

Inhalt

Einführung	9
Einleitung	13
Ehrerbietung	15
Glück und Leid in den Pfad zur Erleuchtung wandeln	
I. Wie man Leid als Pfad zur Erleuchtung benutzt	19
1. Auf der Ebene der relativen Wahrheit	19
<i>Die Geschichte von der Prinzessin mit dem entzündeten Auge</i>	24
Fragen und Antworten	26
Fragen und Antworten	41
<i>Die Geschichte von Milarepas Begegnung mit den Dämonen</i>	57
<i>Die Geschichte von der klagenden Frau</i>	63
<i>Die Geschichte vom Nordländer und vom Südländer</i>	65
<i>Der erfolgreiche Geschäftsmann</i>	66
Fragen und Antworten	70
Exkurs zum Karma	74
2. Auf der Ebene der absoluten Wahrheit	79
<i>Die Geschichte vom Mönch, der eine junge Frau über den Fluss trug</i>	83

II. Wie man Glück in den Pfad zur Erleuchtung wandelt	85
1. Auf der Ebene der relativen Wahrheit	85
<i>Die Geschichte von den beiden Brüdern</i>	86
2. Auf der Ebene der absoluten Wahrheit	92
Was dieses Training bewirkt	93
Nachwort	100
Widmung	101
Leid und Glück verwandeln	103
Wurzeltext von Dodrupchen Jigme Tenpe Nyima in der Übersetzung des Rigpa e.V.	