

INHALT

Der Hauptsponsor	Grusswort der Schweizer Paraplegiker-Stiftung	9
Die Schirmherrschaft	Grusswort	10
Die Herausgeber	Das Wissen aller ist gefragt	12
Dr. Peter Lude	Lebendigkeit im Alter – mit Einschränkungen gut alt werden	14

I Autonomie

Interviews

Bruno Gallmann	«Wir sind wahre Weltmeister im Improvisieren»	18
Berta Gallmann	«Alt ist man, wenn einem alles wehtut»	24
Bernard Schüpbach	«Meine Leidenschaften sind die Essenz des Lebens»	28
Fritz Vischer	Nachruf Bernard Schüpbach	33
Manfred Sauer	«Ich mache Ihren Sohn zum Steuerzahler»	36

Fachbeiträge

Manfred Sauer	Ein Lebenswerk für aktive Lebensgestaltung Unternehmer und Stifter: ein Porträt	40
Prof. Dr. Jürgen Pannek	Inkontinenz: Operation oder Hilfsmittel?	43
Dr. Peter Lude	Lebensmotto Fitness – Einschränkung als Voraussetzung für Lebendigkeit?	52

Hindernisse

Urs Zimmermann	Kies	60
----------------	------	----

II Lebensqualität

Interviews

Therese Kämpfer	«Wir leben eine Sexualität der Beziehungsförderung»	62
Liselotte Velan	«Pflege ist mehr als ein Broterwerb»	70

Fachbeiträge

Prof. Dr. Armin Curt	Leben mit Querschnittlähmung im Alter – Die Rehabilitation aus medizinischer Sicht	75
Jörg Eisenhuth	Der Umgang mit Schmerz	82
Fritz Vischer	Hobbys und Arbeit – Aufgeben oder neu erfinden?	91
Dr. Gabriele Kirchmair	Gut alt werden – Chancen für eine hohe Lebensqualität mit Querschnittlähmung	98
Daniel Stirnimann	Sexualität und Liebe – Alt, behindert, asexuell?	106

Hindernisse

Urs Zimmermann	Unbedient	113
----------------	-----------	-----

III Neustart ins Leben

Interviews

Prof. Dr. Nils Jent	«Mein Unfall war just jene Chance, meine Kraft voll zu entfalten»	116
Heinz Frei	«Altsein bedeutet, keine Ziele mehr zu haben»	122
Béatrice Moor-Middendorp	«Wir Paras und Tetras müssen mehr tun als andere»	128

Fachbeiträge

Dr. Peter Lude	Schicksalsschlag als Chance – Das Leben geht erst recht weiter	132
Prof. Dr. Iren Bischofberger	Ewige Sorge – Angehörige zwischen Normalität, Lebenslust und Dauerkrise	140
Prof. em. Dr. Annemarie Pieper	Älterwerden und Altersweisheit	148

Hindernisse

Urs Zimmermann	Herr L. freut sich riesig	155
----------------	---------------------------	-----

IV Forderungen an die Umwelt

Interviews

Heidy Anneler	«Meine Behinderung ist ein Türöffner»	158
Erika Schwob-Sturm	«Man kann doch nicht einfach auf dem Sofa sitzen!»	164

Fachbeiträge

Fritz Vischer	Betroffenheit – Betroffensein: Die philosophische, historische und soziale Komponente	170
Renate Schwarz Landis/ Dr. Peter Lude	Haus oder Heim – Die Erfindung neuer Lebensformen	177
Mechtild Willi Studer/ Sabine Schmid	Generationenvertrag zwischen Alt und Jung	187

Hindernisse

Urs Zimmermann	75 auf 50 Zentimeter	196
----------------	----------------------	-----

V Würde

Interviews

Udo Reiter	«Ich merkte, dass ich gar nicht tot sein wollte»	198
Niklaus Brantschen	Die Würde des Lebens – bis ins hohe Alter – bis in den Tod	204

Fachbeiträge

Prof. Dr. Corina Caduff	Wenn die Lebenszeit zu Ende geht	208
Irène Fasel	Zeitkonflikt – Die Wiederentdeckung der Langsamkeit	215
Prof. Dr. Giovanni Maio	Alter braucht eine Kultur der Angewiesenheit – Sinn und Grenzen der Patientenverfügung	223
Prof. Dr. Wilhelm Schmid	Die Kunst des Älterwerdens unter besonderer Berücksichtigung von Einschränkungen	232
Wolfgang Schulze	Wie habt ihr's mit der Religion? Wenn Gott doch noch ein Thema wird	239
Dr. Peter Lude/ Christina Kruthoff	Lebendigkeit im Sterben? Wenn der Tod greifbar wird	247

Hindernisse

Urs Zimmermann	Mutter, geh!	257
----------------	--------------	-----

VI Anhang

Prof. Dr. Hardy Landolt	AHV/IV & Co. – Befiehlt, wer zahlt?	259
-------------------------	-------------------------------------	-----

Mirjam Brach	Forschung informiert die Zukunft	270
--------------	----------------------------------	-----

Links zu Internetportalen, im Zusammenhang mit Pflege unter besonderen Bedingungen		277
---	--	-----