

Inhalt

3	Vorwort	
4	Kartenlegende	
7	Rund um München	
10	Zu diesem Buch	
12	Innenstadttouren	
13	München	
19	Tour 1 Münchener City-Tour	9,5 km
25	Tour 2 Durch den Englischen Garten und die Hirschau	12 km
29	Tour 3 Vom Ostpark zum alten Flughafen Riem	15 km
32	Tour 4 Zum Ostpark	18 km
35	Tour 5 In die südlichen Isarauen	16 km
39	Tour 6 Zum Westpark	20,5 km
43	Tour 7 Zum Schloss Nymphenburg und zur Blutenburg	13 km
48	Tour 8 Vom Schloss Nymphenburg in den Olympiapark	10 km
51	Tour 9 Schwabing-Tour	10,5 km
54	Stadtrandtouren	
55	Tour 10 Zum Feringasee und zum Speichersee	38 km
60	Tour 11 Im Münchner Osten von Biergarten zu Biergarten	24,5 km
63	Tour 12 Im Grünwalder Forst	25,5 km
67	Tour 13 Durch den Forstenrieder Park	31 km
71	Tour 14 Durchs Würmtal nach Starnberg	24 km
77	Tour 15 Zum Lussee	13,5 km
79	Umlandtouren	
80	Tour 16 Isar-Radweg Nord	28,5 km
87	Tour 17 Freising-Rundtour	39,5 km
92	Tour 18 Am Oberlauf der Isen zwischen Dorfen und Isen	32 km
96	Tour 19 Zwischen Grafing und Aying	33,5 km
102	Tour 20 Münchener Wasserweg: Aus der Stadt Richtung Mangfall	49 km
109	Tour 21 Münchener Wasserweg: Unterwegs im Mangfalltal 20,5 km	
113	Tour 22 Von Holzkirchen zum Tegernsee	27 km
118	Tour 23 Durch das Alpenvorland vom Tegernsee nach Bad Tölz	20,5 km
122	Tour 24 Zum Deininger Weiher	33 km
125	Tour 25 Isar-Radweg Süd 1	28,5 km
130	Tour 26 Isar-Radweg Süd 2	28 km
136	Tour 27 Zum Kloster Schäftlarn	11,5 km
140	Tour 28 Rund um den Starnberger See	48 km
149	Tour 29 Zum Wörthsee	43,5 km
156	Tour 30 Rund um Ammersee, Wörthsee und Pilsensee	53,5 km
166	Tour 31 Rundtour im Brucker Land	37 km
170	Tour 32 An der Paar zwischen Aichach und Schrobenhausen	41,5 km
177	Tour 33 In den Amperauen zwischen Dachau und Oberschleißheim	39 km
185	Tour 34 Entlang der Ilm zum Kloster Scheyern	38 km
191	Übernachtungsverzeichnis	
197	Ortsindex	