

Inhalt

3	Vorwort				
7	Dänemark Ost				
14	Zu diesem Buch				
16	Tour 1 Doppelrunde um Nykøbing /Sjælland	33,5 km	105	Tour 15 Auf Ostseeküstenradweg und Fodsporet	47 km
20	Tour 2 Lammefjordstien - zwischen den Küsten	51,5 km	112	Tour 16 Panorama-Route - Über die Halbinsel Stevns	43 km
26	Tour 3 Von Holbæk um die Buchten des Isefjords	47 km	117	Tour 17 Panorama-Route - Halbinsel Jungshoved	34 km
32	Tour 4 Herrenhäuser, Kirchen und eine Mühle	23 km	121	Tour 18 Meeresblicke - von Vordingborg nach Præstø	61 km
35	Tour 5 Um den südlichen Roskilde-Fjord	87,5 km	128	Tour 19 Insel Møn - von Stege zu den Kreidefelsen	52,5 km
44	Tour 6 Um den nördlichen Roskilde-Fjord	52 km	134	Tour 20 Von Nakskov nach Maribo - Nordroute	44 km
50	Tour 7 Nordküsten Tour - von Helsingør nach Tisvildeleje	46 km	139	Tour 21 Von Nakskov am Strand nach Maribo - Südroute	67,5 km
58	Tour 8 Wälder und Küsten - von Farum nach Helsingør	56,5 km	146	Tour 22 Von Maribo rund um den Søndersø	21,5 km
67	Tour 9 Amager und Westwall - rund um Kopenhagen	39 km	149	Tour 23 Von Rødbyhavn zum Røgbølle-See	51,5 km
78	Tour 10 Insel Amager - südlich von Kopenhagen	42,5 km	154	Tour 24 Von Toreby zum Hafenstädtchen Nysted	49,5 km
84	Tour 11 Durch die schöne Innenstadt von Kopenhagen	9 km	159	Tour 25 Sundruten - einmal um den Guldborg Sund	44 km
87	Tour 12 Køge Å - Von Roskilde nach Køge	49,5 km	164	Tour 26 Falster Tour - von Nykøbing nach Eskilstrup	53 km
94	Tour 13 Zwei Hafenstädte und eine Bahntrasse	66 km	170	Tour 27 Panorama-Route Falster - Von Küste zu Küste	38 km
6	102 Tour 14 Rund um Sorø	27 km	175	Übernachtungsverzeichnis	
			179	Ortsindex	