

# Inhalt

<b>Danksagung</b> .....	<b>VII</b>
<b>1 Ich weiß, was du letzte Nacht getan hast</b> .....	<b>1</b>
<b>2 Es werde Licht</b> .....	<b>21</b>
<b>3 Unter der Bettdecke</b> .....	<b>47</b>
<b>4 Eins und eins macht drei</b> .....	<b>67</b>
<b>5 Was in dem Schlaf für Träume kommen mögen</b> .....	<b>85</b>
<b>6 Schlaf mal drüber</b> .....	<b>111</b>
<b>7 Schlaf als Waffe</b> .....	<b>135</b>
<b>8 Nächtliche Unruhen</b> .....	<b>165</b>
<b>9 Zeit zum Spielen</b> .....	<b>199</b>
<b>10 Freier atmen</b> .....	<b>231</b>
<b>11 Schäfchen zählen</b> .....	<b>251</b>
<b>12 Das Sandmännchen</b> .....	<b>273</b>
<b>13 Gute Nacht</b> .....	<b>289</b>

## **XII            Im Reich der Träume**

<b>Literatur</b> .....	<b>297</b>
<b>Sachverzeichnis</b> .....	<b>321</b>