

Inhalt

Vorwort 9

Die Patchworkfamilie oder: Stiefeltern & Stiefkinder
oder: Meine – deine – unsere Kinder 11

Familienleben in heutiger Zeit –
eine Herausforderung für den Einzelnen 13

Die Patchworkfamilie als Herausforderung und Chance 18

Prozesse, die einer Patchworkfamilie vorausgegangen sind 22

Der Weg vom Alleinerziehen in die Patchworkfamilie –
Interview mit einer Patchworkmutter 24

Herausforderungen in der Patchworkfamilie 36

Die Vergangenheit bewältigen 38

Der Schmerz der Trennungskinder oder:
Was Trennungskinder brauchen 45
 »Krise im Kinderzimmer« 47
 Trennung und Trauma 52
 Zum Verständnis einer Traumafolgestörung 52

Schuldgefühle und Trauerarbeit 57

Die Lebensverarbeitung als Grundlage einer neuen Beziehung 61
Biografiearbeit als »Entwicklungshelfer« 61
Übungen zur Selbsterkenntnis 64

Vorbestimmtes oder selbst gewähltes Schicksal? 67

Die Flickendecke 72

Vom Alleinerziehen in die Patchworkfamilie 76
Alleinerziehen aus der Perspektive eines Vaters 78

Gemeinsam geht's besser 83

Die neue Familienbildung –
Bedrohung, Verlustangst, Konkurrenz 87
Aus dem Leben eines Patchworkvaters 90

Ich hatte einen Traum 101

Was Patchworkkinder brauchen 104

Von den vielen Schuldgefühlen 106
Schuldgefühle dem ehemaligen Partner gegenüber 106
Schuldgefühle dem jetzigen Partner gegenüber 107
Schuldgefühle den Stief- und eigenen Kindern gegenüber 108

Was kann helfen? 111

Das Leid mit der Eifersucht 113

Elternschaft steht vor Partnerschaft 115

Meine – deine – unsere Kinder 118

Was tun, wenn ein Kind mit dem Partner Schwierigkeiten hat? 120

Nähe und Distanz 122

Fürbitte 125

Er wird nie mein Vater! 125

Von den nicht anwesenden Elternteilen –

Loyalitätskonflikt der Kinder 133

Chaotische Geschwisterbeziehungen 139

Die Bedeutung der Geschwisterfolge 142

Die Geschwisterfolge in Patchworkfamilien 145

Meine neue Schwester 149

Gewohnheitsbildung 153

Gesprächskultur in der Patchworkfamilie 157

Selbsterziehung und Transaktionsanalyse 160

Eltern, Kinder und Erwachsene in einer Person? 160

Das Konfliktgespräch 171

Vier Schritte der gewaltfreien Kommunikation 172

Überlastete Partnerschaft – Erschöpfung und Zerrissenheit 177

Beziehungspflege als Grundlage einer Partnerschaft 180

Die Leib- und Lebensgemeinschaft 181

Die Seelengemeinschaft 182

Die Geistgemeinschaft 184

Schulungswege in der Patchworkfamilie 186

Ruhemeditation 189

Ergebenheitsgebet 190

Gebet an den Engel 191

Von den Großeltern in Patchworkfamilien	192
Großeltern haben auch Trennungsschmerzen	193
Großeltern und die »Neuen«	193
Chancen in einer Patchworkfamilie	196
Scheitern als Chance	198
Besondere Formen der Patchworkfamilie	202
Interview mit zwei Frauen einer Regenbogenfamilie	203
Die Baronin und die bunte Prinzess – ein Zukunftsmärchen	207
Schlusswort – Über die Treue	210
Resümee und Danksagung	212
Anmerkungen	215
Literatur	218