

# Inhalt

Einführung	9
Einleitung	13
Ehrerbietung	15

## Glück und Leid in den Pfad zur Erleuchtung wandeln

### I. Wie man Leid als Pfad zur Erleuchtung benutzt 19

#### 1. Auf der Ebene der relativen Wahrheit 19

*Die Geschichte von der Prinzessin mit dem entzündeten Auge* 24

Fragen und Antworten 26

Fragen und Antworten 41

*Die Geschichte von Milarepas Begegnung mit den Dämonen* 57

*Die Geschichte von der klagenden Frau* 63

*Die Geschichte vom Nordländer und vom Südländer* 65

*Der erfolgreiche Geschäftsmann* 66

Fragen und Antworten 70

Exkurs zum Karma 74

#### 2. Auf der Ebene der absoluten Wahrheit 79

*Die Geschichte vom Mönch, der eine junge Frau*

*über den Fluss trug,* 83

<b>II. Wie man Glück in den Pfad zur Erleuchtung wandelt</b>	<b>85</b>
1. Auf der Ebene der relativen Wahrheit	85
<i>Die Geschichte von den beiden Brüdern</i>	86
2. Auf der Ebene der absoluten Wahrheit	92
Was dieses Training bewirkt	93
Nachwort	100
Widmung	101
 <b>Leid und Glück verwandeln</b>	 <b>103</b>
Wurzeltext von Dodrupchen Jigme Tenpe Nyima in der Übersetzung des Rigpa e.V.	