

Inhalt

Vorwort.....	6
Vorwort der Autoren.....	7
Zur Handhabung des Buches – Wie gehe ich vor?.....	9
1 Einleitung	13
2 Sportdidaktische Orientierungen.....	17
3 Konzept: Vom Tun zum Verstehen.....	23
4 Unterrichtsthemenübersicht.....	29
4.1 Sportpraktische Kriterien	29
4.2 Biomechanische Kriterien.....	33
4.3 Allgemeiner Aufbau	37
5 Unterrichtsmaterialien zu den Unterrichtsthemen.....	41
5.1 Schüsse und Würfe mit Rotation	43
5.2 Badminton (Einführung).....	57
5.3 Basketball (Wurf und Pass)	71
5.4 Fußball (Schusstechniken)	85
5.5 Handball (Wurf und Pass).....	101
5.6 Leichtathletik: Hochsprung	115
5.7 Leichtathletik: Schleuderball	127
5.8 Turnen: Akrobatik	139
5.9 Turnen: Ringe	153
5.10 Volleyball (Angriffsschlag)	171
6 Evaluation und Erprobung	187
6.1 Probleme und Lösungsstrategien	192
6.2 Ergebnisse	193
7 Fazit und Ausblick.....	199
Abkürzungsverzeichnis.....	202
Abbildungsverzeichnis	203
Tabellenverzeichnis	206
Literaturverzeichnis.....	207