

---

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Einleitung und Motivation</b>	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>Begriffe</b>	<b>3</b>
2.1	Prozessmanagement	3
2.2	Selbsterkenntnis & Achtsamkeit	5
2.3	Work-Life-Balance	7
2.4	Fakten über Unternehmen und die Welt	10
<b>3</b>	<b>Idee</b>	<b>13</b>
3.1	Achtsame Unternehmensführung	13
3.2	Achtsames Prozessmanagement	15
3.3	Strategie, Struktur, Kultur und Prozesse	17
3.4	Strategie- und Führungsprozess	19
<b>4</b>	<b>Vorgehen</b>	<b>23</b>
4.1	10 Schritte	23
4.2	Prozessentwicklung	25
4.3	Prozessführung	27
4.4	Prozesskultur (mit Exkurs zu Burnout)	30
<b>5</b>	<b>Praxis</b>	<b>33</b>
5.1	Strategie – Unternehmen der Hoffnung	33
5.2	Kultur – Spaß an der Arbeit	36
5.3	Struktur – Selbstorganisation – Management ohne Chefs	38
<b>6</b>	<b>Fazit und Epilog</b>	<b>41</b>

<b>Was Sie aus diesem Essential mitnehmen können</b> .....	<b>45</b>
<b>Literatur</b> .....	<b>47</b>
<b>Sachverzeichnis</b> .....	<b>51</b>