

I. Teil		
Grundsätzliches		
zur Beziehung		
Pferd-Mensch im		
Alltag		
Beobachtungen		
Alltagsübungen		
II. Teil		
Führübungen		20
Ein paar Worte vorab		21
Warum Führübungen?		24
Der Aufbau der Trainingseinheiten		27
6		
1 Finden der richtigen Führposition		30
7		
2 Tempowechsel		34
9		
3 Halteübung		38
4 Führen von beiden Seiten, richtige Wechselposition		42
5 Zirkel		46
6 Achten		52
7 Schlangenlinien		57
8 Stangen		58
9 Rückwärts und schaukeln		61
10 Volten und Geraden		65
11 Einfache Übergänge		68
12 Erweiterte Übergänge		70

3. Teil Arbeit mit Bodenelementen

74

Mit welchen Bodenelementen
wird gearbeitet?

75

Was bewirkt die Arbeit
mit Bodenhindernissen?

78

Was bringt unser Pferd mit und
welches Trainingsziel setze ich uns?

80

Beschreibung der Pferdetypen

81

Die Eiligen

84

Die Faulen

86

Die »Im-Rücken-Verspannten«

89

Die »Vorhandlastigen«

91

Die »Stolperpferde«

94

Die Pferde mit wenig
»Vorwärts-abwärts-Bereitschaft«

96

Die Pferde mit einer »gestörten Verbindung
zwischen Vor- und Hinterhand«

98

Die Pferde mit »wenig Biegungsbereitschaft«

100

Die Pferde mit
»wenig Konzentrationsvermögen«

102

Die Pferde mit »wenig Leistungsbereitschaft«

104

- 1 »Gebogenes Gerade«
- 2 »Halber Stern mit Gasse«
- 3 »Pylonen-6«
- 4 »Die Sackgasse«
- 5 »Pylonen-Kurve«
- 6 »Slalom«
- 7 »Stangengassen«
- 8 »Stangen schräg«
- 9 »Stangenstern«
- 10 »Stangentreppe«
- 11 »Stangenvariation«
- 12 »Mikado«

Schlusswort

140