

# Inhalt

**Vorwort 9**

**Die Patchworkfamilie oder: Stiefeltern & Stiefkinder  
oder: Meine – deine – unsere Kinder 11**

**Familienleben in heutiger Zeit –  
eine Herausforderung für den Einzelnen 13**

**Die Patchworkfamilie als Herausforderung und Chance 18**

**Prozesse, die einer Patchworkfamilie vorausgegangen sind 22**

**Der Weg vom Alleinerziehen in die Patchworkfamilie –  
Interview mit einer Patchworkmutter 24**

**Herausforderungen in der Patchworkfamilie 36**

**Die Vergangenheit bewältigen 38**

**Der Schmerz der Trennungskinder oder:  
Was Trennungskinder brauchen 45**

**»Krise im Kinderzimmer« 47**

**Trennung und Trauma 52**

**Zum Verständnis einer Traumafolgestörung 52**

**Schuldgefühle und Trauerarbeit 57**

<b>Die Lebensverarbeitung als Grundlage einer neuen Beziehung</b>	<b>61</b>
Biografiearbeit als »Entwicklungshelfer«	61
Übungen zur Selbsterkenntnis	64
<b>Vorbestimmtes oder selbst gewähltes Schicksal?</b>	<b>67</b>
<b>Die Flickendecke</b>	<b>72</b>
<b>Vom Alleinerziehen in die Patchworkfamilie</b>	<b>76</b>
Alleinerziehen aus der Perspektive eines Vaters	78
<b>Gemeinsam geht's besser</b>	<b>83</b>
<b>Die neue Familienbildung –</b>	
<b>Bedrohung, Verlustangst, Konkurrenz</b>	<b>87</b>
Aus dem Leben eines Patchworkvaters	90
<b>Ich hatte einen Traum</b>	<b>101</b>
<b>Was Patchworkkinder brauchen</b>	<b>104</b>
<b>Von den vielen Schuldgefühlen</b>	<b>106</b>
Schuldgefühle dem ehemaligen Partner gegenüber	106
Schuldgefühle dem jetzigen Partner gegenüber	107
Schuldgefühle den Stief- und eigenen Kindern gegenüber	108
<b>Was kann helfen?</b>	<b>111</b>
<b>Das Leid mit der Eifersucht</b>	<b>113</b>
<b>Elternschaft steht vor Partnerschaft</b>	<b>115</b>
<b>Meine – deine – unsere Kinder</b>	<b>118</b>
<b>Was tun, wenn ein Kind mit dem Partner Schwierigkeiten hat?</b>	<b>120</b>

**Nähe und Distanz** 122

    Fürbitte 125

    Er wird nie mein Vater! 125

**Von den nicht anwesenden Elternteilen –**

**Loyalitätskonflikt der Kinder** 133

**Chaotische Geschwisterbeziehungen** 139

    Die Bedeutung der Geschwisterfolge 142

    Die Geschwisterfolge in Patchworkfamilien 145

    Meine neue Schwester 149

**Gewohnheitsbildung** 153

**Gesprächskultur in der Patchworkfamilie** 157

**Selbsterziehung und Transaktionsanalyse** 160

    Eltern, Kinder und Erwachsene in einer Person? 160

**Das Konfliktgespräch** 171

    Vier Schritte der gewaltfreien Kommunikation 172

**Überlastete Partnerschaft – Erschöpfung und Zerrissenheit** 177

**Beziehungspflege als Grundlage einer Partnerschaft** 180

    Die Leib- und Lebensgemeinschaft 181

    Die Seelengemeinschaft 182

    Die Geistgemeinschaft 184

**Schulungswege in der Patchworkfamilie** 186

    Ruhemeditation 189

    Ergebnheitsgebet 190

    Gebet an den Engel 191

<b>Von den Großeltern in Patchworkfamilien</b>	<b>192</b>
Großeltern haben auch Trennungsschmerzen	193
Großeltern und die »Neuen«	193
<b>Chancen in einer Patchworkfamilie</b>	<b>196</b>
Scheitern als Chance	198
<b>Besondere Formen der Patchworkfamilie</b>	<b>202</b>
Interview mit zwei Frauen einer Regenbogenfamilie	203
<b>Die Baronin und die bunte Prinzess – ein Zukunftsmärchen</b>	<b>207</b>
<b>Schlusswort – Über die Treue</b>	<b>210</b>
<b>Resümee und Danksagung</b>	<b>212</b>
<b>Anmerkungen</b>	<b>215</b>
<b>Literatur</b>	<b>218</b>