

# Inhaltsverzeichnis

1	<b>Faszien und ihre Bedeutung</b> .....	1	4.5	<b>Obere Extremität: Hand und Karpaltunnel</b> .....	107
1.1	Stellenwert der Faszien in der Medizin .....	1	4.6	<b>Untere Extremität: Oberschenkel und Unterschenkel</b> .....	120
1.2	Stellenwert der Faszien in der Osteopathie .....	2	4.7	<b>Untere Extremität: Hüftgelenk</b> ....	141
1.3	Schwerpunkt des Behandlungskonzepts .....	3	5	<b>Spezielle Gelenktechniken</b> ....	149
2	<b>Grundlagen</b> .....	5	5.1	Wirbelgelenke .....	149
2.1	Faszien als Form des Bindegewebes .....	5	5.2	Bandscheibenprotrusionen .....	160
2.2	Die Bedeutung des Tensegrity-Modells .....	7	5.3	Das Kreuzbein-Steißbein-Gelenk ..	168
2.3	Plastizität als Formbarkeit des Bindegewebes .....	9	5.4	Fußgelenke .....	181
3	<b>Prinzipien der Behandlungspraxis</b> .....	13	6	<b>Viszerale Techniken im myofaszialen Kontext</b> .....	187
3.1	Ausrichtung des Therapeuten .....	13	6.1	Stellenwert innerer Organe in der Osteopathie .....	187
3.2	Der Gebrauch der Hand – Technik des Kontakts .....	15	6.2	Mobilität und Motilität der Organe .....	187
3.3	Grundregeln der Faszien- und Membrantechnik .....	29	6.3	Behandlungskonzept und Behandlungstechniken .....	189
4	<b>Formbezogene Behandlungstechniken</b> .....	31	6.4	Bedeutung der Innenräume des Rumpfes .....	198
4.1	Atmung und Atemraum .....	31	7	<b>Kiefergelenk und kraniosakrales System</b> .....	207
4.2	Myofasziale Behandlung der Skoliose .....	81	7.1	Stellenwert des kraniosakralen Systems .....	207
4.3	Der Schultergürtel – die Brücke zur oberen Extremität .....	85	7.2	Anatomie der Faszien .....	208
4.4	Obere Extremität: Oberarm und Unterarm .....	98	7.3	Diagnostische Aspekte .....	210
			7.4	Biomechanik des Kiefergelenks ...	211
			7.5	Behandlungskonzept und Behandlungstechniken .....	212
			7.6	Behandlung nach Einsetzen von Oberkieferimplantaten .....	219

<b>X</b>	<b>Inhaltsverzeichnis</b>		
<b>8</b>	<b>Faszien- und Membransystem nach Schleudertrauma</b> .....	<b>227</b>	<b>Anhang</b> .....
<b>8.1</b>	<b>Mechanik des Schleudertraumas</b> ..	<b>227</b>	<b>Schlussbemerkung</b> .....
<b>8.2</b>	<b>Untersuchung des Schleudertraumas</b> .....	<b>228</b>	<b>Literaturverzeichnis</b> .....
<b>8.3</b>	<b>Behandlungskonzept und Behandlungstechniken</b> .....	<b>234</b>	<b>Register</b> .....
<b>9</b>	<b>Schwangerschaft und Geburt</b> ..	<b>241</b>	
<b>9.1</b>	<b>Veränderungen des myofaszialen Systems</b> .....	<b>241</b>	
<b>9.2</b>	<b>Behandlungskonzept und Behandlungstechniken</b> .....	<b>242</b>	
<b>9.3</b>	<b>Weitere betroffene anatomische Strukturen</b> .....	<b>245</b>	