

REISEMAGAZIN

Inspiration Ecuador	6
Für Sie ausgewählt	8

HINTERGRUND

Breitengrad 0° 00'	17
Küste, Sierra, Dschungel	19
Geschichte im Überblick	24
Verlorene Welten	27
Inka und Spanier	33
♦ Die Entdeckung des Amazonas	38
♦ Alexander von Humboldt	41
Unabhängigkeit und Republik	42
Wirtschaft und Umwelt	51
♦ Nationalparks	53
Potpourri der Völker	55
Im Bild Indianische Trachten	64
Leben und Traditionen in der Sierra	67
Völker des Oriente	77
♦ Ohne Kontakt zur Außenwelt?	85
Kunstvolle Artesanía	87
Land der Maler	93
Der Klang der Anden	97
Abenteuer in freier Natur	103
♦ Ein Klub der Andinisten	109
Kulinarische Vielfalt	111

UNTERWEGS

Vielfalt auf kleinstem Raum	123
Hochlandmetropole Quito	127
Im Bild Koloniale Pracht	144
Tagesausflüge von Quito	147
Von Quito nach Norden	153
♦ Die Weber von Otavalo	160
Die Straße der Vulkane	165
Im Bild Abenteuer Bahnfahren	182
Die südliche Sierra	185
El Oriente	203
Die Tierwelt des Oriente	215
♦ Schatzkammer Regenwald in Gefahr	219
Das westliche Tiefland	223
♦ Vogelparadies Ecuador	227
Nördliche Pazifikküste	231
♦ Dem Panamahut auf der Spur	244
Guayaquil und die Südküste	253
Die Galápagos-Inseln	273
Arche Noah im Pazifik	275
Im Bild Gefiederte Galápagos-Schönheiten	286
Unterwegs auf den Inseln	291
♦ Erhalt der Natur	296

REISESERVICE

Verkehrsmittel	302
Anreise	302
Unterwegs in Ecuador	302
Auf die Inseln	304
Unterkunft	305
Hotels	305
Andere Beherbergungsarten	305
Preise und Reservierung	305
Ausgewählte Adressen	312
Essen & Trinken	313
Essenszeiten	313
Frühstück	313
Hauptgerichte	313
Vegetarische Speisen	313
Garküchen	313
Getränke	313
Ausgewählte Adressen	315
Aktivitäten	319
Kulturgenuss	319
Nachtleben	319
Festtagskalender	320
Einkaufen	321
Sport und Aktivitäten	322

Infos von A–Z	326
Banken	326
Diplomatische Vertretungen	326
Einreise	326
Eintrittsgebühren	326
Feiertage	327
Fotografieren	327
Geld und Zahlungsmittel	327
Gesundheit	327
Homosexualität	328
Infoadressen	328
Kleidung	329
Klima und Reisezeit	329
Literaturtipps	329
Maßeinheiten	330
Medien	330
Medizinische Versorgung	330
Öffnungszeiten	331
Post	331
Reisen mit Kindern	331
Sicherheit	331
Souvenirs	332
Telefon, Internet, E-Mail	332
Trinkgeld	332
Verhaltenstipps	332
Zeit(zonen)	332
Zoll	332

Karten

Ecuador Übersicht	Klappe vorn
Quito Übersicht	Klappe hinten
Ecuador	124/125
Quito Altstadt	128
Quito Neustadt	140
Quito und Umgebung	148
Nördliche Sierra	154
Otavaló und Umgebung	159
Straße der Vulkane	166
Cuenca	186
Südliche Sierra	191
Oriente	204
Westliches Tiefland	226
Nördliche Pazifikküste	232
Guayaquil	254
Südliche Pazifikküste	286
Galápagos-Inseln	292

Sprache und Mini-

Dolmetscher	333
Register	336