

# Inhalt

## **Zum Thema 6**

### **Praxis-Wissen 8**

#### **Die Basisausbildung am Boden 8**

##### **Positiver Kreislauf durch Basisarbeit am Boden 9**

##### **Bedürfnisse und Verhaltensweisen des Pferdes 10**

#### **Erlernen der Pferdesprache 11**

##### **Rangordnung und Sozialverhalten 11**

##### **Grunderziehung durch Führtraining 13**

Überholverbot 14 | Aufmerksamkeit  
fordern 15 | Vorwärts treiben 15  
Drängeln verboten 16

#### **Das Verhalten des Pferdes richtig einschätzen 16**

Demutsverhalten, Verarbeitung,  
Konfrontation 16 | Fluchtverhalten,  
Alarmstellung, Ruhestellung,  
Freiräume 17

#### **Grundsätze für die Arbeit am Boden 18**

##### **Autorität und Vertrauen durch Konsequenz 19**

##### **Angstüberwindung durch Abhärten 20**

Ersatzhandlungen des Pferdes:  
Zappeln erlaubt 21 | Die Aufmerksam-  
keit des Pferdes 22

## **Lernsysteme: Verstehen und Gewöhnung 23**

### **Zuckerbrot und Peitsche 24**

Gerecht, freundlich, bestimmt, schnell,  
bewusst 24 | Korrigieren oder  
akzeptieren? 25 | Dem Pferd verständ-  
liche Belohnungen 26 | Dem Pferd  
verständliche Strafen 27 | Wann sind  
Strafen notwendig? 28 | »Gute« und  
»schlechte« Strafen 29 | Ablenken und  
Ignorieren 29 | Reflexhandlungen 30  
Schnelle Reaktionen 30 | Stimmungs-  
prüfung 31 | Der Zeitfaktor 32

## **Das Verhalten des Pferdes beeinflussen 32**

### **Ausdruck durch Körpersprache 33**

Entwicklung der Körpersprache 33  
Autogenes Training und Felden-  
krais-Methode 34 | Geistige statt  
körperliche Anstrengung 35 | Gewohn-  
heiten durchbrechen 36 | Einfache  
Signale, die das Pferd von Natur aus  
verstehen kann 36 | Haltung be-  
wahren 37 | Zielstrebig bewegen 37  
Drehungen im Oberkörper 38  
Kontrollierte Gestik 38 | Die Arme 38  
Die Hände 39 | Zermürbungstaktik 40  
Beine und Füße 40 | Hals und Kopf 41  
Mit einem Lächeln 41 | Augen und  
Wahrnehmung 41

**Richtig sehen und bewerten 42**

Mehr sehen = mehr Interesse 42  
Idealbilder für den Sollzustand 43  
Reflex-Reaktionen durch bildhafte  
Vorstellungen 44 | Unvoreinge-  
nommen sehen 44

**Atmung und Stimme 44**

Stimmgewaltig 45

**Minimal-Ausrüstung für die Kontrolle  
des Pferdes 46**

Hilfsmittel 47 | Den Umgang mit  
Seilende und Peitsche trainieren 47  
Äußere Bedingungen 48

**Natürliche Basisausbildung über  
das Ausweichtraining 48**

Forcierte Bewegungen und  
Störaktionen 49 | Vorsicht und  
Aufmerksamkeit 49

**Basisarbeit: Mögliche****Ausweichmanöver 50**

Nach vorne: heranholen 50 | Nach  
vorne: Kopf tief – die manuelle Ent-  
spannung 51 | Nach vorne: von hinten  
führen 52 | Nach hinten 52 | Wellen-  
schlag 53 | Seitliches Ausweichen 53  
Abstand halten 58 | Longenarbeit  
mit der natürlichen Methode 58 | Auf-  
merksamkeit erlangen 59 | Aufmerk-  
samkeit auf die Aufgabe richten 60  
Gymnastik an der Longe 61

Arbeitserleichterung: Zirkel ver-  
kleinern 61 Tempokontrolle an der  
Longe 61 Freie Arbeit im Roundpen –  
jede Bewegung ist ein Signal 62  
Differenzierung 62

**Auf einen Blick 63****Die Fähigkeiten für die  
Bodenarbeit 63**