

# ***Inhalt***

3	<b>Vorwort</b>
4	<b>Kartenlegende</b>
7	<b>RuhrtalRadweg</b>
13	<b>Zu diesem Buch</b>
15	<b><i>Von Winterberg nach Fröndenberg</i></b>
30	Über die Hünenburg (3,5 km)
36	Ausflug zum Möhnesee (27 km)
38	Variante über das Rumbecker Holz (5 km)
45	<b><i>Von Fröndenberg nach Duisburg</i></b>
46	Ausflug nach Unna (10,5 km)
54	Hochwasserumfahrung Schwerte (4 km)
56	Variante über Syburg (3,5 km)
60	Variante südlich des Harkortsees (6 km)
63	Hochwasserumfahrung (2 km)
64	Alternative zur Fähre (3 km)
71	Hochwasserumfahrung Hattingen bis Überra- uhr-Hinsel (12,5 km)
88	Zum Bahnhof Ruhrort (3,5 km)
91	<b>Übernachtungs- und Serviceverzeichnis</b>
99	<b>Danke</b>
100	<b>Ortsindex</b>