

Inhalt

Vorwort	9
----------------------	---

Einleitung	11
Bienen-Honigproduzenten	13
Die Bienenkönigin	14
Der Bienenstock	17
Bienenwabe	18

Produkte aus der emsigen Arbeit der Bienen	23
Bienenwachs	24
Propolis	24
Pollen	25
Gelee Royale	27
Honig	28
Bienengift	37
Der Imker	38
Imkerei als Hobby	42

Honig in der Naturheilkunde 45

Honig-Zwiebel-Saft	48
Honig-Knoblauch-Saft	49
Dampfbad mit Eukalyptushonig	50
Honigsalbe	51
Honig-Petersilien-Wein	52
Fenchelhonigsaft	53
Honig-Apfel	54
Honigbad 1	55
Honigbad 2	56
Honig-Knoblauch-Zitronen-Saft	57

Honig in der Körperpflege 59

Für glatte, samtweiche Haut	60
Bei rissigen Lippen	61
Bei Pickeln 1	62
Bei Pickeln 2	62
Bei Hautschuppen	63
Bei Haarspliss	64
Bei unreiner Haut	65
Bei fettender Haut	66
Für schöne Hände	67

Rezepte	69
----------------------	----

Herzhafte Honigrezepte	71
-------------------------------------	----

Schweinekoteletts mit Honigmarinade	72
---	----

Kaninchenkeulen mit Honigsoße	74
-------------------------------------	----

Frische Bratwurst mit Honig-Möhren	76
--	----

Kopfsalat mit Honig-Dressing	78
------------------------------------	----

Eisbein mit Honig-Senf-Marinade	80
---------------------------------------	----

Schweinerippchen mit Honig-Senf-Marinade	82
--	----

Überbackener Ziegencamembert	84
------------------------------------	----

Kalbsbraten	86
-------------------	----

Lammkoteletts mit geschmorten Honig-Äpfeln	88
--	----

Feiner Thunfischsalat mit Honigdressing	91
---	----

Kartoffelsuppe der besonderen Art	92
---	----

Hähnchenschenkel mit Honig-Marinade	94
---	----

Lauchgemüse an Honig-Birnen	97
-----------------------------------	----

Bachen mit Honig	99
-------------------------------	----

Honigbrot	100
-----------------	-----

Honig-Muffins	103
---------------------	-----

Apfelkuchen mit Honig	104
-----------------------------	-----

Honigwaffeln	107
--------------------	-----

Zwetschgen-Honig-Kuchen	109
-------------------------------	-----

Bienenstich	110
Honigkuchen	113
<i>Köstliche Honignachspeisen</i>	115
Honigcreme	116
Fruchtjoghurt mit in Honig karamellisierten Mandeln	117
Feine Honigpfannkuchen	118
Honigparfait	119
Honigquark mit karamellisierter Birne	120
Gegrillte Ananasscheiben	121
<i>Honigrezepte für „Zwischendurch“</i>	123
Würzig-süße Knabberei	124
Honig-Karamell-Bonbons	125
<i>Bildnachweis</i>	127