

Inhalt

Vorwort: Lust oder Bindung?	7
Einleitung	11
Vom Wesen der Erotik	11
Der Unterschied zwischen Sex und Erotik	15
Erotik und Reife	18
Das Scheinargument <i>Alter</i>	24
Überoptimale Sexualität	27
Rückzug	29
Die Seele baut sich den Körper (und umgekehrt)	32
1. Das erotische Selbst	39
Wachsende Bezogenheit	47
Geschlechtsunterschiede im (erotischen) Selbstgefühl	57
Die Rolle der Fruchtbarkeit in der Erotik	61
Das Trauma der Wandlung	66
2. Das Bewahren der Liebe	71
Alltagstaugliche Erotik	76
Die Entwertung des Begehrens	89

3. Das Schwinden der Erotik	95
Einfühlung lässt sich nicht erzwingen	99
Klippen auf dem Weg zur reifen Erotik	102
1. <i>Der gemeinsame Haushalt</i>	102
2. <i>Das Baby</i>	105
3. <i>Die Asymmetrie der Arbeit</i>	111
4. <i>Die erotische Asymmetrie</i>	117
5. <i>Erotische Rivalen</i>	122
6. <i>Die Adoleszenz der Kinder</i>	132
7. <i>Körperliche Veränderungen</i>	137
4. Selbstbefriedigung und Humor	145
Der vergiftete Jungbrunnen	152
5. Das Liebesspiel	163
6. Wiederholung, Routine, Ritual	171
Eine zweite Pubertät	181
Die Stabilisierung der erotischen Rolle	190
Der Orgasmus	196
7. Der Abschied von der Expansion	201
8. Schluss	217
Anmerkungen	220