

Inhaltsverzeichnis

I Theoretischer Teil

1	Grundlagen	3
	<i>Ulrike M. E. Schulze, Katrin Kliegl, Christine Mauser, Marianne Rapp, Marc Allroggen, Jörg M. Fegert</i>	
1.1	Lebenssituation von Kindern psychisch kranker und suchtkranker Eltern	4
1.2	Epidemiologie	5
1.3	Risiko- und Schutzfaktoren	5
	Literatur	8
2	Evaluation des Gruppenangebots	11
	<i>Ulrike M. E. Schulze, Katrin Kliegl, Christine Mauser, Marianne Rapp, Marc Allroggen, Jörg M. Fegert</i>	
	Literatur	12
3	Allgemeine Hinweise und Einführung	13
	<i>Ulrike M. E. Schulze, Katrin Kliegl, Christine Mauser, Marianne Rapp, Marc Allroggen, Jörg M. Fegert</i>	
3.1	ECHT STARK! im Überblick	14
3.2	Rahmenbedingungen	14
3.3	Aufbau des Gruppenangebots	15
3.4	Teilnahmebedingungen	16
3.5	Räumliche Ausstattung, benötigtes Material und Medien	16
	Literatur	17
4	Betroffene Familien erreichen – Netzwerke knüpfen	19
	<i>Ulrike M. E. Schulze, Katrin Kliegl, Christine Mauser, Marianne Rapp, Marc Allroggen, Jörg M. Fegert</i>	
5	Informations- und Familiengespräche gestalten	23
	<i>Ulrike M. E. Schulze, Katrin Kliegl, Christine Mauser, Marianne Rapp, Marc Allroggen, Jörg M. Fegert</i>	
5.1	Informationsgespräch zum Gruppenangebot ECHT STARK!	24
5.2	Individuelle Familienberatung	26
5.3	Tür-und-Angel-Gespräche	27
	Literatur	28

II Praktischer Teil – ECHT STARK! Die Module

6	Die Module	31
	<i>Ulrike M. E. Schulze, Katrin Kliegl, Christine Mauser, Marianne Rapp, Marc Allroggen, Jörg M. Fegert</i>	
6.1	Allgemeines zur Durchführung	32
6.2	Übersicht über Inhalt und Ablauf	32

7	Modul 1: Familiengespräch	35
	<i>Ulrike M. E. Schulze, Katrin Kliegl, Christine Mauser, Marianne Rapp, Marc Allroggen, Jörg M. Fegert</i>	
7.1	Ziel.....	36
7.2	Hintergrund.....	36
7.3	Material.....	36
7.4	Vorbereitung.....	36
7.5	Aufbau.....	37
7.5.1	Einstieg.....	37
7.5.2	Arbeitsphase.....	37
7.5.3	Abschlussrunde.....	38
7.6	Arbeitsblätter und -material für Modul 1	38
8	Modul 2: Öffnen in der Gruppe	41
	<i>Ulrike M. E. Schulze, Katrin Kliegl, Christine Mauser, Marianne Rapp, Marc Allroggen, Jörg M. Fegert</i>	
8.1	Ziel.....	42
8.2	Hintergrund.....	42
8.3	Material.....	43
8.4	Vorbereitung.....	43
8.5	Ablauf.....	43
8.5.1	Einstieg.....	44
8.5.2	Arbeitsphase.....	45
8.5.3	Spiel- und Kreativphase.....	45
8.5.4	Abschlussrunde.....	46
8.6	Arbeitsblätter und -material für Modul 2	47
	Literatur	57
9	Modul 3: Psychoedukation	59
	<i>Ulrike M. E. Schulze, Katrin Kliegl, Christine Mauser, Marianne Rapp, Marc Allroggen, Jörg M. Fegert</i>	
9.1	Ziel.....	60
9.2	Hintergrund.....	60
9.3	Material.....	60
9.4	Vorbereitung.....	61
9.5	Ablauf.....	61
9.5.1	Einstieg.....	61
9.5.2	Arbeitsphase.....	62
9.5.3	Spiel- und Kreativphase.....	66
9.5.4	Abschlussrunde.....	66
9.6	Arbeitsblätter und -material für Modul 3	66
	Literatur	76
10	Modul 4: Affektwahrnehmung I – Wahrnehmung eigener Emotionen	77
	<i>Ulrike M. E. Schulze, Katrin Kliegl, Christine Mauser, Marianne Rapp, Marc Allroggen, Jörg M. Fegert</i>	
10.1	Ziel.....	78
10.2	Hintergrund.....	78
10.3	Material.....	78
10.4	Vorbereitung.....	78

10.5 Ablauf.....	78
10.5.1 Einstieg.....	79
10.5.2 Arbeitsphase.....	79
10.5.3 Spiel- und Kreativphase.....	80
10.5.4 Abschlussrunde.....	81
10.6 Arbeitsblätter und -material für Modul 4	81
Literatur	92
11 Modul 5: Affektwahrnehmung II – Umgang mit Konfliktsituationen.....	93
<i>Ulrike M. E. Schulze, Katrin Kiegl, Christine Mauser, Marianne Rapp, Marc Allroggen, Jörg M. Fegert</i>	
11.1 Ziel.....	94
11.2 Hintergrund.....	94
11.3 Material.....	94
11.4 Vorbereitung.....	94
11.5 Ablauf.....	94
11.5.1 Einstieg.....	94
11.5.2 Arbeitsphase.....	94
11.5.3 Spiel- und Kreativphase.....	96
11.5.4 Abschlussrunde	96
11.6 Arbeitsblätter und -material für Modul 5	96
12 Modul 6: Kommunikation I – Schwerpunkt Gleichaltrige	99
<i>Ulrike M. E. Schulze, Katrin Kiegl, Christine Mauser, Marianne Rapp, Marc Allroggen, Jörg M. Fegert</i>	
12.1 Ziel.....	100
12.2 Hintergrund.....	100
12.3 Material.....	100
12.4 Vorbereitung.....	100
12.5 Ablauf.....	100
12.5.1 Einstieg.....	100
12.5.2 Arbeitsphase.....	101
12.5.3 Spiel- und Kreativphase.....	102
12.5.4 Abschlussrunde	103
Literatur	103
13 Modul 7: Kommunikation II – Schwerpunkt Eltern-Kind-Beziehung	105
<i>Ulrike M. E. Schulze, Katrin Kiegl, Christine Mauser, Marianne Rapp, Marc Allroggen, Jörg M. Fegert</i>	
13.1 Ziel.....	106
13.2 Hintergrund.....	106
13.3 Material.....	106
13.4 Vorbereitung.....	106
13.5 Ablauf.....	106
13.5.1 Einstieg.....	106
13.5.2 Arbeitsphase.....	107
13.5.3 Spiel- und Kreativphase.....	108
13.5.4 Abschlussrunde	108
13.6 Arbeitsblätter und -material für Modul 7	108
Literatur	110

14	Modul 8: Stärken und Ressourcen.....	111
	<i>Ulrike M. E. Schulze, Katrin Kliegl, Christine Mauser, Marianne Rapp, Marc Allroggen, Jörg M. Fegert</i>	
14.1	Ziel.....	112
14.2	Hintergrund.....	112
14.3	Material.....	112
14.4	Vorbereitung.....	112
14.5	Ablauf.....	112
14.5.1	Einstieg.....	113
14.5.2	Arbeitsphase.....	113
14.5.3	Spiel- und Kreativphase.....	115
14.5.4	Abschlussrunde.....	115
	Literatur	115
15	Modul 9: Hilfekärtchen, schwierige Familiensituationen, Komplimente machen und bekommen	117
	<i>Ulrike M. E. Schulze, Katrin Kliegl, Christine Mauser, Marianne Rapp, Marc Allroggen, Jörg M. Fegert</i>	
15.1	Ziel.....	118
15.2	Hintergrund.....	118
15.3	Material.....	118
15.4	Vorbereitung.....	118
15.5	Ablauf.....	119
15.5.1	Einstieg.....	119
15.5.2	Arbeitsphase.....	119
15.5.3	Spiel- und Kreativphase.....	121
15.5.4	Abschlussrunde	122
15.6	Arbeitsblätter und -material für Modul 9	122
	Literatur	124
16	Modul 10: Wiederholung und Verabschiedung	125
	<i>Ulrike M. E. Schulze, Katrin Kliegl, Christine Mauser, Marianne Rapp, Marc Allroggen, Jörg M. Fegert</i>	
16.1	Ziel.....	126
16.2	Hintergrund.....	126
16.3	Material.....	126
16.4	Vorbereitung.....	127
16.5	Ablauf.....	127
16.5.1	Einstieg.....	127
16.5.2	Arbeits-/Spiel- und Kreativphase	127
16.5.3	Abschlussrunde	129
16.6	Arbeitsblätter und -material für Modul 10	129
	Literatur	138
III	Spezielle Gruppenangebote	
17	Das Gruppenangebot für Jugendliche.....	141
	<i>Ulrike M. E. Schulze, Katrin Kliegl, Christine Mauser, Marianne Rapp, Marc Allroggen, Jörg M. Fegert</i>	
17.1	Einleitung	142
17.2	Modul 1: Familiengespräch.....	142

17.3 Modul 2: Öffnen in der Gruppe	142
17.3.1 Einstieg	142
17.3.2 Arbeitsphase	142
17.3.3 Kreativphase	144
17.3.4 Abschlussrunde	144
17.4 Modul 3: Psychoedukation I	145
17.5 Modul 4: Psychoedukation II	146
17.6 Modul 5: Affektwahrnehmung – Wahrnehmung eigener Emotionen	147
17.7 Modul 6: Kommunikation I – Schwerpunkt Gleichaltrige	148
17.8 Modul 7: Kommunikation II – Schwerpunkt Eltern-Kind-Beziehung	149
17.9 Modul 8: Stärken und Ressourcen	150
17.10 Modul 9: Hilfekärtchen, schwierige Familiensituationen, Komplimente machen und bekommen	151
17.11 Modul 10: Wiederholung und Verabschiedung	152
Literatur	152
18 Das Gruppenangebot für jüngere Kinder (Anregungen)	153
<i>Ulrike M. E. Schulze, Katrin Kliegl, Christine Mauser, Marianne Rapp, Marc Allroggen, Jörg M. Fegert</i>	
18.1 Allgemeines	154
Literatur	154
19 Elterngruppe	155
<i>Ulrike M. E. Schulze, Katrin Kliegl, Christine Mauser, Marianne Rapp, Marc Allroggen, Jörg M. Fegert</i>	
19.1 Funktion im Rahmen des Gruppenangebots	156
19.2 Struktur der Elternabende	157
19.3 Worauf ist zu achten?	157
19.3.1 Sensibler Umgang mit den Bedürfnissen der Teilnehmer	157
19.3.2 Gruppenregeln abklären	157
19.3.3 Mögliche Spannungsfelder zwischen zwei Elternteilen	158
19.3.4 Die Gruppenleiter/Moderatoren	158
19.3.5 Das Positive nicht vergessen	158
IV Dokumentation und Zusatzmaterialien	
20 Dokumentation und Supervision	161
<i>Ulrike M. E. Schulze, Katrin Kliegl, Christine Mauser, Marianne Rapp, Marc Allroggen, Jörg M. Fegert</i>	
20.1 Regelmäßige Dokumentation	162
20.2 Zentrale Qualitätsdimensionen	162
20.2.1 Strukturqualität	163
20.2.2 Prozessqualität	163
20.2.3 Ergebnisqualität	163
20.3 Dokumentationsleitfaden	164
Literatur	166

21	Unterstützungsangebote und Broschüren	167
	<i>Ulrike M. E. Schulze, Katrin Kliegl, Christine Mauser, Marianne Rapp, Marc Allroggen, Jörg M. Fegert</i>	
21.1	Allgemeine Unterstützungsangebote für Kinder	168
21.2	Broschüren für Kinder	168
21.3	Broschüren für Eltern	168
	Serviceteil	171
	Stichwortverzeichnis	172