

Inspiration Costa Rica	6
Für Sie ausgewählt	8
HINTERGRUND	
Im Land der goldenen Mitte	17
Von Küste zu Küste	19
Geschichte im Überblick	26
Bevor Kolumbus kam	31
Die Eroberung	37
Kolonialismus und Unabhängigkeit	44
Moderne Zeiten	53
Die Costaricaner	65
◊ Die große Einwanderungs- debatte	75
San José, wie es einmal war	76
Nationalparks und Natur- reservate	82
◊ Tierbeobachtung im tropischen Urwald	85
Im Bild: Zauberhafte Pflanzenwelt	86
Sport in Wind und Wellen	91
Land der Fischer und Angler	96
Im Bild: Jagd nach Extremen	100
Kulinarische Genüsse	104
Tropischer Früchtegarten	108
Kaffee vom Feinsten	112

kleines Land ganz groß	121
San José	129
◊ Stadtbusse	132
Das Zentrale Hochtal	141
Im Bild: Töpfer, Bildhauer und Goldschmiede	160
Die zentrale Pazifikküste	165
Der Nordwesten: Das Kernland	175
◊ Die Vampire von Guanacaste	184
◊ Der Quetzal	189
Der Nordwesten: Nicoya-Halbinsel	191
Im Bild: Costa Ricas tausend Flügel	208
Der Nordosten	213
Im Bild: Berge aus Feuer	222
Die Karibikküste	227
◊ Meeresschildkröten	238
Der Süden	243
◊ Ameisen-Metropolen	246
◊ Isla del Coco	259

REISESERVICE

Verkehrsmittel	262	Aktivitäten	285	Sicherheit und Kriminalität	296
Anreise	262	Feste und Veranstaltungen	285	Telefon	296
Reisen im Land	263	Kultur	285	Touristeninformation	296
Unterkunft	265	Nachtleben	286	Trinkgeld und Steuern	297
Unterkunftsmöglichkeiten	265	Einkaufen	287	Zeit	297
San José	266	Freizeit und Sport	287	Zeitungen	297
Das Zentrale Hochtal	266	Reisen mit Kindern	291	Zoll	297
Die zentrale Pazifikküste	267	Infos von A-Z	292	Sprachführer	298
Der Nordwesten	268	Banken	292	Literaturtipps	300
Die Nicoya-Halbinsel	269	Behinderte	292	Register	301
Der Nordosten	272	Diplomatische Vertretungen	292	Bildnachweis, Impressum	304
Die Karibikküste	273	Einreisebestimmungen	292	Karten	
Der Süden	275	Eintrittsgebühren	292	Costa Rica Übersicht	
Campingplätze & Hostels	277	Elektrizität	292	Vordere Umschlagklappe	
Essen & Trinken	278	Fotografieren	293	Nationalparks und Reservate	
Regionalküchen, Spezialitäten und Getränke	278	Geld und Zahlungsmittel	293	Hintere Umschlagklappe	
San José und Umgebung	279	Homosexualität	293	Costa Rica	122
Das Zentrale Hochtal	279	Impfungen, Kranken- versicherung	294	San José	126
Die zentrale Pazifikküste	280	Internet, E-Mail	294	Das Zentrale Hochtal	142
Der Nordosten	280	Kleidung	294	Die zentrale Pazifikküste	166
Die Nicoya-Halbinsel	281	Klima und Reisezeit	294	Der Nordwesten: Das Kernland, Monteverde und Santa Elena	176
Der Nordosten	282	Maßeinheiten	295	Die Nicoya-Halbinsel	192
Die Karibikküste	283	Medizinische Versorgung	295	Der Nordosten	214
Der Süden	284	Öffnungszeiten	295	Die Karibikküste	228
		Öko-Tourismus	295	Der Süden	244
		Post	296		
		Reisegepäck	296		