

Inhalt

Vorwort	v
---------------	---

Grundlagen

Elterliche Feinfühligkeit und Gesundheitsförderung	1
--	---

Praxis

1 Interaktionen zwischen Eltern und Kind zu verschiedenen Entwicklungszeitpunkten ..	5
1.1 U 2 (3. bis 10. Lebenstag) Kennenlernen und Sich-aufeinander-Einstellen	6
1.2 U 3 (4. bis 6. Lebenswoche) Zeit der wechselseitigen Anpassung	7
1.3 U 4 (3. bis 4. Lebensmonat) Spaß am Gespräch	8
1.4 U 5 (6. bis 7. Lebensmonat) Freude am gemeinsamen Spiel	9
1.5 U 6 (10. bis 12. Lebensmonat) Emotionale Sicherheit und die Welt entdecken	10
1.6 U 7 (21. bis 24. Lebensmonat) Miteinander reden	12
1.7 U 7a (34. bis 36. Lebensmonat) Kompromisse aushandeln und kooperieren	13
2 Eltern und Kind im Dialog	15
2.1 Einschätzung des elterlichen feinfühligen Verhaltens	18
2.2 Skala der elterlichen Feinfühligkeit	18
2.3 Feinzeichen von Offenheit und Belastetheit beim Säugling und Kleinkind	24
3 Übungen zur Einschätzung des feinfühligen Verhaltens der Eltern	30
3.1 Lösungsmatrix	30
4 Kommunikation mit Eltern	38
4.1 Sympathie gewinnen	38
4.2 Im Gespräch bleiben	41
4.3 Verhalten beschreiben	42
4.4 Verhalten umdeuten	43
4.5 Lösungen finden	44
5 Angebote für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern	45
5.1 Kinder- und Jugendhilfe	45
5.2 Familienbildung	46
5.3 Weitere Ansprechpartner	46
5.4 Gesundheitswesen und soziale Komplexleistungen	47
5.5 Sonstiges	48
5.6 Sozial- und datenschutzrechtliche Aspekte	48
6 Lösungsteil: Bewertung der Übungsfilme	50
7 Literatur	55