
Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung und Motivation	1
2	Begriffe	3
2.1	Prozessmanagement	3
2.2	Selbsterkenntnis & Achtsamkeit	5
2.3	Work-Life-Balance	7
2.4	Fakten über Unternehmen und die Welt	10
3	Idee	13
3.1	Achtsame Unternehmensführung	13
3.2	Achtsames Prozessmanagement	15
3.3	Strategie, Struktur, Kultur und Prozesse	17
3.4	Strategie- und Führungsprozess	19
4	Vorgehen	23
4.1	10 Schritte	23
4.2	Prozessentwicklung	25
4.3	Prozessführung	27
4.4	Prozesskultur (mit Exkurs zu Burnout)	30
5	Praxis	33
5.1	Strategie – Unternehmen der Hoffnung	33
5.2	Kultur – Spaß an der Arbeit	36
5.3	Struktur – Selbstorganisation – Management ohne Chefs	38
6	Fazit und Epilog	41

Was Sie aus diesem Essential mitnehmen können	45
Literatur	47
Sachverzeichnis	51