

# Inhalt

Einführung	9
Fünzig Verse über die Natur des Bewusstseins	14

## Kommentare

Teil I <i>Speicherbewusstsein</i>	25
-----------------------------------	----

Eins	Der Geist ist ein Feld	27
Zwei	Vielfalt der Samen	29
Drei	Manifeste und nicht manifeste Samen	35
Vier	Übertragung	38
Fünf	Individuelle und kollektive Samen	44
Sechs	Die Qualität der Samen	51
Sieben	Gewohnheitsenergien	55
Acht	Felder der Wahrnehmung	60
Neun	Reifung und das Gesetz der Affinität	66
Zehn	Die Fünf Universellen	79
Elf	Die Drei Dharmasiegel	83
Zwölf	Samen und Gebilde	90
Dreizehn	Indras Netz	93
Vierzehn	Vorstellungen überschreiten	97
Fünfehn	Große Spiegelgleiche Weisheit	100

<b>Teil II</b>	<b><i>Manas</i></b>	<b>105</b>
Sechzehn	Samen der Verblendung	107
Siebzehn	Begreifen	111
Achtzehn	Das Zeichen eines Selbst	116
Neunzehn	Die Basis des Heilsamen und des Unheilsamen	123
Zwanzig	Die Begleiter von Manas	128
Einundzwanzig	Manas folgt stets dem Speicher- bewusstsein	132
Zweiundzwanzig	Erlösung	134
<b>Teil III</b>	<b><i>Geistbewusstsein</i></b>	<b>139</b>
Dreiundzwanzig	Sphäre des Erkennens	140
Vierundzwanzig	Wahrnehmung	142
Fünfundzwanzig	Der Gärtner	154
Sechsendzwanzig	Nicht-Wahrnehmen	157
Siebenundzwanzig	Geisteszustände	161
<b>Teil IV</b>	<b><i>Formen des Sinnesbewusstseins</i></b>	<b>165</b>
Achtundzwanzig	Wellen auf dem Wasser	166
Neunundzwanzig	Direkte Wahrnehmung	169
Dreißig	Die geistigen Gebilde	174
<b>Teil V</b>	<b><i>Die Natur der Wirklichkeit</i></b>	<b>177</b>
Einunddreißig	Subjekt und Objekt	179
Zweiunddreißig	Wahrnehmender, Wahrgenommenes und Ganzheit	188
Dreiunddreißig	Geburt und Tod	192

Vierunddreißig	Andauernde Manifestation	196
Fünfunddreißig	Reifung	203
Sechsenddreißig	Kein Kommen, kein Gehen	208
Siebenunddreißig	Ursachen	212
Achtunddreißig	Bedingungen	214
Neununddreißig	Wahrer Geist	216
Vierzig	Konstruierte, wechselseitig abhängige und erfüllte Natur	222
Teil VI <i>Der Pfand der Praxis</i>		225
Einundvierzig	Der Weg zur Praxis	226
Zweiundvierzig	Blumen und Abfall	236
Dreiundvierzig	Intersein	239
Vierundvierzig	Rechte Sicht	242
Fünfundvierzig	Achtsamkeit	246
Sechsendvierzig	Verwandlung an der Basis	252
Siebenundvierzig	Der gegenwärtige Augenblick	260
Achtundvierzig	Sangha	268
Neunundvierzig	Nichts zu erreichen	273
Fünzig	Furchtlosigkeit	277
Anmerkungen		280