Inhalt

3	Vorwort
7	Mönchsweg
11	Zu diesem Buch
13	Von Bremen nach Zeven
20	Ausflug nach Lilienthal (4,5 km)
37	Von Zeven nach Glückstadt
49	Ausflug nach Jork (5 km)
50	Ausflug nach Osten (3,5 km)
58	Von Glückstadt nach Bad Segeberg
86	Ausflug zum Kloster Nütschau (42 km)
92	Von Bad Segeberg nach Puttgarden
92 05	Von Bad Segeberg nach Puttgarden Entlang des Kellersees (6,5 km)
05	Entlang des Kellersees (6,5 km)
05 06	Entlang des Kellersees (6,5 km) Ausflug zum Bungsberg (10,5 km)
05 06 28	Entlang des Kellersees (6,5 km) Ausflug zum Bungsberg (10,5 km) Stadtrunde in Burg

Stadtpläne

	Bad Bramstedt	80
	Bad Malente-Gremsmühlen	104
	Bad Segeberg	9
'0 km	Bremen	15
U KIII	Burg	128
	Eutin	110
17 km	Glückstadt	67
	Harsefeld	44
	Heiligenhafen	124
31 km	Himmelpforten	58
	Horneburg	49
)7 km	Itzehoe	74
	Lilienthal	23
	Neustadt	112
	Oldenburg	120
	Plön	101
	Stade	56
	7even	36