

# INHALT

Vorwort	10
Einführung	14
<b>1. Konzepte der Seele-Geist-Körper-Medizin</b>	<b>20</b>
Seelenkraft	21
Physisches Leben und spirituelles Leben	22
Zentrale Theorien	23
Die Ursachen von Krankheit	31
Krankheitsdiagnose	39
Jeder ist ein Heiler	42
<b>2. Die Überlegenheit der Seele über die Materie</b>	<b>45</b>
Grundlegendes Wissen über die Seele	46
Die Beziehung zwischen Körper, Geist und Seele	49
Nahrung für die Seele	51
Die »Sag Hallo«-Heilung	52
Universaler Dienst	58
Liebe lässt alle Blockaden schmelzen	58
Vergebung schenkt Frieden	61
<b>3. Die Überlegenheit des Geistes über die Materie</b>	<b>64</b>
Geisteskraft	65
Die Konzentration der Geisteskraft	67
Die Entwicklung der Geisteskraft	73

<b>4. Die Heilung-in-einer-Minute</b>	<b>78</b>
Bevor Sie anfangen	79
Weng Ar Hong	80
Die heilige Heilungszahl 3396815	83
Shas Goldene Heilkugel	86
Bedingungsloser Universaler Dienst	88
 <b>5. Die Universale Meditation</b>	 <b>96</b>
Meditationsarten	98
Das Denken während der Meditation	101
Bilder im Bauch	107
Das Üben der Universalen Meditation	112
Die Universale Meditation zur Stärkung von Energie, Vitalität, Ausdauer und Abwehrkraft	115
Die Universale Meditation zur Selbstheilung	122
Die Universale Meditation zur Heilung anderer	128
Die Universale Meditation für Gruppenheilungen	131
Die Universale Meditation zur Fernheilung	133
Die Universale Meditation zum Entfernen von Negativität	135
Die Universale Meditation zur Auflösung von schlechtem Karma	138
Die Universale Meditation zur Lebenstransformation	143
Die Universale Meditation zur Seelenerleuchtung	148

<b>6. Anwendungen der Seele-Geist-Körper-Medizin</b>	<b>154</b>
Die Vier Kraft-Techniken	155
Geheime Energie-Kreise	157
Gewicht abnehmen	175
Vierwöchiges Genesungsprogramm für Krebskranke	177
Heilung von Zuständen emotionalen Ungleichgewichts	195
Weitere Anwendungen der Seele-Geist-Körper-Medizin	209
 <b>7. Die praktische Anwendung der Vier Kraft-Techniken</b>	 <b>222</b>
Körperkraft	223
Seelenkraft	225
Klangkraft	226
Geisteskraft	228
Kopfleiden	232
Augenleiden	247
Nasenleiden	255
Mundleiden	262
Ohrenleiden	269
Halsleiden	275
Lungenleiden	280
Herzleiden	291
Magen- und Milzleiden	293
Leber- und Gallenleiden	305
Nieren- und Blasenleiden	316
Unterleibsleiden	321
Frauenleiden	327
Blutgefäßleiden	330
Knochen- und Gelenkleiden	333
Hautleiden	346

<b>8. Vorbeugende Maßnahmen</b>	<b>352</b>
Schlüsselfaktoren zur Vermeidung von Krankheiten	353
Tägliche Übungen	374
 <b>9. Die Essenz</b>	 <b>379</b>
Innerer Frieden	380
Reinigung	381
Liebe und Vergebung	382
Die Heilige Heilungszahl 3396815	383
Shas Goldene Heilkugel	383
Universale Meditation	384
»Sag Hallo«-Heilung und »Sag Hallo«-Segen	384
 Heilender Segen von meiner Seele	 388
 Danksagung	 390
Über den Autor	422