

Inhalt

Vorwort.....	7
Einleitung.....	9
Literaturangaben	12

I	
1. Die Gesundheit und unsere sich wandelnde Wahrnehmung	13
1.1 Die Gesundheit als Wissenschaft.....	13
1.1.1 Ein Blick in die Geschichte	13
1.1.2 Internationale und moderne Definition.....	17
1.2 Verständnisdimensionen der „Gesundheit“	20
1.2.1 Das (Gesundheits-)Wesen Mensch	22
1.2.2 Die Vielfältigkeit des Gesundheitsempfindens.....	25
1.3 Die Ganzheit des Menschen	27
1.3.1 Biologische und vorgeburtliche Grundlagen	28
1.3.2 Salutogenese und Kohärenzerleben	31
1.4 Gesellschaftliche Wahrnehmung	33
Literaturangaben	36

II Wissenschaftliche Betrachtungen	
alltäglicher Begegnungen mit „Gesundheit“	41
A) Arbeit – das „kränkelnde“ Herz unserer Gesellschaft	41
1 Arbeit im gesellschaftlichen Wandel	42
1.1 Historische Betrachtung.....	43
1.2 Modernes Verständnis	45

2 Arbeit und Identität	47
2.1 Gefahren	49
2.1.1 Arbeitslosigkeit und Armutsgefährdung.....	49
2.1.2 Extremjobbing und „Burnout-Syndrom“	53
2.2 Chancen und Möglichkeiten	55
2.2.1 Aspekte der jungen Generation	55
2.2.2 Gesellschaftsentwurf des Bedingungslosen Grundeinkommens.....	55
3 Ausblick	56
Literaturangaben	58
 B) Die digitalen Medien, unsere Persönlichkeit und unsere Gesundheit	 63
1 Medien und Moral.....	64
1.1 Historische Betrachtung	65
1.2 Der digital-gesellschaftliche Prozess	66
 2 Auswirkungen auf unsere ethisch-moralische Persönlichkeitsstruktur	 68
2.1 Gefahren der digitalen Mediatisierung.....	69
2.1.1 Gewaltdarstellungen	69
2.1.2 Anonymisierung und veränderte Persönlichkeitsentwicklung	71
2.2 Chancen der digitalen Mediatisierung	73
2.2.1 Authentizität und Persönlichkeitsentwicklung	73
2.2.2 Digitale Medien als Sozialisationsinstanz	74
 3 Ausblick	 75
Literaturangaben	77
 III Schutz dem schätzenswertesten Gut – mit Achtsamkeit und Verantwortungswahrnehmung zu einer neuen Gesundheitskultur	 81
Literaturangaben	85
Über den Autor	86