

	Wandern in Norwegen	6
	Natur am Wege	8
	Zwischen Ökonomie und Ökologie	10
	Kaleidoskop der Eiszeiten	12
	Alte Bauernkultur	14
Tour	1 Klassisches Fjell Rund um den Reinsvatnet bei Lillehammer (5 Std.; einfach)	16
Tour	2 Überraschende Aussichten Von Venabu zur Schlucht des Dørfallet (5 Std.; mittelschwer)	21
Tour	3 Klassische Rondane-Bergtour Auf den Storronden (8.30 Std.; anspruchsvoll)	25
Tour	4 Almidyll und Schluchterkundung Nach Bjørnhollia und ins Skjerdalen (5.30 Std.; mittelschwer)	29
Tour	5 Wege nach Rondvassbu Von Dørålseter über den Rondhalsen (8 Std.; anspruchsvoll)	32
Tour	6 Rondane von der lieblichen Seite Vom Almdorf Høvringen zur Peer Gynt Hytta (6.15 Std.; mittelschwer)	37
Tour	7 Umleitung bei Hochwasser Der Vårstigen (3.30 Std.; einfach)	41

Tour	8	Wo sich tosende Wasser vereinen Wanderung um Åmotan (3.30 Std.; mittelschwer)	45
Tour	9	Zum norwegischen Matterhorn Vom Innerdalen zum Panoramablick aufs Sunndalen (8 Std.; anspruchsvoll)	49
Tour	10	Fjorde von oben Der Aussichtsberg Store Tuva bei Sunndalsøra (4.45 Std.; mittelschwer)	53
Tour	11	Der Kletterwand entgegen Vom Trollstigen zu den Trolltindane (5 Std.; anspruchsvoll)	57
Tour	12	Umringt von Zinnen Durch Hochtäler rund um den Kamm (5 Std.; mittelschwer)	62
Tour	13	Postkartenansichten Zum Aussichtspunkt am Geirangerfjord (3 Std.; einfach)	66
Tour	14	Stauseen im Hochgebirge Ins bergige Hinterland des Tafjord (6.15 Std.; anspruchsvoll)	69
Tour	15	Bergwelt leicht gemacht Zum Reindalseter (4.45 Std.; einfach)	75
Tour	16	Majestätische Kletterregion Bergwanderung zum Slogen (7 Std.; anspruchsvoll)	78
Tour	17	1800 Höhenmeter bis zum Ziel Von Loen zum Skålatårnet (8 Std.; mittelschwer)	82
Tour	18	Jostedalsbreen, naturbelassen Zur Gletscherzunge Austerdalsbreen (4 Std.; einfach)	86
Tour	19	Kurzwanderung in alpiner Welt In das nördliche Hurrungane-Gebirge (3.30 Std.; mittelschwer)	89

Tour	20	Auf Norwegens höchsten Berg Von Spiterstulen auf den Galdhøpiggen (6 Std.; mittelschwer)	92
Tour	21	Sonnenreiche Hochweiden Von Lom nach Soleggen (4 Std.; mittelschwer)	96
Tour	22	Norwegens bekannteste Route Der Peer-Gynt-Weg (6 Std.; mittelschwer)	100
Tour	23	Im ›Schatten‹ des Besseggen Von Gjendebu nach Memurubu (4 Std.; mittelschwer)	106
Tour	24	Südliches Tor nach Jotunheimen Berg- und Talwanderung am Vettisfossen (7.30 Std.; anspruchsvoll)	110
Tour	25	Gute Sicht von flacher Kuppe Zum Spåtind im Gausdal Vestfjellet (4 Std.; einfach)	114
Tour	26	Wo einst die Postkutsche fuhr Auf historischen Pfaden durch das Lærdalen (2.30 Std.; einfach)	117
Tour	27	Hoch über dem Sognefjord Zum Aussichtsberg Molden (4 Std.; mittelschwer)	121
Tour	28	Wilde Pfade, schroffe Schluchten Rundwanderung durch das Aurlandsdalen (5.45 Std.; mittelschwer)	125
Tour	29	Alte Seter vor steilen Hängen Vom Aurlandsdalen ins Stonndalen (6 Std.; anspruchsvoll)	130
Tour	30	Über den Dächern von Bergen Vom Fløyen zum Ulriken (4 Std.; einfach)	135
Tour	31	Bergens Hinterland bei Dale Vom Bergsdalen nach Høgabu (4 Std.; einfach)	140

Tour	32	In der Hardangervidda Von Fagerheim zur Krækkjahytta (3.30 Std.; einfach)	145
Tour	33	Zum eisigen Riesen Von Finse zum Hardangerjøkulen (4.45 Std.; mittelschwer)	149
Tour	34	Auf den Hausberg von Geilo Vom Prestholtseter über den Gebirgszug Hallingskarvet (4 Std.; anspruchsvoll)	154
Tour	35	Sanftes Fjell und schroffe Gipfel Vom Hemsedal zum Storehødn (4 Std.; mittelschwer)	158
		Register	162
		Abbildungsnachweis / Impressum	168