

Einleitung

4

Die Wanderungen

Distanz • Dauer • Schwierigkeitsgrad

1. ORSA

Vom Ämån Fluss zu einem Sommerbauernhof 15,2 km • 5,5 Stunden • 3 14

2. RÄTTVIK

„Stadtwanderung“ entlang des Siljan Sees 7,8/9,8 km • 2/2,5 Stunden • 1 18

3. ÄLVDALEN

Zum Gipfel des Storsnäll 12,0 km • 5 Stunden • 2+ 22

4. MORA

Auf den Fußspuren des Gustav Wasa 10,4 km • 3,5 Stunden • 1+ 26

5. SÄLEN

Über die große Fjäll 14,4 km • 5 Stunden • 2+ 30

6. IDRE

Rundum und zu den höchsten Berggipfeln 18,7 km • 7 Stunden • 3+ 34

7. SUNDBORN

Carl Larssons ‘Hinterhof’ 9,4 km • 2,5 Stunden • 1 38

8. LEKSAND

Durch die Ländereien und über die Hügel 13,6 km • 4 Stunden • 2 42

9. GRÖVELSJÖN

Der grenzenlose Fjäll 9,6 km • 3,5 Stunden • 2 48

10. YTTERMALUNG

Moränen, Sumpfgebiete und eine Stromschnelle 8,5 km • 3 Stunden • 1 52

11. VANSBRO	Die alten Eisenbahnschienen und der Fluss	11,3 km • 3 Stunden • 1	56
12. FULUFJÄLLET	Rund um den Wasserfall	6,4 km • 3 Stunden • 2	60
13. SOLLERÖN	Rundwanderung um die Insel	13,1 km • 4 Stunden • 2	64
14. IDKERBERGET.	Sumpfgebiet des Gyllbergen Naturschutzgebietes	12,5 km • 4,5 Stunden • 3	68
15. SIFFERBO	Sommerbauernhof + Naturschutzgeb. Djurmo Klack	13,6 km • 5 Stunden • 2+	72
16. AVESTA	Entlang des Flusses Dalälven	10,0 km • 3 Stunden • 1	76
17. SÄTER	Durch das tiefe Tal des Ljusterån	13,9 km • 5 Stunden • 2	80
18. LÄNGSHYTTAN	Waldwanderung in der Eisenregion	11,3 km • 3 Stunden • 1	86
19. MALINGSBO	Das Malingsbo-Klotens Naturschutzgebiet	11,2 km • 3,5 Stunden • 2	90
20. LUDVIKA	Unterwegs nach Trondheim	12,9 km • 3,5 Stunden • 2	94
21. FALUN	Zum Haus des Carl Larsson	12,3 km • 3 Stunden • 1+	98
Verantwortung			103
Updates der Routen			103
Übersicht aller Wanderungen			104
Innenseite des Umschlags: Übersichtskarte mit allen Wanderungen			