

Inhalt

Willkommen!	9
Die erste Sekunde:	
Wie alles angefangen hat – und die Frage	
nach dem Warum	13
1. Ein wirklich kleines Wunder	15
2. Das größte Ereignis aller Zeiten	18
3. Zurück vor den Anfang	21
4. Die Frage nach Ursprung und Sinn	24
Eine unglaubliche Geschichte:	
Die Evolution des Kosmos – und wie sie	
uns begünstigt	29
5. Das kosmische Gedächtnis	31
6. Die Biografie des Universums	35
7. Bis an die Enden der Welt	40
8. Das Rad des Wandels	44
9. Mut zur Unvollkommenheit	47
Die drei großen Rätsel:	
Licht, Zeit, Materie – und was sich	
dahinter versteckt	51
10. Lieder des Lichts	53
11. Im Herzen der Materie	56
12. Die Vermessung der Zeit	60

13. Die Verknüpfung des Raums	63
14. Ein Hauch von Ewigkeit	68
15. Der Traum von der Weltformel	71

Verborgene Schlüssel:
Die allerkleinsten Teilchen – und was sie
uns verraten **75**

16. Der Apfel der Erkenntnis	77
17. Spiele der Natur	80
18. Wenn Gott würfelt	84
19. Ein Reigen von Möglichkeiten	87
20. Lob der Unbestimmtheit	90
21. Bildhauer im Quantenkosmos	93
22. Der Widerspruch in allen Dingen	96
23. Jenseits der Gegensätze	100
24. Wissenschaft und Weisheit	104
25. Die verschleierte Wahrheit	107

Unsichtbare Wirklichkeiten:
Die Fülle der Leere – und wie wir
die Welt erschaffen **111**

26. Ein Tanz ohne Grenzen	113
27. Warum wir die Leere brauchen	116
28. Die Erschaffung einer Blume	119
29. Das Ich unter dem Mikroskop	123
30. Wenn alles ganz einfach wird	126

Das große Himmelszelt: Sonne, Mond und Sterne – und was sie uns zeigen	129
31. Die Handschrift der Götter	131
32. Die Botschaft der Sterne	135
33. Das Universum in uns	139
34. Wenn die Lichter ausgehen	142
35. Stern unseres Lebens	145
36. Trost vom Mond	148
37. Der Klang der Welt	152
 Unter einem guten Stern: Der blaue Planet – und warum er so besonders ist	 157
38. Wo wir zu Hause sind	159
39. Die Geburt der Erde	162
40. Das Experiment Leben	166
41. Was den kleinen Menschen groß macht	170
42. Die Unendlichkeit in einem Sandkorn	173
43. Das Kreisen der Welt	177
44. Wie der Kosmos heilen kann	180
45. Ein heiliges Ja	183
 Was wirklich zählt: Das Wunder des Lebens – und das Glück der Liebe	 187
46. Der Strom des Lebens	189
47. Alle unsere Verwandten	192
48. Eine ständige Wiedergeburt	195
49. Nichts geht verloren	198
50. Atmen und Atman	202

51. Das unsichtbare Netz	205
52. Eine ewige Liebesgeschichte	209
Punctum	214
Danke	218
Nachwort	219

*Die Wissenschaft braucht die Mystik nicht
und die Mystik nicht die Wissenschaft,
aber der Mensch braucht beides.*

Fritjof Capra