

Wandern in Norwegen	6
Natur am Wege	8
Zwischen Ökonomie und Ökologie	10
Kaleidoskop der Eiszeiten	12
Alte Bauernkultur	14

<b>Tour 1</b>	Klassisches Fjell Rund um den Reinsvatnet bei Lillehammer (5 Std.; einfach)	16
<b>Tour 2</b>	Überraschende Aussichten Von Venabu zur Schlucht des Dørfallet (5 Std.; mittelschwer)	21
<b>Tour 3</b>	Klassische Rondane-Bergtour Auf den Storronden (8.30 Std.; anspruchsvoll)	25
<b>Tour 4</b>	Almidyll und Schluchterkundung Nach Bjørnholla und ins Skjerdalen (5.30 Std.; mittelschwer)	29
<b>Tour 5</b>	Wege nach Rondvassbu Von Dørålseter über den Rondhalsen (8 Std.; anspruchsvoll)	32
<b>Tour 6</b>	Rondane von der lieblichen Seite Vom Almdorf Høvringen zur Peer Gynt Hytta (6.15 Std.; mittelschwer)	37
<b>Tour 7</b>	Umleitung bei Hochwasser Der Vårstigen (3.30 Std.; einfach)	41

Tour 8	Wo sich tosende Wasser vereinen Wanderung um Åmotan (3.30 Std.; mittelschwer)	45
Tour 9	Zum norwegischen Matterhorn Vom Innerdalen zum Panoramablick aufs Sunndalen (8 Std.; anspruchsvoll)	49
Tour 10	Fjorde von oben Der Aussichtsberg Store Tuva bei Sunndalsøra (4.45 Std.; mittelschwer)	53
Tour 11	Der Kletterwand entgegen Vom Trollstigen zu den Trolltindane (5 Std.; anspruchsvoll)	57
Tour 12	Umringt von Zinnen Durch Hochtäler rund um den Kammen (5 Std.; mittelschwer)	62
Tour 13	Postkartenansichten Zum Aussichtspunkt am Geirangerfjord (3 Std.; einfach)	66
Tour 14	Stauseen im Hochgebirge Ins bergige Hinterland des Tafjord (6.15 Std.; anspruchsvoll)	69
Tour 15	Bergwelt leicht gemacht Zum Reindalseter (4.45 Std.; einfach)	75
Tour 16	Majestätische Kletterregion Bergwanderung zum Slogen (7 Std.; anspruchsvoll)	78
Tour 17	1800 Höhenmeter bis zum Ziel Von Loen zum Skålatårenet (8 Std.; mittelschwer)	82
Tour 18	Jostedalsbreen, naturbelassen Zur Gletscherzunge Austerdalsbreen (4 Std.; einfach)	86
Tour 19	Kurzwanderung in alpiner Welt In das nördliche Hurrungane-Gebirge (3.30 Std.; mittelschwer)	89

Tour 20	Auf Norwegens höchsten Berg Von Spiterstulen auf den Galdhøpiggen (6 Std.; mittelschwer)	92
Tour 21	Sonnenreiche Hochweiden Von Lom nach Soleggen (4 Std.; mittelschwer)	96
Tour 22	Norwegens bekannteste Route Der Peer-Gynt-Weg (6 Std.; mittelschwer)	100
Tour 23	Im 'Schatten' des Besseggen Von Gjendebu nach Memurubu (4 Std.; mittelschwer)	106
Tour 24	Südliches Tor nach Jotunheimen Berg- und Talwanderung am Vettisfossen (7.30 Std.; anspruchsvoll)	110
Tour 25	Gute Sicht von flacher Kuppe Zum Spåtind im Gausdal Vestfjellet (4 Std.; einfach)	114
Tour 26	Wo einst die Postkutsche fuhr Auf historischen Pfaden durch das Lærdalen (2.30 Std.; einfach)	117
Tour 27	Hoch über dem Sognefjord Zum Aussichtsberg Molden (4 Std.; mittelschwer)	121
Tour 28	Wilde Pfade, schroffe Schluchten Rundwanderung durch das Aurlandsdalen (5.45 Std.; mittelschwer)	125
Tour 29	Alte Seter vor steilen Hängen Vom Aurlandsdalen ins Stonndalen (6 Std.; anspruchsvoll)	130
Tour 30	Über den Dächern von Bergen Vom Fløyen zum Ulriken (4 Std.; einfach)	135
Tour 31	Bergens Hinterland bei Dale Vom Bergsdalen nach Høgabu (4 Std.; einfach)	140

<b>Tour 32</b>	In der Hardangervidda Von Fagerheim zur Krækkjahytta (3.30 Std.; einfach)	<b>145</b>
<b>Tour 33</b>	Zum eisigen Riesen Von Finse zum Hardangerjøkulen (4.45 Std.; mittelschwer)	<b>149</b>
<b>Tour 34</b>	Auf den Hausberg von Geilo Vom Prestholtseter über den Gebirgszug Hallingskarvet (4 Std.; anspruchsvoll)	<b>154</b>
<b>Tour 35</b>	Sanftes Fjell und schroffe Gipfel Vom Hemsedal zum Storehødn (4 Std.; mittelschwer)	<b>158</b>
	Register	<b>162</b>
	Abbildungsnachweis / Impressum	<b>168</b>