

# Inhaltsverzeichnis

## Teil 1: Zum Thema

Eine Situationsbeschreibung: Qualitäten der Jugend sind Qualitäten der gegenwärtigen Zeit	13
Alt werden in Würde:	
Zum Beispiel China – ein Staat an der Grenze zur Vergreisung .....	21
Die Freuden und Sorgen des Alters .....	27
Appetitlosigkeit im Alter: West-östliche Betrachtung über die Kunst, das menschliche Leben zu verlängern.....	37
Ein Blick der klassischen chinesischen Medizin auf die Natur des Alterns und der Langlebigkeit .....	55

## Teil 2: Diagnostische Prinzipien

Diagnostische Prinzipien .....	75
Häufig auftretende Krankheitsmuster des älteren Menschen.....	91
Zungendiagnose im Alter.....	101
Gesichtsdiagnostik .....	109

## Teil 3: Therapeutische Verfahren

Akupunktur und Moxibustion beim älteren Patienten .....	117
Gesundheit im Alter .....	129
Arzneimitteltherapie bei älteren Patienten.....	133
Mit der Ernährung nach den Fünf Elementen die Schätze des Alters hüten.....	145
Qigong (auch für Bettlägerige) .....	163
Tuina.....	181

## Teil 4: Beschwerden und Krankheiten

Apoplex und Akupunktur.....	197
Bluthochdruck und Ohrakupunktur.....	209
Demenz .....	211
Demenz und Ohrakupunktur .....	215
Depression im Alter .....	219
Diarrhoe.....	239
Dyspnoe – Respiratorische Störungen.....	251
Gelenksbeschwerden, Wirbelsäulen-Erkrankungen, rheumatische Erkrankungen .....	261

## **Inhaltsverzeichnis**

---

Harninkontinenz im Alter.....	263
Hautprobleme – Pruritus senilis.....	279
Herzinsuffizienz .....	285
Hypertonie .....	301
Klimakterium und Menopause .....	311
Konzentrations- und Gedächtnisstörungen .....	325
Morbus Parkinson und Ohrakupunktur .....	335
Die Wirkung von westlichen Medikamenten aus Sicht der chinesischen Medizin.....	339
Obstipation .....	345
Prostatahyperplasie.....	353
Schlafstörungen.....	367
Schmerz und Ohrakupunktur.....	379
Sexuelle Störungen im Alter .....	383
Stürze und Frakturen.....	405
Tinnitus und Schwerhörigkeit .....	419

## **Anhang**

Morbus Menière.....	445
Rezepturen .....	446
Wichtige Akupunkturpunkte für Patienten über 50 .....	465
Bildnachweis.....	470
Stichwortverzeichnis.....	471
Abbildungen zur Zungendiagnose.....	476