

Inhalt**Impressum**

4

Myanmar als Reiseziel

9

Vor der Reise

11

Reisezeit

12

Ein- und Ausreise

13

Visum

17

Botschaften

19

Devisen

21

Währung

22

Reisebudget

23

Zollbestimmungen

24

Besondere strafrechtliche Bestim-

mungen

Gesundheitliche Vorbereitung

25

Frauen auf Reisen

34

Ausrüstung

34

Fotografieren

36

Praktische Tipps

37

Verhalten als Tourist

38

Sicherheit

39

Essen und Trinken

39

Trinkgeld, Spenden

43

Unterkunft

43

Reisen in Myanmar

44

Reisebüros in Yangon

45

Verkehrsmittel

47

Sportliche Aktivitäten

59

Besonderheiten der Orte

60

Kommunikation

61

Zeit und Kalender

64

Öffnungszeiten

65

Stromversorgung

65

Maße und Gewichte

66

Souvenirs

66

Land und Leute

67

Landschaft und Natur

68

Geographie

68

Pflanzen- und Tierwelt

69

Staat und**Gesellschaft**

71

Verfassung

71

Wirtschaft

72

Geschichte

75

Gesundheitswesen

94

Schulwesen

95

Medien

96

Kultur und Menschen

97

Sprache

97

Zahlen

97

Schrift

98

Bevölkerung

98

Volksgruppen

100

Religionen

115

Feste und Feiertage

127

Brauchtum, Sitten, Alltag

135

Architektur und Kunst

151

Plastik

155

Die Buddhadarstellung

157

Wandgemälde

161

Lackkunst

162

Yangon

165

Umgebung von Yangon

213

Tanlyin (Syriam)

213

Twante

215

Deltaregion	216	Höhlen bei Mawlamyine	266
Lekhokkon	216	Kyaikmaraw	266
Bogale	216	Mudon	266
Meinmahla Kyun (Island)	217	Thanbyuzayat	267
Pathein (Bassein)	217	Kyaikkami (Amherst)	267
Diamond Island	222	Setse	268
Chaungtha	222	Dawei (Tavoy)	268
Ngwe Saung Beach	226	Umgebung von Dawei	270
Nördlich von Yangon	229	Myeik (Mergui)	271
		Der Archipel von Mergui	273
Bago (Pegu)	229	Richman's Island	
Toungoo	236	(Thahtay Kyun)	273
Umgebung von Toungoo	238	Macleod Island	
Danubyu	238	(Kho Yin Khwa Kyun)	273
Hinthada (Henzada)	239	Pataw Patit Island	274
Pyay (Prome)	240	Mwedaw Kyun	274
Umgebung von Pyay	243	King Island (Mayanpin Kyun)	274
Srikshetra (Thayekhittaya)	243	Maingyi Island	274
Hmawza	245	Pulau Pesin (Salon Island)	274
Shwedaung	246	Makyone Galet	275
Akauk Taung	248	Lampi Kyun (Kyun Tan Shey)	275
		Weitere Inseln	275
		Kawthaung	275
Der Südosten	249		
Kyaiktiyo Pagode (Goldener Felsen)	250	Der Westen	277
Bilin	255	Nordrakhine (Nordarakan)	278
Zokthok	255	Sittwe (Akyab)	279
Thaton	255	Mrauk U (Myohaung)	283
Ayettherma	256	Alte Königsstädte in der	
Bayin Nyi Höhlen	256	Umgebung	296
Hpa-an	257	Chin Dörfer	300
Umgebung von Hpa-an	258	Thandwe (Sandoway)	301
Mawlamyine (Moulmein)	261	Umgebung von Thandwe	302
		Ngapali	303
		Umgebung von Ngapali	306
Umgebung von		Kanthaya Beach	308
Mawlamyine	265	Gwa	309
Shampoo Island (Gyaing se kyun)	265	Bagan (Pagan)	309
Bilu Kyun (Ogre Island)	265	Nyaung U	316
Taungwaing	266	Old Bagan	321

Myinkaba	332	Heho	387
Thiripyitsaya	337	Shwenyaung	387
Minnanthu	338	Inle See	387
Bagan - Sonstiges	340	Nyaungshwe (Yaunghwe)	388
Umgebung von Bagan	348	Indein	401
Tuyin Taung	348	Sagar (Samkar)	402
Mount Popa	349	Taunggyi	404
Sale	352	Kakku	408
Pakokku	354	Kengtung (Chiang Tung, Kyaing Tong)	411
Pakhangyi	355	Loimwe	415
Myingyan	356	Mandalay	416
Gangaw	356	Umgebung von Mandalay	445
Östlich von Bagan	357	Amarapura	445
Meiktila	357	In-Wa (Ava)	449
Westlich von Bagan	358	Tada U	451
Mount Victoria	358	Sagaing	452
Südlich von Bagan	360	Kaunghmudaw Pagode	454
Salin	361	Ywataung	455
Lehkain (Legging)	361	Taungbyon	455
Sagu	362	Südlich von Mandalay	456
Setdaw	362	Paleik	456
Minbu	363	Sintkaing	456
Mindon	364	Metkaya	457
Magwe (Magway)	365	Kyaukse	457
Taungdwingyi	366	Westlich von Mandalay	459
Beikthano	366	Monywa	459
Pyinmana	367	Umgebung von Monywa	462
Naypyidaw	367	Kyaukka	464
Der Osten	372	Phowin Taung und Shwebataung	464
Thazi	373	Phowin Taung (Hpo Win Daung)	465
Kalaw	373	Shwebataung	466
Pindaya	381		
Loikaw	383		

Nördlich von Mandalay	466	
Mingun	466	Tropenmedizinische
Sagyn Hill	469	Institutionen
Halin (Halingyi)	469	Geänderte Namen
Shwebo	469	Glossar
Kyaung Myaung	470	Kleiner Sprachführer
Myae Swon	471	Sprachkurse
Tagaung	471	Index
Kalay (Kalemyo)	471	
		507
		508
		509
		511
		511
		518
Nordöstlich von Mandalay	472	
Pyin Oo Lwin (Maymyo)	472	
Gokteik Viadukt	478	
Kyaukme	478	
Hsipaw (Thibaw)	479	
Lashio	482	
Umgebung von Lashio	484	
Muse	486	
Der Norden	486	
Mogok	486	
Umgebung von Mogok	488	
Katha	489	
Bhamo	489	
Umgebung von Bhamo	493	
Myitkyina	493	
Umgebung von Myitkyina	497	
Myithson	497	
Hpakant (Pakkhan)	498	
Indawgyi See	498	
Nagaland	498	
Putao	499	
Umgebung von Putao	501	
Berge des Himalaya	502	
Anhang	503	
Literaturverzeichnis	503	
Buchtipps	505	
Adressen zur Landesinformation	505	