

Inhalt

Kurze Einführung.....	8
Zur Ausrüstung	9
N 1 Aufstieg zur Plesse-Burg wie im Mittelalter	10
N 2 Mariaspring, Eschental, Rodetal und Bielstein.....	16
N 3 Burgberg, Schloßpark und Hardenberg KeilerSchänke	24
N 4 Von Asche über den Gladeberg zum Erdbeerhof in Hardegsen	30
N 5 Idyllischer Spaziergang bei Fredelsloh und Café Töpferei Klett	36
N 6 Liebliches Hellental mit Barfusspfad und Lönskrug	40
NEU	
O 1 Weißwassertal und die Alte Remise . am Brotmuseum	46
O 2 Graf Isang und der Seeburger See	50
O 3 Von Landolfshausen zur Seulinger Warte.....	56
O 4 Über den Heiligenberg zum Hofcafé in der Historischen Spinnerei	62
O 5 Eichenkrug, Kapelle Wittmarshof und Gartencafé Historische Spinnerei	66
O 6 Jägersteine, Abenteuerpfad und Mutter Jütte	70
O 7 Von Gelliehausen um den Eschenberg zum Gasthaus Heinemann in Bremke	76
O 8 Eichsfelder Impressionen und Forsthaus Hübental, Breitenberg	80
O 9 Von Duderstadt nach Herbigs hagen (Heinz Sielmann Stiftung)	85
O 10 Duderstädter Ringwall und der schönste Biergarten der Stadt	90

S 1	Spektakuläres Leinetalpanorama vom Bocksbühl, Groß Schneen	100
S 2	Über den Gauß'schen Meridianstein zu italienischem Flair in Reckershausen	104
	<i>Exkurs: Das südliche Meridianzeichen der Göttinger Sternwarte, Werner Tönsmann</i>	109
S 3	Hofcafé im Rittergut Besenhausen und Stationsweg Kirchgandern	110
	<i>Exkurs: Ost-West-Begegnung auf dem Stationsweg, Wolfgang Dahms</i>	114
S 4	Geheimweg zur Burg Hanstein – Einkehr im Klausenhof.....	116
S 5	Von Rimbach zum Wirtshaus Teufelskanzel.....	122
S 6	Teufelskanzel - Aufstieg einmal anders und die 600jährige Eiche	126
S 7	Über das Pumpenhäuschen zur Burg Ludwigstein	130
S 8	Kirschblüte in Witzenhausen und Gasthaus zur Krone	136
	<i>Exkurs: Die Geschichte der Kirsche in und um Witzenhausen, Miriam Gerke</i>	141
S 9	Schloß Berlepsch und Café Hofgarten in Hüenthal	142
W 1	Aufstieg zum Basalt-Krater und zum Gaußturm	150
W 2	Drei Bachtäler und Römerlager Kring	156
W 3	Wildromantischer Grundbach-Canyon und Einkehr im Braunen Hirsch, Laubach	162
W 4	Vom Weserstein hinauf zur Waldgaststätte Tillyschanze, Hann.-Münden	166
W 5	Einkehren in Niedersachsen, spazieren gehen in Hessen – Gasthaus zur Fähre in Hemeln	171

W 6	Durch's Niemetal zur Klostermühle Bursfelde	176
W 7	Spaziergang der besonderen Art: Tierpark Sababurg und Gasthaus zum Thiergarten	182
W 8	Hünenburg, Ossenberg und Gasthaus Plumbohm, Barterode	184
W 9	Rauschendes Ilkstal, Lippoldsburg und Letzter Heller	190
		NEU
H 1	Über den Glockenturmweg zur Berggaststätte Hausberg, Bad Lauterberg	198
H 2	Harzer Hochmoor und Wanderlokal Hanskühnenburg, Hochharz	203
H 3	Vom Bahnhof Drei-Annen-Hohne zum Waldgasthaus Armeleuteberg, Wernigerode	208
G 1	Molkengrund, Kähler Teich, Bismarckturm und Lange Nacht – durch den Hainberg zum Biergarten am Kehr	216
	<i>Exkurs: Der Hainberg – Göttingens Hausberg,</i> <i>Martin Levin</i>	224
G 2	Hexentische, Eulenturm, Kaiser-Wilhelm-Park - über die Schillerwiese und den unteren Hainberg zur Hainbergschänke	228
G 3	Hoher Brunnen, fossiler Meeresboden, Kartoffelstein und Lockemann, Herberhausen	236
G 4	Auf dem Wallfahrtsweg zum Klosterkrug in Nikolausberg	244
G 5	Radtour von Göttingen über Gut Olenhusen zum Café Wegener in Mengershäusen	250
		NEU
	Liste der Ausflugslokale	258
	Literatur-Fundgruben.....	262