

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Symbole	5
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Top-Touren in Ostfriesland	9
Klimatabelle Norderney und Emden	11
Wichtige Telefonnummern und Adressen	12
Wandern in Ostfriesland	13
Weitere Sport- und Freizeitangebote	18
Wattenmeerküste zwischen Ems und Jade	
Rysum – Campener Leuchtturm	24
Campener Leuchtturm – Pilsmer Leuchtturm	26
Greetsiel – Pilsmer Leuchtturm – Leysiel	29
Greetsiel – Utlandshörn – Norddeich	32
Norddeich – Finkenheller – Hilgenriedersiel	34
Hilgenriedersiel – Neßmersiel	36
Neßmersiel – Dornumersiel	38
Dornumersiel – Bensorsiel	40
Esens – Bensorsiel – Wold	42
Bensorsiel – Neuharlingersiel	44
Neuharlingersiel – Harlesiel – Carolinensiel	47
Minsen – Schillig – Horumersiel	50
Hooksiel – Hooksmeer	52
Wilhelmshaven – Petershörn – Dangast	54
Binnenland	
Reepsholt – Hoher Horst – Knyphauser Wald	58
Neuenburg – Neuenburger Urwald	61
Friedeburg – Forsthaus Bohnens	64
Ottermeer – Landschaftspark Wiesmoor	66
Bagband – Ostgroßefehn – Aurich	68
Aurich – Wiesenser Schleuse – Marcardsmoor	71
Aurich – Rahe Schleuse – Upstalsboom	74
Wallinghausen – Plaggenburg – Sandhorst	78
Ogenbargen – Brill – Esens	80
Esens – Schafhauser Wald – Ochsenweide	82
Lütetsburg – Berum – Hage	85
Berumerfehn – Berumerfehrner Moor	88

Ewiges Meer	90
Tannenhausen – Ewiges Meer	92
Großes Meer – Hieve – Bedekaspeler Marsch	94
Ihlower Wald	97
Hesel – Stikelkamp – Bagband	100
Hollesand – Kugelberg	104
Stickhausen – Detern	106
Weener – Meyer Werft – Mitling-Mark	108
Weener – Leerort – Weener	110
Leer – Loga	113
Borssum – Petkum – Emssperrwerk	117
Emden Wall – Wolthusen – Ratsdelft	120
 Inseln im Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer	
Borkum – Sturmeck – Ostland	125
Borkum Ostland – Hoge Hörn – Steernklippen	128
Juist – Hammersee – Bill	130
Juist – Kalfamer – Flugplatz	134
Norderney – Weiße Düne – Leuchtturm	136
Norderney Ostheller – Ostende	139
Baltrum Hafen – Westkopf – Osterhook	142
Langeoog – Melkhörndüne – Pirolatal	144
Langeoog Meierei – Osterhook	148
Spiekeroog – Nordstrand – Utkieker	150
Spiekeroog – Wittbülten – Ostplate	153
Wangerooge – Oststeert – Neudeich	156
 Stichwortverzeichnis	 158