

Inhalt

3	Vorwort
4	Kartenlegende
7	Schleswig-Holstein Süd
11	Zu diesem Buch
13	Tour 1 Seestermüher MarschTour
18	Tour 2 Zwischen Glückstadt und Itzehoe
27	Tour 3 Aukrug-ErlebnisTour
33	Tour 4 Seen, sanfte Hügel und weiter Horizont
38	Tour 5 Auf alten und neuen Handelswegen
44	Tour 6 Rollis Pfad im Auenland
49	Tour 7 Maritime RundTour bei Kiel
52	Alternativroute nach Laboe
56	Alternativroute via Probsteierhagen
58	Tour 8 Holsteinische-Schweiz-RadTour
77	Tour 9 Plöner See-Tour
82	Tour 10 Städtchen-Tour
88	Tour 11 Neustadt-Runde
91	Abstecher an die See nach Grömitz

94	Tour 12 Zwischen Oldenburg, Heiligenhafen und Dahme	66,5 km
102	Tour 13 Bad Segeberger Seen-Tour	32 km
107	Tour 14 Limes-Tour	54 km
113	Tour 15 Sachsenwald und Bahnradweg	53 km
120	Tour 16 Alte Salzstraße	113,5 km
128	Durch den Naturpark Lauenburgische Seen	56,5 km
145	Tour 17 Lauenburgische Seen	45,5 km
150	Tour 18 KirchenTour	47,5 km
157	Übernachtungs- und Serviceverzeichnis	
171	Ortsindex	

Stadtpläne

Bad Bramstedt	45	Kiel	51	Preetz	68
Bad Malente	86	Lübeck	138	Ratzeburg	146
Bad Segeberg	103	Lüneburg	122	Reinbek	118
Elmshorn	14	Mölln	151	Travemünde	144
Eutin	60	Neumünster	39	Uetersen	16
Glückstadt	19	Neustadt	88		
Heiligenhafen	98	Oldenburg	95		
Itzehoe	24	Plön	79		