

Inhalt

Die Vorbereitung _____	9
DAS ERSTE ABENTEUER: Die Entwicklung des hawaiianischen Schamanentums	17
DAS ZWEITE ABENTEUER: Herz, Verstand und Geist _____	31
DAS DRITTE ABENTEUER: Die Grundprinzipien _____	49
DAS VIERTE ABENTEUER: Harmonie im Körper erzeugen _____	80
DAS FÜNFTTE ABENTEUER: Veränderung anregen durch Intuition _____	102
DAS SECHSTE ABENTEUER: Die Welt verändern mit schamanischem Träumen ____	122
DAS SIEBTE ABENTEUER: Formveränderung und Gemeinschaftsdienst _____	147
DAS ACHTE ABENTEUER: Steigern Sie Ihre schöpferische Energie _____	169
DAS NEUNTE ABENTEUER: Vom Frieden im Inneren zum Frieden im Äußeren __	190
DAS ZEHNTE ABENTEUER: Die Heilkraft von Symbolen _____	210
DAS ELFTE ABENTEUER: Die Heilkunst von Zeremonie und Ritual _____	228
DAS ZWÖLFTE ABENTEUER: Das geistige Zusammenwachsen _____	247