

# Inhalt

Vorwort von Dzongsar Khyentse Rinpoche	10
Vorwort von Sogyal Rinpoche	33
Vorwort von Shechen Rabjam Rinpoche	51
Vorbemerkung der Übersetzerin aus dem Tibetischen	56
<b><u>TEIL EINS: DIE AUTOBIOGRAFIE</u></b>	<b>63</b>
1. Meine frühen Jahre	65
2. Meine Studien	90
3. Begegnung mit meinem Wurzellehrer	113
4. Meine Inthronisierung	133
5. Sehnsucht nach Klausur	149
6. Die Reinkarnation meines Gurus	173
7. Unterweisungen von Khyentse Chökyi Lodrö	187
8. Visionen und wieder entdeckte Schätze	234
9. Besuch in Lhasa und das Leben im Exil	245
<b><u>Teil Zwei: Erinnerungen</u></b>	<b>255</b>
10. Mein Leben mit Khyentse Rinpoche	257
11. Mein Großvater, mein Guru	275
12. Visionen im Exil	298
13. Regenbogen-Körper und die Reinen Länder	304
14. Das Leben eines unbeschwerten Yogis	309
15. Flucht über die Berge	344
16. Segen für Bhutan	353
17. Der Bau des Klosters Shechen in Nepal	381
18. Rückkehr nach Kham	397
19. Tod und Wiedergeburt	406
Mündliche Unterweisung von Dilgo Khyentse	416
Endnoten	419
Glossar	443
Bibliografie	479