

Inhalt

Danksagung	VII
1 Ich weiß, was du letzte Nacht getan hast	1
2 Es werde Licht	21
3 Unter der Bettdecke	47
4 Eins und eins macht drei	67
5 Was in dem Schlaf für Träume kommen mögen	85
6 Schlaf mal drüber	111
7 Schlaf als Waffe	135
8 Nächtliche Unruhen	165
9 Zeit zum Spielen	199
10 Freier atmen	231
11 Schäfchen zählen	251
12 Das Sandmännchen	273
13 Gute Nacht	289

XII Im Reich der Träume

Literatur	297
Sachverzeichnis	321