

INHALT

Mittelitalien erleben	14
Klima und Reisezeit	20
Geschichte	22
Anreise	29
Mit dem eigenen Fahrzeug.....	29
Vignetten und Maut.....	30
Informationen zum Verkehr in Italien.....	31
Mit der Bahn.....	32
Mit dem Flugzeug.....	34
Mit dem Bus.....	35
Mitfahrzentrale.....	35
Unterwegs in Mittelitalien	36
Mit dem Auto oder Motorrad.....	36
Hinweise zum Stadtverkehr.....	36
Mit der Bahn.....	37
Mit dem Bus.....	38
Übernachten	39
Hotels und Pensionen.....	40
Privatzimmer/Bed & Breakfast.....	41
Jugendherbergen.....	42
Agriturismo.....	42
Appartements/Ferienhäuser.....	42
Camping.....	43
Essen und Trinken	44
Spezialitäten der Regionen	46
Aus der Toscana.....	46
Aus Umbrien.....	47
Aus Rom und Latium.....	48
Aus den Marken.....	48
Aus den Abruzzen.....	48
Die Weine Mittelitaliens.....	49
Reisepraktisches von A bis Z	52
Toscana	66
Florenz	73
Umgebung von Florenz: Fiesole.....	101
Von Florenz nach Lucca	104
Prato.....	104
Pistoia.....	107
Vinci.....	110
Empoli.....	111
San Miniato.....	112
Montecatini Terme.....	113
Collodi.....	115
Lucca.....	116
Garfagnana	124
Bagni di Lucca.....	124
Barga.....	126
Castelnuovo di Garfagnana.....	127

Versilia & Apuanische Riviera	129
Viareggio.....	129
Torre del Lago Puccini.....	131
Camaione.....	132
Lido di Camaione.....	133
Pietrasanta.....	133
Marina di Pietrasanta.....	135
Forte dei Marmi.....	136
Massa.....	136
Marina di Massa.....	137
Carrara.....	138

Pisa	140
-------------------	-----

Etruskische Riviera	148
----------------------------------	-----

Livorno	148	Marina di Castagneto.....	155
Südlich von Livorno	153	Castagneto Carducci.....	156
Castiglioncello.....	153	San Vincenzo.....	156
Rosignano Marittimo.....	153	Populonia.....	158
Marina di Cecina.....	154	Campiglia Marittima.....	160
Bolgheri.....	154	Piombino	161

Elba	163
-------------------	-----

Anreise auf die Insel.....	164	Rio Marina.....	182
Übernachten.....	165	Cavo.....	183
Portoferraio	169	Porto Azzurro	183
Umgebung von Portoferraio	175	Madonna di Monserrato.....	185
Museo Italo Bolano/		Capoliveri.....	186
Giardino dell'Arte.....	175	Die Lido-Bucht (Golfo Stella).....	189
Napoleon-Villa in San Martino.....	176	Die Lacona-Bucht.....	190
Capo d'Enfola/Viticcio.....	176	Marina di Campo	191
Biodola-Bucht/Scaglieri-Bucht.....	178	Cavoli.....	193
San Giovanni/San Giovanni Terme.....	178	Seccheto/Vallebuia.....	193
Le Grotte/Villa Romana.....	179	Die Bucht von Fetovaia.....	194
Magazzini.....	179	Chiessi.....	195
Weingut La Chiusa.....	180	Sant'Andrea.....	195
Castello del Volterraio.....	180	Marciana Alta.....	196
Bagnaia.....	180	Poggio.....	198
Rio nell'Elba.....	181	Marciana Marina	198

Insel Capraia	200
----------------------------	-----

Küste der Maremma	202
--------------------------------	-----

Follonica	202	Monte Argentario	211
Massa Marittima.....	203	Porto Santo Stefano.....	211
Punta Ala.....	205	Porto Ercole.....	213
Castiglione della Pescaia.....	205	Tombolo di Feniglia.....	215
Grosseto	207	Isola del Giglio	215
Roselle.....	208	Orbetello.....	218
Parco Naturale della Maremma.....	209	Ansedonia.....	219
Talamone.....	210	Capalbio.....	220
		Giardino dei Tarocchi.....	221

Von Florenz nach Arezzo	222
San Giovanni Valdarno.....	222
Stia.....	222
Pratovecchio.....	223
Poppi.....	224
Kloster La Verna.....	224
Arezzo	225
Anghiari.....	229
Caprese Michelangelo.....	230
Cortona.....	230
Chianti	234
San Casciano.....	235
Mercatale.....	236
Badia a Passignano.....	236
Barberino.....	237
San Donato in Poggio.....	240
Greve	240
Castello di Montefioralle.....	242
Castello di Verrazzano.....	242
Panzano.....	243
La Piazza.....	244
Castellina in Chianti.....	245
Radda in Chianti.....	247
Volpaia.....	250
Gaiole in Chianti.....	250
Castelnuovo Berardenga.....	252
Siena	253
Westlich von Siena	266
Castello di Monteriggioni.....	266
Colle di Val d'Elsa.....	267
Certaldo.....	268
San Gimignano.....	270
Volterra.....	275
Colline Metallifere.....	279
Südlich von Siena	280
Die Abtei San Galgano.....	280
Die Lehmhügel – Crete Senesi	281
Asciano.....	282
Monte Oliveto Maggiore.....	282
Montalcino	284
Kloster Sant'Antimo.....	288
Pienza.....	289
Montepulciano.....	291
Chianciano Terme.....	295
Chiusi.....	296
Monte Amiata	299
Abbadia San Salvatore.....	300
Santa Fiora.....	301
Hügelland der südlichen Maremma	302
Saturnia.....	302
Manciano.....	305
Pitigliano.....	306
Sovana.....	309
Sorano.....	310
Umbrien	312
Città di Castello.....	315
Gubbio.....	320
Monte Cucco.....	325
Lago Trasimeno	327
Castiglione del Lago.....	328
San Feliciano.....	330
Isola Polvese.....	331
Passignano sul Trasimeno.....	331
Tuoro.....	332
Isola Maggiore.....	333
Borghetto.....	334
Città della Pieve.....	334
Perugia	337
Perugia/Umgebung.....	345
Torgiano.....	345
Deruta.....	346
Assisi	347
Assisi/Umgebung.....	355

Valle Umbra	357
Spello.....	357
Foligno.....	359
Bevagna.....	360
Montefalco.....	361
Trevi.....	363
Spoletto	365
Das Valnerina	370
Cáscia.....	370

Nórcia.....	372
Hochebene um Castelluccio	374
Castelluccio.....	375
Das Tal der Nera	376
Terni.....	378
Narni.....	381
Amélia.....	383
Todi	384
Orvieto	388

Rom.....394

Um Kapitöl, Forum Romanum und Aventin.....	423
Um das Kolosseum.....	433
Um Largo Argentina, jüdisches Viertel und Campo de' Fiori.....	437
Um Pantheon und Piazza Navona.....	441
Piazza Navona.....	442
Um die Via del Corso.....	444
Um die Piazza della Repubblica.....	447

Um Piazza Barberini, Via Veneto, Trevi-Brunnen und Quirinal.....	448
Trastevere.....	454
Vatikan und Engelsburg	455
Vatikan.....	456
Vatikanische Museen (Musei Vaticani).....	458
Außerhalb der Innenstadt	460
Ostia Antica.....	463

Latium.....464

Der Norden von Latium.....472

Viterbo	472
Sutri.....	485
Lago di Vico.....	487
Ronciglione.....	487
Caprarola.....	488
Lago di Bolsena	490
Bolsena.....	492
Montefiascone.....	497
Civita di Bagnoreggio.....	499

Lago di Bracciano.....	500
Bracciano.....	500
Trevignano Romano.....	502
Anguillara Sabàzia.....	503
Die Küste nördlich von Rom	504
Civitavecchia.....	504
Cerveteri.....	508
Tarquiniá.....	510
Tuscania.....	514
Vulci.....	515

Der Osten von Latium.....516

Rieti.....	516
Die Sabiner Berge um Farfa	522
Castellnuovo di Farfa.....	522
Fara in Sabina.....	524

Tivoli	524
Subiaco.....	525
Olevano Romano.....	531
Palestrina.....	531

Albaner Berge.....534

Frascati.....	535
Grottaferrata.....	537
Rocca di Papa.....	540
Albaner See	541
Castel Gandolfo.....	541

Albano Laziale.....	542
Ariccia.....	544
Lago di Nemi.....	546
Nemi.....	546

Der Süden von Latium	547		
Latina	547	Ciociaria	568
Die Küste der Provinz Latina.....	549	Frosinone.....	568
Parco Nazionale del Circeo.....	549	Ferentino.....	570
Sabaudia.....	550	Anagni.....	571
San Felice Circeo.....	551	Fiuggi.....	574
Terracina.....	552	Alatri.....	577
Sperlonga.....	556	Abtei von Casamari.....	579
Gaeta.....	558	Pastena.....	580
Formia.....	562	Cassino.....	581
Die Pontinischen Inseln.....	565	Abtei von Montecassino.....	583
 Die Marken			586
 Repubblica di San Marino			588
 Das Montefeltro			593
San Leo	596	Fossombrone.....	609
Südlich von San Leo.....	598	Gola del Furlo.....	609
Carpegna.....	598	Acqualagna.....	610
Sassocorvaro.....	599	Cagli.....	610
Urbino	600	Kloster Fonte Avellana.....	611
Südlich von Urbino	608	Im Valcesano Richtung Küste.....	612
Urbania.....	609	Pergola.....	612
 Die Küste von Gabicce bis Ancona			613
Festung Gradara.....	613	Pesaro	616
Gabicce Mare/Gabicce Monte.....	614	Fano.....	620
Parco Regionale.....		Senigallia.....	622
Monte San Bartolo.....	615	Ancona	623
 Riviera del Conero			628
Portonovo.....	629	Numana.....	633
Auf den Monte Conero.....	631	Loreto.....	636
Sirolo.....	631		
 Der Westen der Marken			638
Fabriano.....	639	Macerata	648
Sassoferrato.....	641	Umgebung von Macerata	652
Gola di Frasassi.....	641	Cingoli.....	652
San Vittore Terme/San Vittore		Tolentino.....	653
delle Chiuse.....	641	San Severino Marche.....	654
Grotte di Frasassi.....	642	Matélica.....	654
Jesi.....	643	Camerino.....	655
Recanati.....	645		

Rundfahrt in den Monti Sibillini	657
Visso.....	659
Gualdo.....	660
Montemonaco.....	661
Montefortino.....	661
Amandola.....	662
Sarnano.....	662
San Ginesio.....	663

Die südliche Küste der Marken	664
Porto Sant'Elpidio/ Sant'Elpidio a Mare.....	664
Porto San Giorgio.....	664
Fermo.....	665
Cupra Marittima.....	666
Grottammare.....	666
San Benedetto del Tronto.....	667
Im Tal des Tronto nach Ascoli Piceno.....	668
Offida.....	668
Ascoli Piceno	669
Von Ascoli Piceno nach Arquata del Tronto.....	673

Die Abruzzzen	674
Civitella del Tronto.....	678
Civitella/Umgebung.....	681
Teramo	682
Südlich und südwestlich von Teramo.....	685
Nordseite des Gran-Sasso- Massivs.....	686
Die Küste von Martinsicuro bis Pescara.....	687
Giulianova.....	688
Im Hinterland der Küste.....	689
Atri.....	690
Umgebung von L'Aquila	693
Nördlich von L'Aquila.....	693
Östlich von L'Aquila – auf den Campo Imperatore.....	695
Südliche Umgebung von L'Aquila.....	697
Pescara	698
Chieti	701
Von Chieti weiter ins Landesinnere.....	704
Caramanico Terme.....	706
Popoli.....	707
Sulmona.....	708
Von Sulmona Richtung Piana del Fucino.....	712
Scanno.....	712
Marsica und Piana del Fucino	716
Alba Fucens.....	717
Santa Maria in Valle Porclaneta.....	718
Tagliacozzo.....	718
Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise	720
Pescasseroli.....	720
Civitella Alfedena.....	722
Barrea.....	723
Pescocostanzo.....	724
Entlang der Ostflanke der Majella	725
Guardiagrele.....	726
Die Küste von Pescara bis Vasto	727
Ortona.....	728
Abstecher ins Hinterland: Lanciano.....	729
Fossacesia Marina.....	731
Vasto/Marina di Vasto.....	731

Etwas Italienisch	734
Register	748