

# Inhalt

3	Vorwort	
7	Dänemark Ost	
14	Zu diesem Buch	
16	<b>Tour 1</b>	<b>Doppelrunde um Nykøbing /Sjælland 33,5 km</b>
20	<b>Tour 2</b>	<b>Lammefjordstien – zwischen den Küsten 51,5 km</b>
26	<b>Tour 3</b>	<b>Von Holbæk um die Buchten des Isefjords 47 km</b>
32	<b>Tour 4</b>	<b>Herrenhäuser, Kirchen und eine Mühle 23 km</b>
35	<b>Tour 5</b>	<b>Um den südlichen Roskilde-Fjord 87,5 km</b>
44	<b>Tour 6</b>	<b>Um den nördlichen Roskilde-Fjord 52 km</b>
50	<b>Tour 7</b>	<b>Nordküsten Tour – von Helsingør nach Tisvildeleje 46 km</b>
58	<b>Tour 8</b>	<b>Wälder und Küsten – von Farum nach Helsingør 56,5 km</b>
67	<b>Tour 9</b>	<b>Amager und Westwall - rund um Kopenhagen 39 km</b>
78	<b>Tour 10</b>	<b>Insel Amager – südlich von Kopenhagen 42,5 km</b>
84	<b>Tour 11</b>	<b>Durch die schöne Innenstadt von Kopenhagen 9 km</b>
87	<b>Tour 12</b>	<b>Køge Å – Von Roskilde nach Køge 49,5 km</b>
94	<b>Tour 13</b>	<b>Zwei Hafenstädte und eine Bahntrasse 66 km</b>
6	<b>102 Tour 14</b>	<b>Rund um Sorø 27 km</b>
105	<b>Tour 15</b>	<b>Auf Ostseeküstenradweg und Fodsporet 47 km</b>
112	<b>Tour 16</b>	<b>Panorama-Route – Über die Halbinsel Stevns 43 km</b>
117	<b>Tour 17</b>	<b>Panorama-Route – Halbinsel Jungshoved 34 km</b>
121	<b>Tour 18</b>	<b>Meeresblicke – von Vordingborg nach Præstø 61 km</b>
128	<b>Tour 19</b>	<b>Insel Møn – von Stege zu den Kreidefelsen 52,5 km</b>
134	<b>Tour 20</b>	<b>Von Nakskov nach Maribo – Nordroute 44 km</b>
139	<b>Tour 21</b>	<b>Von Nakskov am Strand nach Maribo – Südroute 67,5 km</b>
146	<b>Tour 22</b>	<b>Von Maribo rund um den Sønder sø 21,5 km</b>
149	<b>Tour 23</b>	<b>Von Rødbyhavn zum Røgbølle-See 51,5 km</b>
154	<b>Tour 24</b>	<b>Von Toreby zum Hafenstädtchen Nysted 49,5 km</b>
159	<b>Tour 25</b>	<b>Sundruten – einmal um den Guldborg Sund 44 km</b>
164	<b>Tour 26</b>	<b>Falster Tour – von Nykøbing nach Eskilstrup 53 km</b>
170	<b>Tour 27</b>	<b>Panorama-Route Falster – Von Küste zu Küste 38 km</b>
175	Übernachtungsverzeichnis	
179	Ortsindex	