

I. Teil

Grundsätzliches zur Beziehung Pferd-Mensch im Alltag

Beobachtungen

Alltagsübungen

2. Teil

Führübungen 20

Ein paar Worte vorab 21

6 Warum Führübungen? 24

7 Der Aufbau der Trainingseinheiten 27

1 Finden der richtigen Führposition 30

2 Tempowechsel 34

3 Halteübung 38

4 Führen von beiden Seiten,
richtige Wechselposition 42

5 Zirkel 46

6 Achten 52

7 Schlangenlinien 57

8 Stangen 58

9 Rückwärts und schaukeln 61

10 Volten und Geraden 65

11 Einfache Übergänge 68

12 Erweiterte Übergänge 70

3. Teil

Arbeit mit Bodenelementen 74

Mit welchen Bodenelementen wird gearbeitet?	75
Was bewirkt die Arbeit mit Bodenhindernissen?	78
Was bingt unser Pferd mit und welches Trainingsziel setze ich uns?	80
Beschreibung der Pferdetypen	81
Die Eiligen	84
Die Faulen	86
Die »Im-Rücken-Verspannten«	89
Die »Vorhandlastigen«	91
Die »Stolperpferde«	94
Die Pferde mit wenig »Vorwärts-abwärts-Bereitschaft«	96
Die Pferde mit einer »gestörten Verbindung zwischen Vor- und Hinterhand«	98
Die Pferde mit »wenig Biegunsbereitschaft«	100
Die Pferde mit »wenig Konzentrationsvermögen«	102
Die Pferde mit »wenig Leistungsbereitschaft«	104

1 »Gebogenes Gerade«	106
2 »Halber Stern mit Gasse«	108
3 »Pylonen-6«	110
4 »Die Sackgasse«	114
5 »Pylonen-Kurve«	117
6 »Slalom«	119
7 »Stangengassen«	122
8 »Stangen schräg«	126
9 »Stangenstern«	128
10 »Stangentreppe«	131
11 »Stangenvariation«	134
12 »Mikado«	136

Schlusswort 140