

Inhalt

Einleitung	
Spagyrik	9
Geistige und seelische Aspekte von Krankheiten	10
Benutzerhinweise	11
1 Dosierung, Lagerung und Anwendung	
Dosierung	14
Lagerung spagyrischer Essenzen	16
Einzelmittel und Mischungen	16
Einnahmehinweise	17
Anwendung auf den Chakren	21
Invocatio Dei	21
2 Pflanzen	
1 Achillea millefolium (Schafgarbe)	24
2 Aconitum napellus (Eisenhut, Echter Sturmhut)	26
3 Aesculus hippocastanum (Rosskastanie)	28
4 Agnus castus (Keuschlamm, Mönchspfeffer)	30
5 Allium cepa (Küchenzwiebel)	32
6 Allium sativum (Knoblauch)	34
7 Amygdala amara (Bittere Mandel)	36
8 Angelica archangelica (Engelwurz)	38
9 Aralia racemosa (Amerikanische Narde)	40
10 Arnica montana (Bergarnika)	42
11 Artemisia absinthium (Wermut)	44
12 Artemisia vulgaris (Beifuß)	46
13 Avena sativa (Hafer)	48
14 Belladonna atropa (Tollkirsche)	50
15 Bellis perennis (Gänseblümchen)	52
16 Betula alba (Weiße Birke)	54
17 Bryonia alba (Zaunrübe)	56
18 Calendula officinalis (Ringelblume)	58
19 Cardiospermum halicacabum (Ballonpflanze, Herzsame)	60
20 Carduus marianus (Mariendistel)	62
21 Chelidonium majus (Schöllkraut)	64
22 China (Chinarinde)	66

23	<i>Cimicifuga racemosa</i> (Wanzenkraut)	68
24	<i>Convallaria majalis</i> (Maiglöckchen)	70
25	<i>Crataegus</i> (Weißdorn)	72
26	<i>Cynara scolymus</i> (Artischocke)	74
27	<i>Drosera</i> (Sonnentau)	76
28	<i>Echinacea (angustifolia)</i> (Schmalblättrige Kegelblume)	78
29	<i>Echinacea pallida</i> (Blasser Sonnenhut)	80
30	<i>Eleutherococcus senticosus</i> (Ginseng)	82
31	<i>Ephedra</i> (Meerträubchen)	84
32	<i>Equisetum arvense</i> (Schachtelhalm)	86
33	<i>Eupatorium perfoliatum</i> (Wasserhanf)	88
34	<i>Euphrasia</i> (Augentrost)	90
35	<i>Fagopyrum esculentum</i> (Buchweizen)	92
36	<i>Fucus</i> (Blasentang)	94
37	<i>Galium odoratum</i> (Waldmeister)	96
38	<i>Gelsemium sempervirens</i> (Wilder Jasmin)	98
39	<i>Gentiana lutea</i> (Enzian)	100
40	<i>Ginkgo biloba</i> (Ginkgobaum)	102
41	<i>Humulus lupulus</i> (Hopfen)	104
42	<i>Hydrastis canadensis</i> (Kanadische Gelbwurz)	106
43	<i>Hypericum perforatum</i> (Johanniskraut)	108
44	<i>Iris</i> (Schwertlilie)	110
45	<i>Lycopodium clavatum</i> (Bärlapp)	112
46	<i>Malva silvestris</i> (Käsepappel)	114
47	<i>Mandragora officinalis</i> (Alraune)	116
48	<i>Matricaria chamomilla</i> (Kamille)	118
49	<i>Melilotus</i> (Steinklee)	120
50	<i>Melissa officinalis</i> (Zitronenmelisse)	122
51	<i>Mentha piperita</i> (Pfefferminze)	124
52	<i>Nux vomica</i> (Brechnuss)	126
53	<i>Okoubaka aubrevillei</i> (Okoubaka)	128
54	<i>Phytolacca decandra</i> (Kermesbeere)	130
55	<i>Piper methysticum</i> (Kawa-Kawa)	132
56	<i>Propolis</i> (Bienenkittharz)	134
57	<i>Pulsatilla</i> (Kuhsschelle)	136
58	<i>Rauwolfia serpentina</i> (Rauwolfia)	138
59	<i>Rhus toxicodendron</i> (Giftsumach)	140
60	<i>Rosmarinus officinalis</i> (Rosmarin)	142
61	<i>Ruta graveolens</i> (Weinraute)	144
62	<i>Sabal serrulatum</i> (Zwergpalme)	146
63	<i>Salvia officinalis</i> (Salbei)	148
64	<i>Sambucus nigra</i> (Holunder)	150
65	<i>Sarsaparilla</i> (Sarsaparille, Stechwinde)	152

66	<i>Solidago virgaurea</i> (Gemeine Goldrute)	154
67	<i>Symphytum officinale</i> (Beinwell)	156
68	<i>Taraxacum officinale</i> (Löwenzahn)	158
69	<i>Thuja occidentalis</i> (Lebensbaum)	160
70	<i>Thymus vulgaris</i> (Thymian)	162
71	<i>Tropaeolum majus</i> (Große Kapuzinerkresse)	164
72	<i>Urtica</i> (Große Brennnessel)	166
73	<i>Vaccinium myrtillus</i> (Heidelbeere)	168
74	<i>Valeriana officinalis</i> (Baldrian)	170
75	<i>Viola tricolor</i> (Ackerstiefmütterchen)	172
76	<i>Viscum album</i> (Mistel)	174
77	Yohimbé (Yohimberinde)	176
78	<i>Echinacea purpurea</i> (Roter Sonnenhut)	178
79	<i>Photinia</i> (Glanzmispel)	180
80	<i>Azadirachta indica</i> (Neem)	182
81	<i>Dioscorea villosa</i> (Yamswurzel)	184
82	<i>Taxus baccata</i> (Eibe)	186
83	<i>Juniperus communis</i> (Wacholder)	188
84	<i>Catharanthus roseus</i> (Tropisches Immergrün)	190
85	<i>Podophyllum peltatum</i> (Maipfelf)	192
86	<i>Vinca minor</i> (Kleines Immergrün)	194
87	<i>Tilia (europaea)</i> (Linde)	196
88	<i>Pilocarpus</i> (Jaborandi)	198
89	<i>Quercus</i> (Eiche)	200
90	<i>Nicotiana tabacum</i> (Tabak)	202
91	<i>Coffea arabica</i> (Kaffeeepflanze)	204
92	<i>Datura stramonium</i> (Gemeiner Stechapfel)	206
93	<i>Nuphar lutea</i> (Gelbe Teichrose)	208
94	<i>Solanum dulcamara</i> (Bittersüßer Nachtschatten)	210
95	<i>Lobelia inflata</i> (Aufgeblasene Lobelie)	212
96	<i>Iberis Amara</i> (Bittere Schleifenblume)	214

3 Anwendungsbeispiele

Ängste	219
Aussöhnung mit dem Lebensprozess und Neuanfang	230
Aura von eingedrungenen Wesenheiten befreien	233
Begegnung mit Ihrem Schutzengel	235
Den richtigen Lebensweg finden	238
Erlösung des eigenen Schattens	240
Der Weg ins Licht	242
Freude und Suche nach dem Glück	244

Harmonische Beziehungen	250
Intuition	259
Konzentrationsstörungen bei Erwachsenen	263
Lösen von Jahresblockaden	267
Lösen von Lebensblockaden	271
Loslassen	274
Persönlichkeitsentwicklung	281
Psychosomatik	284
Hintergründe psychosomatischer Störungen	290
Rituale wiederentdecken	293
Schutz vor Energievampiren	296
Schutz vor negativen Energien an Orten und Gegenständen	305
Spiritualität und Meditation	309
Suche nach dem Seelengefährten	316
Tiefe seelische Verletzungen und Inneres Kind	318
Trauer	326
Vergebung	330
Bachblüten und Spagyrik	332

4 Anhang

Glossar	338
Literaturverzeichnis	342
Abbildungsquellen	343
Numerologie	345