

Inhaltsverzeichnis

1	Organisation des menschlichen Körpers	1	11	Biomechanik	131
1.1	Fragenübersicht	1	11.1	Fragenübersicht	131
1.2	Fragen und Antworten	2	11.2	Fragen und Antworten	134
2	Chemie	5	12	Kopf, Wirbelsäule und Thorax	145
2.1	Fragenübersicht	5	12.1	Fragenübersicht	145
2.2	Fragen und Antworten	7	12.2	Fragen und Antworten	148
3	Von der Zelle zum Organismus	15	13	Die obere Extremität	157
3.1	Fragenübersicht	15	13.1	Fragenübersicht	157
3.2	Fragen und Antworten	18	13.2	Fragen und Antworten	161
4	Die Gewebe des Körpers	29	14	Die untere Extremität	175
4.1	Fragenübersicht	29	14.1	Fragenübersicht	175
4.2	Fragen und Antworten	32	14.2	Fragen und Antworten	179
5	Gesundheit und Krankheit	41	15	Das Herz	191
5.1	Fragenübersicht	41	15.1	Fragenübersicht	191
5.2	Fragen und Antworten	44	15.2	Fragen und Antworten	194
6	Blut und Lymphe	55	16	Das Kreislauf- und Gefäßsystem	205
6.1	Fragenübersicht	55	16.1	Fragenübersicht	205
6.2	Fragen und Antworten	58	16.2	Fragen und Antworten	208
7	Das Immunsystem	67	17	Das Atmungssystem	217
7.1	Fragenübersicht	67	17.1	Fragenübersicht	217
7.2	Fragen und Antworten	70	17.2	Fragen und Antworten	220
8	Das Hormonsystem	79	18	Die Verdauung	231
8.1	Fragenübersicht	79	18.1	Fragenübersicht	231
8.2	Fragen und Antworten	81	18.2	Fragen und Antworten	234
9	Neurophysiologie und -anatomie	89	19	Stoffwechsel und Ernährung	245
9.1	Fragenübersicht	89	19.1	Fragenübersicht	245
9.2	Fragen und Antworten	94	19.2	Fragen und Antworten	248
10	Haut und Sinnesorgane	117	20	Das Urogenitalsystem	257
10.1	Fragenübersicht	117	20.1	Fragenübersicht	257
10.2	Fragen und Antworten	120	20.2	Fragen und Antworten	260

X Inhaltsverzeichnis

21	Die sensomotorische	23	Schwangerschaft und Geburt ..	297
	Entwicklung des Kindes	273	23.1 Fragenübersicht	297
21.1	Fragenübersicht	273	23.2 Fragen und Antworten	299
21.2	Fragen und Antworten	275		
22	Leistungsphysiologie und		Anhang	305
	Trainingslehre	283	Hinweise zu	
22.1	Fragenübersicht	283	vertiefenden Inhalten	306
22.2	Fragen und Antworten	286		