

Inhaltsverzeichnis

Teil 1: Zum Thema

Eine Situationsbeschreibung: Qualitäten der Jugend sind Qualitäten der gegenwärtigen Zeit	13
Alt werden in Würde: Zum Beispiel China – ein Staat an der Grenze zur Vergreisung	21
Die Freuden und Sorgen des Alters	27
Appetitlosigkeit im Alter: West-östliche Betrachtung über die Kunst, das menschliche Leben zu verlängern.....	37
Ein Blick der klassischen chinesischen Medizin auf die Natur des Alterns und der Langlebigkeit	55

Teil 2: Diagnostische Prinzipien

Diagnostische Prinzipien	75
Häufig auftretende Krankheitsmuster des älteren Menschen.....	91
Zungendiagnose im Alter.....	101
Gesichtsdiagnostik	109

Teil 3: Therapeutische Verfahren

Akupunktur und Moxibustion beim älteren Patienten	117
Gesundheit im Alter	129
Arzneimitteltherapie bei älteren Patienten.....	133
Mit der Ernährung nach den Fünf Elementen die Schätze des Alters hüten	145
Qigong (auch für Bettlägerige)	163
Tuina.....	181

Teil 4: Beschwerden und Krankheiten

Apoplex und Akupunktur.....	197
Bluthochdruck und Ohrakupunktur	209
Demenz	211
Demenz und Ohrakupunktur	215
Depression im Alter	219
Diarrhoe.....	239
Dyspnoe – Respiratorische Störungen.....	251
Gelenksbeschwerden, Wirbelsäulen-Erkrankungen, rheumatische Erkrankungen	261

Inhaltsverzeichnis

Harninkontinenz im Alter.....	263
Hautprobleme – Pruritus senilis.....	279
Herzinsuffizienz	285
Hypertonie	301
Klimakterium und Menopause	311
Konzentrations- und Gedächtnisstörungen	325
Morbus Parkinson und Ohrakupunktur.....	335
Die Wirkung von westlichen Medikamenten aus Sicht der chinesischen Medizin.....	339
Obstipation	345
Prostatahyperplasie.....	353
Schlafstörungen.....	367
Schmerz und Ohrakupunktur.....	379
Sexuelle Störungen im Alter	383
Stürze und Frakturen.....	405
Tinnitus und Schwerhörigkeit	419

Anhang

Morbus Menière.....	445
Rezepturen.....	446
Wichtige Akupunkturpunkte für Patienten über 50	465
Bildnachweis.....	470
Stichwortverzeichnis.....	471
Abbildungen zur Zungendiagnose.....	476