

---

## Inhalt

<i>Detlef Kuhlmann &amp; Eckart Balz</i>	
Sportlehrkräfte stärken – Einführung . . . . .	7
<b>Beruf: Ausbildung, Professionalisierung, Biografisches</b>	
<i>Detlef Kuhlmann</i>	
Sportlehrkräfte stärken – aber wie? . . . . .	24
<i>Michael Fahlenbock</i>	
Was leistet der DSLV für Sportlehrkräfte? . . . . .	40
<b>Person: Zufriedenheit, Modell, Geschlecht</b>	
<i>Christian Ernst</i>	
Persönliche Zufriedenheit von Sportlehrkräften . . . . .	50
<i>Judith Frohn</i>	
Zur Relevanz von Gender bei Sportlehrkräften . . . . .	67
<b>Fach: Orientierungen, Kompetenzen, Rezepte</b>	
<i>Eckart Balz</i>	
Handlungsorientierungen von und für Sportlehrer/innen . . . . .	80
<i>Christian Schweihofen &amp; Nick Dreiling</i>	
„Man nehme“: Rezepte für den Sportunterricht!?. . . . .	91
<b>Gesundheit: Alltag, Belastungen, Bewältigung</b>	
<i>Valerie Kastrup</i>	
Typische Belastungssituationen im Sportlehrerberuf und Möglichkeiten der Bewältigung . . . . .	108

*Julien Ziert*

Stark in den Sportlehrerberuf: Empfehlungen für Sportreferendare ..... 126

**Praxis: Engagement, Bewährung, Aushalten***Claus Krieger & Petra Sieland*

Im Sportunterricht und Schulleben engagiert handeln ..... 142

*Gabriele Müller*

Aus dem Alltag der Sportlehrerin G. ..... 158

*Simon Schrage*

Aus dem Alltag des Sportlehrers S. ..... 171

*Elisabeth Sahre*

Aus dem Alltag der Sportlehrerin E. ..... 185

Über die Autorinnen und Autoren ..... 195