

REISEMAGAZIN

Inspiration Costa Rica	6
Für Sie ausgewählt	8

HINTERGRUND

Im Land der goldenen Mitte	17
Von Küste zu Küste	19
Geschichte im Überblick	26
Bevor Kolumbus kam	31
Die Eroberung	37
Kolonialismus und Unabhängigkeit	44
Moderne Zeiten	53
Die Costaricaner	65
◇ Die große Einwanderungs- debatte	75
San José, wie es einmal war	76
Nationalparks und Natur- reservate	82
◇ Tierbeobachtung im tropischen Urwald	85
Im Bild Zauberhafte Pflanzenwelt	86
Sport in Wind und Wellen	91
Land der Fischer und Angler	96
Im Bild Jagd nach Extremen	100
Kulinarische Genüsse	104
Tropischer Fruchtegarten	108
Kaffee vom Feinsten	112

UNTERWEGS

Kleines Land ganz groß	121
San José	129
◇ Stadtbusse	132
Das Zentrale Hochtal	141
Im Bild Töpfer, Bildhauer und Goldschmiede	160
Die zentrale Pazifikküste	165
Der Nordwesten: Das Kernland	175
◇ Die Vampire von Guanacaste	184
◇ Der Quetzal	189
Der Nordwesten: Nicoya-Halbinsel	191
Im Bild Costa Ricas tausend Flügel	208
Der Nordosten	213
Im Bild Berge aus Feuer	222
Die Karibikküste	227
◇ Meeresschildkröten	238
Der Süden	243
◇ Ameisen-Metropolen	246
◇ Isla del Coco	259

REISESERVICE

Verkehrsmittel	262
Anreise	262
Reisen im Land	263
Unterkunft	265
Unterkunftsmöglichkeiten	265
San José	266
Das Zentrale Hochtal	266
Die zentrale Pazifikküste	267
Der Nordwesten	268
Die Nicoya-Halbinsel	269
Der Nordosten	272
Die Karibikküste	273
Der Süden	275
Campingplätze & Hostels	277
Essen & Trinken	278
Regionalküchen, Spezialitäten und Getränke	278
San José und Umgebung	279
Das Zentrale Hochtal	279
Die zentrale Pazifikküste	280
Der Nordwesten	280
Die Nicoya-Halbinsel	281
Der Nordosten	282
Die Karibikküste	283
Der Süden	284

Aktivitäten	285	Sicherheit und Kriminalität	296
Feste und Veranstaltungen	285	Telefon	296
Kultur	285	Touristeninformation	296
Nachtleben	286	Trinkgeld und Steuern	297
Einkaufen	287	Zeit	297
Freizeit und Sport	287	Zeitungen	297
Reisen mit Kindern	291	Zoll	297
Infos von A-Z	292	Sprachführer	298
Banken	292	Literaturtipps	300
Behinderte	292	Register	301
Diplomatische Vertretungen	292	Bildnachweis, Impressum	304
Einreisebestimmungen	292	Karten	
Eintrittsgebühren	292	Costa Rica Übersicht	
Elektrizität	292	Vordere Umschlagklappe	
Fotografieren	293	Nationalparks und Reservate	
Geld und Zahlungsmittel	293	Hinterer Umschlagklappe	
Homosexualität	293		
Impfungen, Kranken- versicherung	294	Costa Rica	122
Internet, E-Mail	294	San José	126
Kleidung	294	Das Zentrale Hochtal	142
Klima und Reisezeit	294	Die zentrale Pazifikküste	166
Maßeinheiten	295	Der Nordwesten: Das Kernland, Monteverde und Santa Elena	176
Medizinische Versorgung	295	Die Nicoya-Halbinsel	192
Öffnungszeiten	295	Der Nordosten	214
Öko-Tourismus	295	Die Karibikküste	228
Post	296	Der Süden	244
Reisegepäck	296		