

Inhalt

7 Auf ins Vergnügen

- 8 Helsinki an einem Wochenende
- 10 *Das gibt es nur in Helsinki*
- 11 *Helsinki Card*
- 12 Helsinki für Citybummler
- 13 Helsinki für Kauflustige
- 18 *Das Finnmesser: „puukko“*
- 19 Helsinki für Genießer
- 21 *Alkoholverkauf im „Alko“*
- 22 *Smoker's Guide*
- 30 Helsinki am Abend
- 35 Helsinki für Kunst- und Museumsfreunde
- 40 Helsinki zum Träumen und Entspannen
- 41 Zur richtigen Zeit am richtigen Ort
- 44 *Finnische Feiertage*

45 Am Puls der Stadt

- 46 Das Antlitz der Metropole
- 47 Von den Anfängen bis zur Gegenwart
- 50 Leben in der Stadt
- 51 *Muttersprache Schwedisch, Pass finnisch: die Finnlandschweden*
- 54 Finnisches Design: zeitlose (Alltags-)Kunst

55 Helsinki entdecken

56 Rund um den Senatsplatz

- 56 ① Senatsplatz (Senaatintori) [D5]
- 57 ③ Dom von Helsinki (Helsingin tuomiokirkko) [D5]
- 58 ③ Universität und Universitätsbibliothek [D5]
- 58 ④ Stadtmuseum Helsinki (Helsingin kaupungin museo) [D5]
- 59 ③ Havis-Amanda-Springbrunnen [D5]
- 59 ⑥ Esplanadenpark (Esplanadin puisto) [D5]
- 60 ⑦ Marktplatz (Kauppatori) [E5]
- 61 ⑧ Alte Markthalle (Wanha Kaupahalli) [D6]
- 61 ⑨ Präsidentenpalais (Presidentinlinna) [E5]
- 62 ⑩ Finnair SkyWheel [E5]
- 62 ⑪ Uspenski-Kathedrale (Uspenskin katedraali) [E5]
- 63 ⑬ Eisbrecher-Pier (Merikasarmin laituri) [G5]
- 64 ⑬ Halbinsel Katajanokka – Jugendstil im Osten [F5]

65 Rechts und links der Mannerheimintie

- 65 ⑭ Alte Kirche (Vanha kirkko) [C6]
- 65 ⑮ Kaufhaus Stockmann [C5]
- 66 ⑯ Helsinki Hauptbahnhof (Helsingin päärautatieasema) [C5]
- 67 ⑰ Nationalgalerie Ateneum (Ateneumin taidemuseo) [C5]
- 67 ⑱ Finnisches Nationaltheater (Suomen Kansallisteatteri) [C4]
- 68 ⑲ Glaspalast (Lasipalatsi) [C5]
- 68 ⑳ Mannerheim-Denkmal [C4]
- 69 ㉑ Kiasma – Museum für zeitgenössische Kunst [C4]
Gustaf Mannerheim: Retter des Vaterlandes oder blutiger Baron?
- 70 ㉒ Parlament (Eduskunta) [B4]
- 72 ㉓ Konzerthaus Musiikkitalo [C4]
Alvar Aalto, Architekt und Designer von Weltrang
- 73 ㉔ Finlandia-Halle (Finlandiaatalo) [B3]
- 73 ㉕ Felsenkirche (Temppeliaukion kirkko) [A4]
- 74 ㉖ Friedhof Hietaniemi (Hietaniemen hautausmaa) [bk]

75 Nördlich der Innenstadt

- 75 ㉗ Sibelius-Park (Sibeliusken Puisto) [cj]
- 75 ㉘ Freilichtmuseum Seurasaari [aj]
- 76 ㉙ Finnische Nationaloper (Kansallisooppera) [B2]
- 77 ㉚ Olympiastadion [B1]
- 78 ㉛ Städtischer Wintergarten
(Helsingin kaupungin talvipuutarha) [B1]

78	38 Vergnügungspark Linnanmäki [C1]		
79	38 Kallio-Kirche (Kallion kirkko) [D2]		
80	Westlich und südlich der Innenstadt		
80	34 Kulturzentrum Kaapelitehdas [bl]		
82	<i>Nokia – vom Gummistiefelproduzenten zum Weltkonzern</i>		
83	38 Deutsche Kirche (Saksalainen Kirkko) [D6]		
83	38 Observatorium und Observatoriumshügel [D7]		
84	37 Olympia-Terminal (Olympiaterminaali) [E7]		
84	38 Ullanlinna und Eira – Jugendstil im Süden [C8]		
86	38 Kaivopuisto-Park [E8]		
86	<i>Das Vappu-Fest</i>		
87	Entdeckungen mit dem Boot		
87	40 Insel Pihlajasaari [cn]		
88	41 Festungsinsel Suomenlinna [fm]		
92	<i>Die Geschichte einer Seefestung</i>		
95	Praktische Reisetipps	113	<i>Die Macht des Löyly: Saunieren in Finnland</i>
96	An- und Rückreise	114	Sprache
98	Autofahren	115	Stadt Touren
99	Barrierefreies Reisen	116	Telefonieren
100	Diplomatische Vertretungen	117	Uhrzeit
100	Elektrizität	118	Unterkunft
100	Geldfragen	121	Verhaltenstipps
101	<i>Helsinki preiswert</i>	123	Verkehrsmittel
102	Informationsquellen	125	Wetter und Reisezeit
104	<i>Meine Literaturtipps</i>	127	Anhang
105	Internet		
106	Medizinische Versorgung	128	Kleine Sprachhilfe Finnisch
107	Mit Kindern unterwegs	134	Register
108	Notfälle	138	Der Autor
109	Öffnungszeiten	138	Impressum
109	Post	138	Schreiben Sie uns
110	Radfahren	139	Liste der Karteneinträge
111	Schwule und Lesben	142	Zeichenerklärung
111	Sicherheit	143	<i>Helsinki mit PC, Smartphone & Co.</i>
112	Sport und Erholung		