

## Inhalt

Schnellüberblick	6
Thailands Urlaubsparadies	8
Lieblingsorte	10

## Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	14
Wetter und Reisezeit	16
Rundreisen planen	18
Anreise und Verkehrsmittel	20
Übernachten	24
Essen und Trinken	26
Aktivurlaub, Sport und Wellness	30
Feste und Veranstaltungen	33
Reiseinfos von A bis Z	35

## Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Thailand – Der Süden	42
Geschichte im Überblick	44
Land des Lächelns und der Fettnäpfchen	48
König Bhumipol – die Seele Thailands	53
Die Nationalparks – Refugien der Tropennatur	55
Die Tierwelt in Bedrängnis	58
Geisterglaube, Buddhismus und Islam – eine lebensfrohe Symbiose	60
Aufruhr im tiefen Süden	64
Die Chao Lee – Normaden der Meere	66
Die Thaimassage – uralte heilsame Berührung	69
Das Geschäft mit der ›Liebe‹	71
Wenn der Vollmond scheint	74

# Unterwegs in Südtailand

<b>Stoppover in Bangkok</b>	78
<b>Die schillernde Metropole Thailands – Bangkok</b>	80
Der historische Stadtkern	81
Chinatown und Little India	88
Die modernen Stadtviertel	88
Damnoen Saduak	100
 <b>Am Golf von Thailand</b>	102
<b>Urbane Ferienzentren und großartige Landschaften</b>	104
Phetchaburi	104
Kaeng Krachan National Park	107
Hua Hin und Umgebung	111
Khao Sam Roi Yot National Park	118
Prachuap Khiri Khan	121
Die südliche Golfküste	123
 <b>Ko Samui</b>	124
<b>Highlight des Strandtourismus in Südostasien – Ko Samui</b>	126
Die Nordküste	128
Die Ostküste	133
Der Inselsüden	142
Nach Nathon	142
Ang Thong Marine National Park	143
 <b>Ko Pha Ngan und Ko Tao</b>	144
<b>Trauminsel in der Südchinasee – Ko Pha Ngan</b>	146
Die Südküste	146
Die Ostküste	151
Im Norden	154
Die Westküste	155
<b>Insel der Taucher – Ko Tao</b>	158
Die Westküste	159
Im Inselabseits	161
Der Süden	165



