

| | |
|------------|---|
| Einleitung | 4 |
|------------|---|

Die Wanderungen **Distanz • Dauer • Schwierigkeitsgrad**

1. ORSA

| | | |
|---|---------------------------|----|
| Vom Ämån Fluss zu einem Sommerbauernhof | 15,2 km • 5,5 Stunden • 3 | 14 |
|---|---------------------------|----|

2. RÄTTVIK

| | | |
|--|--------------------------------|----|
| „Stadtwanderung“ entlang des Siljan Sees | 7,8/9,8 km • 2/2,5 Stunden • 1 | 18 |
|--|--------------------------------|----|

3. ÄLVDALEN

| | | |
|--------------------------|--------------------------|----|
| Zum Gipfel des Storsnäll | 12,0 km • 5 Stunden • 2+ | 22 |
|--------------------------|--------------------------|----|

4. MORA

| | | |
|-----------------------------------|----------------------------|----|
| Auf den Fußspuren des Gustav Wasa | 10,4 km • 3,5 Stunden • 1+ | 26 |
|-----------------------------------|----------------------------|----|

5. SÄLEN

| | | |
|----------------------|--------------------------|----|
| Über die große Fjäll | 14,4 km • 5 Stunden • 2+ | 30 |
|----------------------|--------------------------|----|

6. IDRE

| | | |
|--|--------------------------|----|
| Rundum und zu den höchsten Berggipfeln | 18,7 km • 7 Stunden • 3+ | 34 |
|--|--------------------------|----|

7. SUNDBORN

| | | |
|---------------------------|--------------------------|----|
| Carl Larssons 'Hinterhof' | 9,4 km • 2,5 Stunden • 1 | 38 |
|---------------------------|--------------------------|----|

8. LEKSAND

| | | |
|---|-------------------------|----|
| Durch die Ländereien und über die Hügel | 13,6 km • 4 Stunden • 2 | 42 |
|---|-------------------------|----|

9. GRÖVELSJÖN

| | | |
|-----------------------|--------------------------|----|
| Der grenzenlose Fjäll | 9,6 km • 3,5 Stunden • 2 | 48 |
|-----------------------|--------------------------|----|

10. YTTERMALUNG

| | | |
|---|------------------------|----|
| Moränen, Sumpfbgebiete und eine Stromschnelle | 8,5 km • 3 Stunden • 1 | 52 |
|---|------------------------|----|

11. VANSBRO

| | | |
|---|-------------------------|-----------|
| Die alten Eisenbahnschienen und der Fluss | 11,3 km • 3 Stunden • 1 | 56 |
|---|-------------------------|-----------|

12. FULUFJÄLLET

| | | |
|------------------------|------------------------|-----------|
| Rund um den Wasserfall | 6,4 km • 3 Stunden • 2 | 60 |
|------------------------|------------------------|-----------|

13. SOLLERÖN

| | | |
|----------------------------|-------------------------|-----------|
| Rundwanderung um die Insel | 13,1 km • 4 Stunden • 2 | 64 |
|----------------------------|-------------------------|-----------|

14. IDKERBERGET

| | | |
|---|---------------------------|-----------|
| Sumpfgbiet des Gyllbergen Naturschutzgebietes | 12,5 km • 4,5 Stunden • 3 | 68 |
|---|---------------------------|-----------|

15. SIFFERBO

| | | |
|--|--------------------------|-----------|
| Sommerbauernhof + Naturschutzgeb. Djurmo Klack | 13,6 km • 5 Stunden • 2+ | 72 |
|--|--------------------------|-----------|

16. AVESTA

| | | |
|------------------------------|-------------------------|-----------|
| Entlang des Flusses Dalälven | 10,0 km • 3 Stunden • 1 | 76 |
|------------------------------|-------------------------|-----------|

17. SÄTER

| | | |
|-----------------------------------|-------------------------|-----------|
| Durch das tiefe Tal des Ljusterån | 13,9 km • 5 Stunden • 2 | 80 |
|-----------------------------------|-------------------------|-----------|

18. LÅNGSHYTAN

| | | |
|----------------------------------|-------------------------|-----------|
| Waldwanderung in der Eisenregion | 11,3 km • 3 Stunden • 1 | 86 |
|----------------------------------|-------------------------|-----------|

19. MALINGSBO

| | | |
|---|---------------------------|-----------|
| Das Malingsbo-Klotens Naturschutzgebiet | 11,2 km • 3,5 Stunden • 2 | 90 |
|---|---------------------------|-----------|

20. LUDVIKA

| | | |
|--------------------------|---------------------------|-----------|
| Unterwegs nach Trondheim | 12,9 km • 3,5 Stunden • 2 | 94 |
|--------------------------|---------------------------|-----------|

21. FALUN

| | | |
|---------------------------|--------------------------|-----------|
| Zum Haus des Carl Larsson | 12,3 km • 3 Stunden • 1+ | 98 |
|---------------------------|--------------------------|-----------|

| | |
|---------------|-----|
| Verantwortung | 103 |
|---------------|-----|

| | |
|--------------------|-----|
| Updates der Routen | 103 |
|--------------------|-----|

| | |
|-----------------------------|-----|
| Übersicht aller Wanderungen | 104 |
|-----------------------------|-----|

| | |
|---|--|
| Innenseite des Umschlags: Übersichtskarte mit allen Wanderungen | |
|---|--|