

Inhalt

Kurze Einführung.....	8
Zur Ausrüstung	9
N 1 Aufstieg zur Plesse-Burg wie im Mittelalter	10
N 2 Mariaspring, Eschental, Rodetal und Bielstein.....	16
N 3 Burgberg, Schloßpark und Hardenberg KeilerSchänke	24
N 4 Von Asche über den Gladeberg zum Erdbeerhof in Hardeggen	30
N 5 Idyllischer Spaziergang bei Fredelsloh und Café Töpferei Klett	36
N 6 Liebliches Hellental mit Barfusspfad und Lönskrug	40
O 1 Weißwassertal und die Alte Remise am Brotmuseum	46
O 2 Graf Isang und der Seeburger See	50
O 3 Von Landolfshausen zur Seulinger Warte.....	56
O 4 Über den Heiligenberg zum Hofcafé in der Historischen Spinnerei	62
O 5 Eichenkrug, Kapelle Wittmarshof und Gartencafé Historische Spinnerei	66
O 6 Jägersteine, Abenteuerpfad und Mutter Jütte	70
O 7 Von Gelliehausen um den Eschenberg zum Gasthaus Heinemann in Bremke	76
O 8 Eichsfelder Impressionen und Forsthaus Hübental, Breitenberg	80
O 9 Von Duderstadt nach Herbigshagen (Heinz Sielmann Stiftung)	85
O 10 Duderstädter Ringwall und der schönste Biergarten der Stadt	90

NEU

S 1	Spektakuläres Leinetalpanorama vom Bocksbühl, Groß Schneen	100
S 2	Über den Gauß'schen Meridianstein zu italienischem Flair in Reckershausen	104
	<i>Exkurs: Das südliche Meridianzeichen der Göttinger Sternwarte, Werner Tönsmann</i>	<i>109</i>
S 3	Hofcafé im Rittergut Besenhausen und Stationsweg Kirchgandern	110
	<i>Exkurs: Ost-West-Begegnung auf dem Stationsweg, Wolfgang Dahms</i>	<i>114</i>
S 4	Geheimweg zur Burg Hanstein – Einkehr im Klausenhof.....	116
S 5	Von Rimbach zum Wirtshaus Teufelskanzel.....	122
S 6	Teufelskanzel - Aufstieg einmal anders und die 600jährige Eiche	126
S 7	Über das Pumpenhäuschen zur Burg Ludwigstein	130
S 8	Kirschblüte in Witzenhausen und Gasthaus zur Krone	136
	<i>Exkurs: Die Geschichte der Kirsche in und um Witzenhausen, Miriam Gerke</i>	<i>141</i>
S 9	Schloß Berlepsch und Café Hofgarten in Hübenthal	142
W 1	Aufstieg zum Basalt-Krater und zum Gaußturm	150
W 2	Drei Bachtäler und Römerlager Kring	156
W 3	Wildromantischer Grundbach-Canyon und Einkehr im Braunen Hirsch, Laubach	162
W 4	Vom Weserstein hinauf zur Waldgaststätte Tillyschanze, Hann.-Münden	166
W 5	Einkehren in Niedersachsen, spazieren gehen in Hessen – Gasthaus zur Fähre in Hemeln	171

W 6 Durch's Niemetal zur Klostermühle Bursfelde 176

W 7 Spaziergang der besonderen Art: Tierpark
Sababurg und Gasthaus zum Thiergarten 182

W 8 Hünenburg, Ossenberg und Gasthaus Plumbohm,
Barterode 184

W 9 Rauschendes Ilkstal, Lippoldsburg
und Letzter Heller 190



H 1 Über den Glockenturmweg zur Berggaststätte
Hausberg, Bad Lauterberg 198

H 2 Harzer Hochmoor und Wanderlokal
Hanskühnenburg, Hochharz 203

H 3 Vom Bahnhof Drei-Annen-Hohne zum
Waldgasthaus Armeleuteberg, Wernigerode 208

G 1 Molkengrund, Kählerteich, Bismarckturm und
Lange Nacht – durch den Hainberg zum
Biergarten am Kehr 216
*Exkurs: Der Hainberg – Göttingens Hausberg,
Martin Levin* 224

G 2 Hexentische, Eulenturm, Kaiser-Wilhelm-Park -
über die Schillerwiese und den unteren
Hainberg zur Hainbergschänke 228

G 3 Hoher Brunnen, fossiler Meeresboden,
Kartoffelstein und Lockemann, Herberhausen 236

G 4 Auf dem Wallfahrtsweg zum Klosterkrug in
Nikolausberg 244

G 5 Radtour von Göttingen über Gut Olenhusen
zum Café Wegener in Mengershausen 250



Liste der Ausflugslokale 258

Literatur-Fundgruben 262