

# Inhaltsverzeichnis

---

1	<b>Manipulation und Selbsttäuschung oder: Wie gestaltet man die Welt so, dass sie einem gefällt?</b> .....	1
2	<b>Was ist Manipulation?</b> .....	7
2.1	Transparentes und intransparentes Handeln .....	8
2.2	»Falsche« Absichten .....	10
2.3	Manipulation.....	12
3	<b>Manipulationen: Bewertung, Gründe, Kosten.</b> .....	15
3.1	Vorsicht mit Bewertungen.....	16
3.2	Warum man manipuliert .....	17
3.3	Gewinne und Kosten manipulativen Handelns .....	19
4	<b>Die Realisation von Manipulationen.</b> .....	23
4.1	Images und Appelle.....	24
4.1.1	Was sind Images und Appelle? .....	24
4.1.2	Images .....	24
4.1.3	Appelle .....	26
4.1.4	Zusammenhang von Images und Appellen .....	27
4.2	<b>Die Realisation von Images und Appellen</b> .....	28
4.3	Kompetenzen .....	31
4.4	Kapazitäten .....	32
4.5	Manipulative Strategien.....	32
5	<b>Interaktionsspiele</b> .....	37
5.1	<b>Der Begriff »Spiel«.</b> .....	38
5.2	<b>Attraktivitätsspiele.</b> .....	39
5.2.1	Das Spiel »Mords-Molly« .....	39
5.2.2	Das Spiel »Attraktivität«.....	40
5.2.3	Das Spiel »Sexy sein« .....	41
5.2.4	Das Spiel »Unterhaltsam sein«.....	42
5.3	<b>Arme-Schweine-Spiele</b> .....	43
5.3.1	Das Spiel »Armes Schwein« .....	43
5.3.2	Das Spiel »Heroisches armes Schwein«.....	46
5.4	<b>Opfer-Spiele</b> .....	46
5.4.1	Das Spiel »Opfer der Umstände oder anderer Personen«.....	47
5.4.2	Sabotage-Strategien .....	50
5.4.3	Das Spiel »Märtyrer« .....	51
5.4.4	Das Spiel »Immer ich« .....	51
5.4.5	Mobbing.....	53
5.5	<b>Regel-Setzer-Spiele</b> .....	54
5.5.1	Das Spiel »Regel-Setzer« .....	54

5.5.2	<b>Das Spiel »Moses«</b> .....	57
5.5.3	<b>Das Spiel »Dornröschen«</b> .....	59
5.5.4	<b>Das Spiel »Distanz halten«</b> .....	60
5.6	<b>Blöd-Spiele</b> .....	61
5.6.1	<b>Das Blöd-Spiel</b> .....	61
5.6.2	<b>Das Spiel »Entscheidungen abgeben«</b> .....	63
6	<b>Manipulation und Manipulierbarkeit</b> .....	65
7	<b>Wie kann man sich gegen Manipulationen schützen?</b> .....	69
7.1	<b>Das Problem</b> .....	70
7.2	<b>Das Erkennen von Manipulationen</b> .....	70
7.3	<b>Die Analyse von Manipulationen</b> .....	72
7.3.1	<b>Die Aufgabe</b> .....	72
7.3.2	<b>Die Analyse von Images und Appellen</b> .....	72
8	<b>Wie kann man gegen Manipulationen vorgehen?</b> .....	77
8.1	<b>Die Vermeidung von Manipulationen</b> .....	78
8.2	<b>Die Aufdeckung von Manipulationen</b> .....	78
8.3	<b>Die Entwicklung von Gegenstrategien</b> .....	80
9	<b>Selbsttäuschung</b> .....	85
9.1	<b>Was ist Selbsttäuschung?</b> .....	86
9.2	<b>Wozu dient Selbsttäuschung?</b> .....	87
9.3	<b>Vorsicht mit Bewertungen!</b> .....	90
9.4	<b>Selbsttäuschung – ein motivationales Phänomen</b> .....	90
9.5	<b>Die Stärke der Überzeugung</b> .....	92
9.6	<b>Die Stärke des Glaubens</b> .....	92
9.6.1	<b>Zweifel – die Kollision mit dem Realitätssystem</b> .....	92
9.6.2	<b>Ausmaß der Realitätsverzerrung</b> .....	93
9.6.3	<b>Ausmaß des Zweifels</b> .....	94
9.6.4	<b>Die resultierende Überzeugung</b> .....	95
10	<b>Die Elaboration von Selbst-Images</b> .....	97
11	<b>Kosten der Selbsttäuschung</b> .....	101
11.1	<b>Kosten in der Realität</b> .....	102
11.2	<b>Interne Kosten der Selbsttäuschung</b> .....	104
12	<b>Image und Selbst-Image: Täuschung und Selbsttäuschung</b> .....	105
	<b>Literatur</b> .....	109
	<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	113