

# Inhalt

|   |    |
|---|----|
| Einführung                                    | 9  |
| Fünfzig Verse über die Natur des Bewusstseins | 14 |

## Kommentare

|   |     |
|---|-----|
| Teil I <i>Speicherbewusstsein</i>         | 25  |
| Eins Der Geist ist ein Feld               | 27  |
| Zwei Vielfalt der Samen                   | 29  |
| Drei Manifeste und nicht manifeste Samen  | 35  |
| Vier Übertragung                          | 38  |
| Fünf Individuelle und kollektive Samen    | 44  |
| Sechs Die Qualität der Samen              | 51  |
| Sieben Gewohnheitsenergien                | 55  |
| Acht Felder der Wahrnehmung               | 60  |
| Neun Reifung und das Gesetz der Affinität | 66  |
| Zehn Die Fünf Universellen                | 79  |
| Elf Die Drei Dharmasiegel                 | 83  |
| Zwölf Samen und Gebilde                   | 90  |
| Dreizehn Indras Netz                      | 93  |
| Vierzehn Vorstellungen überschreiten      | 97  |
| Fünfzehn Große Spiegelgleiche Weisheit    | 100 |

|   |  |            |
|---|--|------------|
| <b>Teil II <i>Manas</i></b>                         |  | <b>105</b> |
| Sechzehn  | Samen der Verblendung                          | 107        |
| Siebzehn  | Begreifen                                      | 111        |
| Achtzehn  | Das Zeichen eines Selbst                       | 116        |
| Neunzehn  | Die Basis des Heilsamen und des<br>Unheilsamen | 123        |
| Zwanzig   | Die Begleiter von Manas                        | 128        |
| Einundzwanzig                                       | Manas folgt stets dem Speicher-<br>bewusstsein | 132        |
| Zweiundzwanzig                                      | Erlösung                                       | 134        |
| <b>Teil III <i>Geistbewusstsein</i></b>             |  | <b>139</b> |
| Dreiundzwanzig                                      | Sphäre des Erkennens                           | 140        |
| Vierundzwanzig                                      | Wahrnehmung                                    | 142        |
| Fünfundzwanzig                                      | Der Gärtner                                    | 154        |
| Sechsundzwanzig                                     | Nicht-Wahrnehmen                               | 157        |
| Siebenundzwanzig                                    | Geisteszustände                                | 161        |
| <b>Teil IV <i>Formen des Sinnesbewusstseins</i></b> |  | <b>165</b> |
| Achtundzwanzig                                      | Wellen auf dem Wasser                          | 166        |
| Neunundzwanzig                                      | Direkte Wahrnehmung                            | 169        |
| Dreißig   | Die geistigen Gebilde                          | 174        |
| <b>Teil V <i>Die Natur der Wirklichkeit</i></b>     |  | <b>177</b> |
| Einunddreißig                                       | Subjekt und Objekt                             | 179        |
| Zweiunddreißig                                      | Wahrnehmender, Wahrgenommenes<br>und Ganzheit  | 188        |
| Dreiunddreißig                                      | Geburt und Tod                                 | 192        |

|  |   |     |
|--|---|-----|
| Vierunddreißig                                 | Andauernde Manifestation                                    | 196 |
| Fünfunddreißig                                 | Reifung   | 203 |
| Sechsunddreißig                                | Kein Kommen, kein Gehen                                     | 208 |
| Siebenunddreißig                               | Ursachen  | 212 |
| Achtunddreißig                                 | Bedingungen   | 214 |
| Neununddreißig                                 | Wahrer Geist  | 216 |
| Vierzig  | Konstruierte, wechselseitig abhängige<br>und erfüllte Natur | 222 |
| <br><b>Teil VI <i>Der Pfand der Praxis</i></b> |   | 225 |
| Einundvierzig                                  | Der Weg zur Praxis  | 226 |
| Zweiundvierzig                                 | Blumen und Abfall   | 236 |
| Dreiundvierzig                                 | Intersein   | 239 |
| Vierundvierzig                                 | Rechte Sicht  | 242 |
| Fünfundvierzig                                 | Achtsamkeit   | 246 |
| Sechsundvierzig                                | Verwandlung an der Basis                                    | 252 |
| Siebenundvierzig                               | Der gegenwärtige Augenblick                                 | 260 |
| Achtundvierzig                                 | Sangha  | 268 |
| Neunundvierzig                                 | Nichts zu erreichen   | 273 |
| Fünfzig  | Furchtlosigkeit   | 277 |
| <br><b>Anmerkungen</b>                         |   | 280 |