

Inhalt

| | |
|------------------|----------|
| Impressum | 4 |
|------------------|----------|

| | |
|------------------------------|----------|
| Myanmar als Reiseziel | 9 |
|------------------------------|----------|

Vor der Reise 11

| | |
|--|----|
| Reisezeit | 12 |
| Ein- und Ausreise | 13 |
| Visum | 17 |
| Botschaften | 19 |
| Devisen | 21 |
| Währung | 22 |
| Reisebudget | 23 |
| Zollbestimmungen | 24 |
| Besondere strafrechtliche Bestimmungen | 25 |
| Gesundheitliche Vorbereitung | 25 |
| Frauen auf Reisen | 34 |
| Ausrüstung | 34 |
| Fotografieren | 36 |

Praktische Tipps 37

| | |
|-------------------------|----|
| Verhalten als Tourist | 38 |
| Sicherheit | 39 |
| Essen und Trinken | 39 |
| Trinkgeld, Spenden | 43 |
| Unterkunft | 43 |
| Reisen in Myanmar | 44 |
| Reisebüros in Yangon | 45 |
| Verkehrsmittel | 47 |
| Sportliche Aktivitäten | 59 |
| Besonderheiten der Orte | 60 |
| Kommunikation | 61 |
| Zeit und Kalender | 64 |
| Öffnungszeiten | 65 |
| Stromversorgung | 65 |

| | |
|-------------------|----|
| Maße und Gewichte | 66 |
| Souvenirs | 66 |

Land und Leute 67

| | |
|-----------------------------|-----------|
| Landschaft und Natur | 68 |
|-----------------------------|-----------|

| | |
|------------------------|----|
| Geographie | 68 |
| Pflanzen- und Tierwelt | 69 |

| | |
|-------------------------------|-----------|
| Staat und Gesellschaft | 71 |
|-------------------------------|-----------|

| | |
|------------------|----|
| Verfassung | 71 |
| Wirtschaft | 72 |
| Geschichte | 75 |
| Gesundheitswesen | 94 |
| Schulwesen | 95 |
| Medien | 96 |

Kultur und Menschen 97

| | |
|---------------------------|-----|
| Sprache | 97 |
| Zahlen | 97 |
| Schrift | 98 |
| Bevölkerung | 98 |
| Volksgruppen | 100 |
| Religionen | 115 |
| Feste und Feiertage | 127 |
| Brauchtum, Sitten, Alltag | 135 |
| Architektur und Kunst | 151 |
| Plastik | 155 |
| Die Buddhadarstellung | 157 |
| Wandgemälde | 161 |
| Lackkunst | 162 |

Yangon 165

Umgebung von Yangon 213

| | |
|------------------|-----|
| Tanlyin (Syriam) | 213 |
| Twante | 215 |

| | | | |
|----------------------------|------------|-----------------------------|------------|
| Deltaregion | 216 | Höhlen bei Mawlamyine | 266 |
| Letkhokkon | 216 | Kyaikmaraw | 266 |
| Bogale | 216 | Mudon | 266 |
| Meinmahla Kyun (Island) | 217 | Thanbyuzayat | 267 |
| Pathein (Bassein) | 217 | Kyaikkami (Amherst) | 267 |
| Diamond Island | 222 | Setse | 268 |
| Chaungtha | 222 | Dawei (Tavoy) | 268 |
| Ngwe Saung Beach | 226 | Umgebung von Dawei | 270 |
| Nördlich von Yangon | 229 | Myeik (Mergui) | 271 |
| Bago (Pegu) | 229 | Der Archipel von Mergui | 273 |
| Toungoo | 236 | Richman's Island | |
| Umgebung von Toungoo | 238 | (Thahtay Kyun) | 273 |
| Danubyu | 238 | Macleod Island | |
| Hinthada (Henzada) | 239 | (Kho Yin Khwa Kyun) | 273 |
| Pyay (Prome) | 240 | Pataw Patit Island | 274 |
| Umgebung von Pyay | 243 | Mwedaw Kyun | 274 |
| Srikshetra (Thayekhittaya) | 243 | King Island (Mayanpin Kyun) | 274 |
| Hmawza | 245 | Maingyi Island | 274 |
| Shwedaung | 246 | Pulau Pesin (Salon Island) | 274 |
| Akauk Taung | 248 | Makyone Galet | 275 |
| Der Südosten | 249 | Lampi Kyun (Kyun Tan Shey) | 275 |
| Kyaikhtiyo Pagode | | Weitere Inseln | 275 |
| (Goldener Felsen) | 250 | Kawthaung | 275 |
| Bilin | 255 | Der Westen | 277 |
| Zokthok | 255 | Nordrakhine (Nordarakan) | 278 |
| Thaton | 255 | Sittwe (Akyab) | 279 |
| Ayetthema | 256 | Mrauk U (Myohaung) | 283 |
| Bayin Nyi Höhlen | 256 | Alte Königsstädte in der | |
| Hpa-an | 257 | Umgebung | 296 |
| Umgebung von Hpa-an | 258 | Chin Dörfer | 300 |
| Mawlamyine (Moulmein) | 261 | Thandwe (Sandoway) | 301 |
| Umgebung von | | Umgebung von Thandwe | 302 |
| Mawlamyine | 265 | Ngapali | 303 |
| Shampoo Island | | Umgebung von Ngapali | 306 |
| (Gyaing se kyun) | 265 | Kanthaya Beach | 308 |
| Bilu Kyun (Ogre Island) | 265 | Gwa | 309 |
| Taungwaing | 266 | Bagan (Pagan) | 309 |
| | | Nyaung U | 316 |
| | | Old Bagan | 321 |

| | |
|-------------------|-----|
| Myinkaba | 332 |
| Thiripyitsaya | 337 |
| Minnanthu | 338 |
| Bagan - Sonstiges | 340 |

Umgebung von Bagan 348

| | |
|-------------|-----|
| Tuyin Taung | 348 |
| Mount Popa | 349 |
| Sale | 352 |
| Pakokku | 354 |
| Pakhangyi | 355 |
| Myingyan | 356 |
| Gangaw | 356 |

Östlich von Bagan 357

| | |
|----------|-----|
| Meiktila | 357 |
|----------|-----|

Westlich von Bagan 358

| | |
|----------------|-----|
| Mount Victoria | 358 |
|----------------|-----|

Südlich von Bagan 360

| | |
|-------------------|-----|
| Salin | 361 |
| Lehkain (Legging) | 361 |
| Sagu | 362 |
| Setdaw | 362 |
| Minbu | 363 |
| Mindon | 364 |
| Magwe (Magway) | 365 |
| Taungdwingyi | 366 |
| Beikthano | 366 |
| Pyinmana | 367 |
| Naypyidaw | 367 |

Der Osten 372

| | |
|---------|-----|
| Thazi | 373 |
| Kalaw | 373 |
| Pindaya | 381 |
| Loikaw | 383 |

| | |
|-------------------------------------|-----|
| Heho | 387 |
| Shwenyaung | 387 |
| Inle See | 387 |
| Nyaungshwe (Yaungshwe) | 388 |
| Indein | 401 |
| Sagar (Samkar) | 402 |
| Taunggyi | 404 |
| Kakku | 408 |
| Kengtung (Chiang Tung, Kyaing Tong) | 411 |
| Loimwe | 415 |

Mandalay 416

Umgebung von Mandalay 445

| | |
|-------------------|-----|
| Amarapura | 445 |
| In-Wa (Ava) | 449 |
| Tada U | 451 |
| Sagaing | 452 |
| Kaungmudaw Pagode | 454 |
| Ywataung | 455 |
| Taungbyon | 455 |

Südlich von Mandalay 456

| | |
|-----------|-----|
| Paleik | 456 |
| Sintkaing | 456 |
| Metkaya | 457 |
| Kyaukse | 457 |

Westlich von Mandalay 459

| | |
|------------------------------|-----|
| Monywa | 459 |
| Umgebung von Monywa | 462 |
| Kyaukka | 464 |
| Phowin Taung und Shwebataung | 464 |
| Phowin Taung (Hpo Win Daung) | 465 |
| Shwebataung | 466 |

Nördlich von Mandalay 466

| | |
|------------------|-----|
| Mingun | 466 |
| Sagyin Hill | 469 |
| Halin (Halingyi) | 469 |
| Shwebo | 469 |
| Kyaung Myaung | 470 |
| Myae Swon | 471 |
| Tagaung | 471 |
| Kalay (Kalemyo) | 471 |

| | |
|----------------------|-----|
| Tropenmedizinische | |
| Institutionen | 507 |
| Geänderte Namen | 508 |
| Glossar | 509 |
| Kleiner Sprachführer | 511 |
| Sprachkurse | 511 |
| Index | 518 |

Nordöstlich von Mandalay 472

| | |
|-----------------------|-----|
| Pyin Oo Lwin (Maymyo) | 472 |
| Gokhteik Viadukt | 478 |
| Kyaukme | 478 |
| Hsipaw (Thibaw) | 479 |
| Lashio | 482 |
| Umgebung von Lashio | 484 |
| Muse | 486 |

Der Norden 486

| | |
|------------------------|-----|
| Mogok | 486 |
| Umgebung von Mogok | 488 |
| Katha | 489 |
| Bhamo | 489 |
| Umgebung von Bhamo | 493 |
| Myitkyina | 493 |
| Umgebung von Myitkyina | 497 |
| Myithson | 497 |
| Hpakant (Pakkhan) | 498 |
| Indawgyi See | 498 |
| Nagaland | 498 |
| Putao | 499 |
| Umgebung von Putao | 501 |
| Berge des Himalaya | 502 |

Anhang 503

| | |
|----------------------|-----|
| Literaturverzeichnis | 503 |
| Buchtipps | 505 |
| Adressen zur Landes- | |
| information | 505 |