

Wandern auf Sardinien


Wanderregionen auf Sardinien ► 8 ■ Wetter und Wandersaison ► 10 ■
Stein- und Felskunde für Wanderer ► 13 ■ Pflanzen- und Tierwelt ► 15 ■
Ausrüstung und Verpflegung ► 20 ■ Notfall und Notfallnummern ► 20 ■
Tourplanung und -durchführung ► 22 ■

Norden

- Tour 1 **** Die Felstürme von San Pantaleo
Länge: 7,6 km ■ Gehzeit: 4:00 Std. ■ ► 30
- Tour 2 **** Rundwanderung bei Isola Rossa
Länge: 7,8 km ■ Gehzeit: 2:50 Std. ■ ► 32
- Tour 3 ***** Über die bewaldeten Hänge
des Monte Limbara
Länge: 5,6 km ■ Gehzeit: 2:50 Std. ■ ► 36
- Tour 4 **** Panoramarunde um den Monte Pino
Länge: 4,9 km ■ Gehzeit: 2:30 Std. ■ ► 40
- Tour 5 ***** Auf die Punta di Colloredda
Länge: 9 km ■ Gehzeit: 3:50 Std. ■ ► 43

Osten

- Tour 6 ***** Gipfeltour am nördlichen Monte Albo
Länge: 7 km ■ Gehzeit: 3:45 Std. ■ ► 46
- Tour 7 ****** Von Lula auf den Monte Turuddò
Länge: 7,3 km ■ Gehzeit: 3:55 Std. ■ ► 50
- Tour 8 ******* Aussichtsgipfel im Supramonte von Urzulei
Länge: 15,8 km ■ Gehzeit: 6:10 Std. ■ ► 54
- Tour 9 **** Von der Cala Fuili zur Cala di Luna
Länge: 10,4 km ■ Gehzeit: 4:00 Std. ■ ► 59
- Tour 10 ***** Vom Oddoene-Tal zum nuraghischen Dorf Tiscali
Länge: 10 km ■ Gehzeit: 4:00 Std. ■ ► 61
- Tour 11 ***** Vom Monte Maccione auf den Monte Corradi
Länge: 14 km ■ Gehzeit: 4:30 Std. ■ ► 64
- Tour 12 ***** Vom Pass Genna Silana in die Gorropu-Schlucht
Länge: 8,4 km ■ Gehzeit: 4:10 Std. ■ ► 67
- Tour 13 **** Rund um die Schlucht Bacu Loi
Länge: 5,1 km ■ Gehzeit: 2:00 Std. ■ ► 70
- Tour 14 **** Von der Hochfläche Golgo zur Cala Goloritzè
Länge: 7,2 km ■ Gehzeit: 3:30 Std. ■ ► 73
- Tour 15 **** Von Santa Maria Navarrese
zur Felsnadel Pedra Longa
Länge: 9,6 km ■ Gehzeit: 3:30 Std. ■ ► 76

- Tour 16 *** Auf den Monte Novo San Giovanni
Länge: 8,4 km ■ Gehzeit: 2:40 Std. ■  ► 80
- Tour 17 ******* Rundwanderung über die höchsten Gipfel Sardiniens
Länge: 15 km ■ Gehzeit: 4:25 Std. ■ ► 83
- Tour 18 ***** Rundwanderung am Monte Tonneri
Länge: 8,4 km ■ Gehzeit: 2:35 Std. ■ ► 87
- Tour 19 *** Durch die Wälder der Barbagia von Seulo
Länge: 5,4 km ■ Gehzeit: 2:20 Std. ■ ► 90

■ Süden

- Tour 20 ***** Vom Capo Ferrato auf den Monte Ferru
Länge: 11,2 km ■ Gehzeit: 3:55 Std. ■ ► 94
- Tour 21 ******* Durch das Bergland der Sieben Brüder
Länge: 13,1 km ■ Gehzeit: 4:40 Std. ■ ► 98
- Tour 22 **** Vom Torre di Chia die Costa del Sud entlang
Länge: 16 km ■ Gehzeit: 5:00 Std. ■ ► 103
- Tour 23 **** Unberührtes Sardinien am Fluss Palaceris
Länge: 10,8 km ■ Gehzeit: 2:35 Std. ■ ► 107
- Tour 24 ***** Von der Cala Domestica zur Bucht von Canal Grande
Länge: 8,6 km ■ Gehzeit: 2:50 Std. ■ ► 110
- Tour 25 **** Im Naturschutzgebiet des Monte Arcosu
Länge: 6,5 km ■ Gehzeit: 2:10 Std. ■ ► 113
- Tour 26 ***** Auf die Punta Piscina Irgas
Länge: 11 km ■ Gehzeit: 3:50 Std. ■ ► 116
- Tour 27 ***** Auf die Punta Cammedda
Länge: 12,5 km ■ Gehzeit: 4:45 Std. ■ ► 120
- Tour 28 ***** Von Villacidro auf den Monte Margiani
Länge: 13,5 km ■ Gehzeit: 5:00 Std. ■ ► 123
- Tour 29 *** Zu den Wildpferden auf der Giara
Länge: 7,6 km ■ Gehzeit: 2:55 Std. ■ ► 128

■ Westen

- Tour 30 *** Von Porto Alabe zum Torre Columbargia
Länge: 4,8 km ■ Gehzeit: 1:45 Std. ■ ► 132
- Tour 31 ***** Zur Bucht Porto Managu und westlich über die Klippen
Länge: 6,2 km ■ Gehzeit: 3:00 Std. ■ ► 134
- Tour 32 **** Durch die Wälder und Wiesen des Marghine
Länge: 9,1 km ■ Gehzeit: 3:35 Std. ■ ► 137

- Tour 33 **** Rund um den Monte Minerva
Länge: 6 km □ Gehzeit: 2:20 Std. □ ▶ 140
- Tour 34 *** Durch den Naturpark Porto Conte
zur Punta del Giglio
Länge: 7 km □ Gehzeit: 1:45 Std. □ ▶ 143
- Tour 35 ******* Küstenwanderung bei Argentiera
Länge: 14 km □ Gehzeit: 5:00 Std. □ ▶ 146

 **Register** ▶ 155