

# Inhaltsverzeichnis

Einleitung .....	7
Historischer Überblick .....	9
<i>Chinesische und Westliche Medizin</i> .....	12
Zubereitung und Einnahme .....	13
Affenkopfpilz .....	15
Austernpilz .....	21
Champignon .....	27
Eichhase .....	35
Hallimasch, honiggelber .....	41
Judasohr .....	45
Kiefernschwamm .....	59
Klapperschwamm .....	69
Lackporling, glänzender .....	73
Pfifferling .....	85
Raupenpilz, chinesischer .....	89
Riesenbovist .....	95
Schmetterlingsporling .....	101
Schopftintling .....	105
Shiitake .....	111
Silberohr .....	119
Speisemorchel .....	127

## **Inhaltsverzeichnis**

<b>Steinpilz .....</b>	<b>131</b>
<b>Strohpilz .....</b>	<b>135</b>
<b>Zunderschwamm .....</b>	<b>141</b>
<b>Sachregister .....</b>	<b>145</b>
<b>Verzeichnis der Pilznamen .....</b>	<b>157</b>
<b>Bezugsquellen .....</b>	<b>161</b>
<b>Literatur .....</b>	<b>162</b>
<b>Bildernachweis .....</b>	<b>163</b>
<b>Zur Person der Autorin .....</b>	<b>164</b>
<b>Danksagung .....</b>	<b>164</b>