

# Inhalt

Vorwort.....	6
Vorwort der Autoren.....	7
Zur Handhabung des Buches – Wie gehe ich vor?.....	9
1 Einleitung .....	13
2 Sportdidaktische Orientierungen.....	17
3 Konzept: Vom Tun zum Verstehen.....	23
4 Unterrichtsthemenübersicht .....	29
4.1 Sportpraktische Kriterien .....	29
4.2 Biomechanische Kriterien .....	33
4.3 Allgemeiner Aufbau .....	37
5 Unterrichtsmaterialien zu den Unterrichtsthemen.....	41
5.1 Schüsse und Würfe mit Rotation .....	43
5.2 Badminton (Einführung).....	57
5.3 Basketball (Wurf und Pass) .....	71
5.4 Fußball (Schusstechniken) .....	85
5.5 Handball (Wurf und Pass).....	101
5.6 Leichtathletik: Hochsprung .....	115
5.7 Leichtathletik: Schleuderball .....	127
5.8 Turnen: Akrobatik .....	139
5.9 Turnen: Ringe .....	153
5.10 Volleyball (Angriffsschlag) .....	171
6 Evaluation und Erprobung .....	187
6.1 Probleme und Lösungsstrategien .....	192
6.2 Ergebnisse .....	193
7 Fazit und Ausblick.....	199
Abkürzungsverzeichnis .....	202
Abbildungsverzeichnis .....	203
Tabellenverzeichnis .....	206
Literaturverzeichnis.....	207