

REISEMAGAZIN

Inspiration Ecuador	6
Für Sie ausgewählt	8

HINTERGRUND

Breitengrad 0° 00'	17
Küste, Sierra, Dschungel	19
Geschichte im Überblick	24
Verlorene Welten	27
Inka und Spanier	33
◆ Die Entdeckung des Amazonas	38
◆ Alexander von Humboldt	41
Unabhängigkeit und Republik	42
Wirtschaft und Umwelt	51
◆ Nationalparks	53
Potpourri der Völker	55
Im Bild Indianische Trachten	64
Leben und Traditionen	
in der Sierra	67
Völker des Oriente	77
◆ Ohne Kontakt zur Außenwelt?	85
Kunstvolle Artesanía	87
Land der Maler	93
Der Klang der Anden	97
Abenteuer in freier Natur	103
◆ Ein Klub der Andinisten	109
Kulinarische Vielfalt	111

UNTERWEGS

Vielfalt auf kleinstem Raum	123
Hochlandmetropole	
Quito	127
Im Bild Koloniale Pracht	144
Tagesausflüge von Quito	147
Von Quito nach Norden	153
◆ Die Weber von Otavalo	160
Die Straße der Vulkane	165
Im Bild Abenteuer Bahnfahren	182
Die südliche Sierra	185
El Oriente	203
Die Tierwelt des Oriente	215
◆ Schatzkammer Regenwald in Gefahr	219
Das westliche Tiefland	223
◆ Vogelparadies Ecuador	227
Nördliche Pazifikküste	231
◆ Dem Panamahut auf der Spur	244
Guayaquil und die Südküste	253
Im Bild Gefiederte Galápagos-Schönheiten	273
Arche Noah im Pazifik	275
Im Bild Unterwegs auf den Inseln	291
◆ Erhalt der Natur	296

REISESERVICE		Infos von A-Z	326	Karten
Verkehrsmittel	302	Banken	326	Ecuador Übersicht
Anreise	302	Diplomatische Vertretungen	326	Quito Übersicht
Unterwegs in Ecuador	302	Einreise	326	Klappe vorn Klappe hinten
Auf die Inseln	304	Eintrittsgebühren	326	Ecuador
		Feiertage	327	Quito Altstadt
Unterkunft	305	Fotografieren	327	Quito Neustadt
Hotels	305	Geld und Zahlungsmittel	327	Quito und Umgebung
Andere Beherbergungsarten	305	Gesundheit	327	Nördliche Sierra
Preise und Reservierung	305	Homosexualität	328	Otavalo und Umgebung
Ausgewählte Adressen	312	Infoadressen	328	Straße der Vulkane
		Kleidung	329	Cuenca
Essen & Trinken	313	Klima und Reisezeit	329	Südliche Sierra
Essenszeiten	313	Literaturtipps	329	Oriente
Frühstück	313	Maßeinheiten	330	Westliches Tiefland
Hauptgerichte	313	Medien	330	Nördliche Pazifikküste
Vegetarische Speisen	313	Medizinische Versorgung	330	Guayaquil
Garküchen	313	Öffnungszeiten	331	Südliche Pazifikküste
Getränke	313	Post	331	Galápagos-Inseln
Ausgewählte Adressen	315	Reisen mit Kindern	331	
		Sicherheit	331	
Aktivitäten	319	Souvenirs	332	
Kulturgenuss	319	Telefon, Internet, E-Mail	332	
Nachtleben	319	Trinkgeld	332	
Festtagskalender	320	Verhaltenstipps	332	
Einkaufen	321	Zeit(zonen)	332	
Sport und Aktivitäten	322	Zoll	332	

Sprache und Mini-	
Dolmetscher	333
Register	336