

# INHALT UND TOURENÜBERSICHT

## AUFTAKT

Vorwort.....	2	Das Gebiet.....	12
Inhalt und Tourenübersicht .....	4	Allgemeine Tourenhinweise .....	15
Gebietsübersichtskarte.....	10	Meine Highlights.....	16

Tour	Seite
------	-------

## Pfelderer Tal

01	Panoramaweg über dem Pfelderer Tal	18
02	Spronser Joch · 2581 m	21
03	Stettiner Hütte · 2875 m	24
04	Zwickauer Hütte · 2979 m	28
05	Imestalm · 2198 m, und Kreuzjoch · 2451 m	31

## Hinterpasseier

06	Seebersee · 2056 m	34
07	St. Martin am Schneeberg · 2355 m	37
08	Über die Stuller Mahder zur Hochalm · 2174 m	41
09	Matatzspitze · 2179 m	44

## ANHANG

Alles außer Wandern .....	183	Orte/Tourismusbüros .....	189
Hütten, Almen, Berggasthäuser. ....	185	Seilbahnen und Sessellifte.....	190
Übernachtungsverzeichnis .....	187	Register .....	191

km	h	hm	hm	Karte
5,5	2:00	80	472	53
15,25	6:30	953	953	43
17	7:00	1247	1247	53
9	6:15	1351	1351	53
8,75	5:00	944	944	53
6,25	3:00	323	323	44
14,5	6:00	971	971	44
7	4:00	842	842	53
9	4:00	680	680	53

# INHALT UND TOURENÜBERSICHT

Tour		Seite
<b>Passeiertal</b>		
10	Passeirer Höhenweg	47
11	Fleckner · 2358 m	52
12	Wannser Alm · 1641 m und Seeberg Alm · 1712 m	55
13	Glatten · 1200 m, und Stuls · 1332 m	58
14	Pfandleralm · 1350 m	61
15	Fartleisalm · 1485 m	64
16	Almenrunde im Hirzgebiet	66
17	Hirzer · 2781 m	69
18	Über die Stafellalm · 1940 m nach Videgg · 1536 m	74
19	Rund um den Ifinger	77
20	Über die Ifingerhütte · 1810 m auf die Lauwandspitz · 2251 m	82
21	Oberöberst · 1392 m	85
22	Obere Obisellalm · 2160 m	88
<b>Texelgruppe</b>		
23	Mutspitz · 2294 m	91
24	Oberkaser · 2131 m und Spronser Tal	94
25	Schwarzkopf · 2805 m	98
26	Vellauer Felsenweg und Hans-Frieden-Felsenweg	102
27	Spronser Seenrunde	105
28	Hochganghaus · 1839 m	108
29	Lodnerhütte · 2262 m	112
30	Roteck · 3337 m	115
31	Über das Halsljoch · 2808 m nach Pfelders	117
32	Über den Sonnenberg zum Giggelberghof · 1565 m	121

km h hm hm

Karte

13	5:00	555	1183	53
7	2:40	368	368	53
5,25	2:10	341	341	53
10,25	5:00	672	672	53
8,5	4:00	749	841	53
7	2:45	511	511	53
7,75	3:00	244	805	53
13	6:45	914	990	53
6,5	2:00	65	637	53
15	8:15	1419	1419	53
9,25	5:30	832	832	53
11,5	5:00	908	908	53
8,25	5:00	854	854	53
8	5:30	933	933	53
13	6:00	770	1451	53
6,25	3:30	677	677	53
6,75	4:30	614	614	53
12,5	6:15	1150	1150	53
14,25	5:25	502	854	53
12,5	6:00	860	860	53
5,5	6:00	1075	1075	53
13,5	5:15	1180	1180	53
7	4:30	975	975	53

# INHALT UND TOURENÜBERSICHT

Tour		Seite
<b>Rund um Meran</b>		
33	Über den Tappeinerweg zum Schloss Tirol · 647 m	124
34	Waalwege rund um Meran	127
35	Marlinger Waalweg	132
36	Naturnser Alm · 1910 m	136
37	St. Hippolyt · 759 m und Völlaner Badl · 862 m	140
<b>Meran 2000/Tschöggelberg</b>		
38	Kratzberger See · 2120 m	142
39	Über das Kreuzjoch · 2086 m zu den Stoanernen Mandln · 2003 m	145
40	Knottnkino auf dem Rötensteinkogel · 1464 m	149
41	Über den Salten zum Gschnoferstall · 1439 m	152
<b>Ultental</b>		
42	Über die Kofelrastseen · 2405 m auf den Muttegrub · 2736 m	155
43	Hasenöhrl · 3257 m	158
44	Ilmenspitze · 2657 m	161
45	Ultner Höfeweg	164
46	Durch das Flatschbergtal zum Schusterhüttl · 2310 m	166
47	Höchster Hütte · 2561 m	169
48	Gleck · 2957 m	172
<b>Deutschnonsberg</b>		
49	Großer Laugen · 2434 m	176
50	Felixer Weiher · 1604 m und Schönegg · 1772 m	180

km	h	hm	hm	Karte
10,25	3:30	327	327	53
4,75	2:00	220	220	53
9	3:15	15	220	53
11	3:30	320	648	53
7	2:45	393	393	53
9,5	3:15	236	236	53
15,25	5:00	320	930	53
8,25	3:00	275	275	53
11	3:45	209	209	53
13	5:45	1036	1036	53
9,5	6:30	1287	1287	72
12,5	6:45	1432	1432	72, 53
9	3:00	299	299	72
8,75	3:30	576	576	72
8,75	4:00	696	696	72
14,75	7:45	1449	1449	72
10,25	5:30	734	734	53
9,5	4:00	372	372	53