stufen der Entwicklung

Keime evolutionären Denkens in den mystischen Traditionen	79
Stufen der Bewusstseinsentwicklung	85
Bewusstseinsstufen des Menschen und der Menschheit	88

IV. „Schulungsweg“:

Spirituelle Transformation durch Weltbegegnung

Das „Lebensschiff“ sicher führen lernen	95
Erkennen durch Hingabe	98
Meditation	107
Chakren-Lehre als Tugend-Praxis	112

V. Eine Anthroposophie im 21. Jahrhundert	119
---	-----