

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	1	5 Mögliche Komplikationen und häufige Fragen	183
1 Grundlagen zum Störungsbild	5	5.1 Probleme in Zusammenhang mit der Rückversicherung	184
1.1 Erscheinungsbild	6	5.2 Kürzere Behandlungen subklinischer Hypochondrie	187
1.2 Begriffsbestimmung	16	5.3 Vereinfachtes Krankheitsmodell	188
1.3 Diagnostik	20	5.4 Krankheitsangst bei vorhandenen Krankheiten	190
1.4 Epidemiologie	30	5.5 Weiterführende Literatur	190
1.5 Erklärungsansätze	35		
2 Kognitiv-behaviorale Therapie-ansätze und ihre Wirksamkeit	49	6 Evaluation des Behandlungs-programms	193
2.1 Kognitiv-behaviorale Therapieansätze . .	50	6.1 Beschreibung des Klientels	194
2.2 Wirksamkeit der kognitiven Verhaltens-therapie	58	6.2 Auswertung klinischer Instrumente	195
3 Manualisierte Einzeltherapie	63	6.3 Patienten- und Therapeutenurteile zum Therapieerfolg	196
3.1 Einführung	64	6.4 Ergebnisse einer Wartegruppe	198
3.2 Informationsvermittlung und kognitiver Schwerpunkt	81	6.5 Anteil erfolgreicher Therapien	198
3.3 Verhaltensorientierter Schwerpunkt	124		
3.4 Weitere Therapie und Therapie-abschluss	154	Literaturverzeichnis	201
4 Manualisierte Gruppen- und Einzeltherapie	167	Arbeitsblätter	209
		Sachverzeichnis	239

CD-ROM

Auf der beiliegenden CD-ROM finden Sie alle Arbeitsblätter im pdf-Format zum Ausdrucken.