

Inhalt

Warum Lebensrückblick?	7
Der Wunsch nach dem Lebensrückblick	15
Der Blick zurück	21
Was Erinnerungen anregt	57
Freuden neu entdecken	75
Die Bedeutung von Träumen	93
Die Suche nach dem Schatz	105
Was uns am Erinnern hindert	125
Dankbarkeit	151
Die Lebensrückblickstherapie	159
Dank	179
Anmerkungen	181
Literatur	187