

INHALT

Vorwort	9
Dank	11
Einleitung	13
Paracord	17
Über dieses Buch	19
Knotenlatein	23

Kapitel 1

Diamanten und Kugeln

Zweisträngiger Diamantknoten.....	28
Diamantknoten in Reihe.....	30
Zweifarbiges Affenfaust.....	33
Paracord-Kugeln	36
Kleiner Kugelknoten.....	39

Kapitel 2

Salomons Weisheiten

Elastischer Salomon Bar.....	44
Zweifarbiges Salomon Bar	46
Gesteppter Salomon Bar.....	49
Gekreuzter Salomon Bar.....	52
Doppelter Salomon Bar	56

Kapitel 3

Fest verschnürt

Ährenzopf	62
Zweifarbiges Ährenzopf.....	64
Gesteppter Ährenzopf.....	66
Falscher Schweinsrücken.....	69
Doppelt gesteppter Ährenzopf.....	71

Kapitel 4

Wasserfälle

Endloser Wasserfall	76
Geteilter endloser Wasserfall	78
Ketten-Wasserfall.....	81
Kettenpanzer-Wasserfall.....	84
Wasserfall mit Ziegelmuster.....	88

Kapitel 5

Laufknoten-Spielereien

Wattwurm-Platting	92
Dharmachakra-Knoten.....	95
T-Virus-Platting	98
Rückgrat-Strang	102
Aufzieh-Platting	106

Kapitel 6

Flache Stränge

Spindelfaser-Strang	112
Flammenstrang	115
Zwei-Seiten-Strang	119
Gepunkteter Flammenstrang	123
KBK-Strang	127

Kapitel 7

Rücken an Rücken

Rücken-an-Rücken-Strang	132
Doppelhelix	135
Leitersprossen	138
Federstrang	143
Haifischkiefer-Strang	147