

Inhaltsverzeichnis

1	Anatomie und funktionelle Anatomie der Hand	12
1.1	Einleitung	12
1.2	Aufbau und Funktion des proximalen und distalen Radioulnargelenks	12
1.2.1	Lig. anulare radii	14
1.2.2	Chorda obliqua	15
1.2.3	Membrana interossea antebrachii	15
1.2.4	Aufbau und Funktion des triangulären fibrocartilaginären Komplexes	15
1.2.5	Muskulatur des Radioulnargelenks – Pronation und Supination	20
1.3	Handgelenk und Bewegungsachsen ...	22
1.3.1	Bewegungsachsen	22
1.3.2	Aufbau und Funktion des Handgelenks ...	23
1.3.3	Ligamentäres System und Stabilität des Handgelenks.	28
1.3.4	Muskulatur des Handgelenks: Extension – Flexion, Radialduktion – Ulnarduktion und Zirkumduktion.	38
1.3.5	Arthrokinematik des Handgelenks	41
1.3.6	Weitere wesentliche anatomische Strukturen des Handgelenks	45
1.4	Daumen	60
1.4.1	Bewegungsmöglichkeiten und Bewegungsumfang	60
1.4.2	Aufbau und Funktion des Daumensattelgelenks	62
1.4.3	Aufbau und Funktion des Daumengrund- und -endgelenks	71
1.5	Aufbau und Funktion der Mittelhand ..	74
1.5.1	Aufbau und Funktion der Ossa metacarpalia II–V	74
1.5.2	Muskulatur der Mittelhandknochen	76
1.5.3	Palmaraponeurose im Bereich der Mittelhandknochen	78
1.6	Aufbau und Funktion der Fingergelenke	81
1.6.1	Aufbau und Funktion der MCP-Gelenke ..	82
1.6.2	Aufbau und Funktion der PIP-Gelenke ...	84
1.6.3	Aufbau und Funktion der DIP-Gelenke ...	89
1.6.4	Bewegungsgrade der MCP-, PIP- und DIP-Gelenke	90
1.6.5	Extrinsische Streck- und Beugemuskulatur der Finger	90
2	Anatomie in vivo der Strukturen von Unterarm und Hand	97
2.1	Einleitung	97
2.2	Praktische Grundlagen für die Anatomie in vivo	97
2.3	Praktische Vorgehensweise der Anatomie in vivo am Unterarm....	98
2.3.1	Anatomie in vivo des distalen Radio-ulnargelenks und des Handgelenks	98
2.3.2	Anatomie in vivo der 6 dorsalen Sehnenfächer	102
2.3.3	Anatomie in vivo der extrinsischen dorsalen Unterarmmuskulatur	107
2.3.4	Anatomie in vivo des palmaren Handgelenks, der 3 palmaren Sehnenfächer sowie der palmaren Nerven- und Gefäßstrukturen	109
2.3.5	Anatomie in vivo der extrinsischen palmaren Unterarmmuskulatur	112
2.3.6	Anatomie in vivo der Mittelhand, des Daumens und der Langfinger	112
2.3.7	Anatomie in vivo der intrinsischen Muskulatur der Hand von Thenar, Mittelhand und Hypothenar	115
	Literatur	117
	Sachverzeichnis	123