

Inhaltsverzeichnis

Epidemiologie und Transmissionsrisiken ... 1

- 1 Wie häufig ist die chronische Hepatitis-C-Virusinfektion in Deutschland und in anderen Ländern? ... 1
- 2 Wie wird das Hepatitis-C-Virus übertragen? ... 2
- 3 Wie groß ist das Risiko einer Transfusionshepatitis C? ... 3
- 4 Wie groß ist das Risiko der Infektion bei einer Nadelstichverletzung? ... 3
- 5 Wie groß ist die Ansteckungsgefahr in der Partnerschaft? ... 4
- 6 Wie groß ist das Risiko einer Infektion bei der Geburt oder beim Stillen (Mutter/Kind)? ... 5
- 7 Wann muss eine Hepatitis-C-Virusinfektion im Rahmen des Infektionsgesetzes gemeldet werden? ... 6

Diagnostik ... 8

- 8 Wie wird eine Hepatitis C diagnostiziert? ... 8
- 9 Wer sollte auf Antikörper gegen das Hepatitis-C-Virus (anti-HCV) getestet werden? ... 10
- 10 Wie wird das Hepatitis-C-Virus direkt nachgewiesen? ... 11
- 11 Wie erkennt man eine akute Hepatitis-C-Virusinfektion? ... 12
- 12 Wann liegt eine chronische Hepatitis C vor? ... 13
- 13 Was sind HCV-Genotypen und welche klinische Bedeutung haben sie? ... 13
- 14 Welche klinische Bedeutung hat der quantitative Virusnachweis (HCV-RNA)? ... 14
- 15 Welche Bedeutung hat der Nachweis von Rheumafaktoren, Autoantikörpern und Kryoglobulinen bei Patienten mit chronischer Hepatitis C? ... 15
- 16 Welchen Stellenwert hat die Sonografie bei der chronischen Hepatitis C? ... 16
- 17 Wann sollte eine Leberpunktion durchgeführt werden? ... 17
- 18 Wie werden die Ergebnisse einer Leberbiopsie angegeben? ... 18
- 19 Welche Bedeutung haben nicht invasive Verfahren zur Bestimmung der Entzündungsaktivität und der Leberfibrose? ... 19

Klinik und natürlicher Verlauf ... 21

- 20 Was sind die Symptome einer akuten Hepatitis C? ... 21**
- 21 Wie hoch ist die Chronifizierungsrate bei einer akuten Hepatitis-C-Virusinfektion? ... 21**
- 22 Was sind typische Beschwerden einer chronischen Hepatitis C? ... 23**
- 23 Wie ist der natürliche Verlauf einer chronischen Hepatitis-C-Virusinfektion? ... 24**
- 24 Wie hoch ist das Risiko, eine Leberzirrhose zu entwickeln? ... 25**
- 25 Wie hoch ist das Risiko, ein hepatozelluläres Karzinom zu entwickeln? ... 26**
- 26 Was sind extrahepatische Manifestationen einer chronischen Hepatitis C? ... 26**

Therapie der akuten Hepatitis C ... 28

- 27 Wann besteht eine Indikation zur Therapie der akuten Hepatitis C? ... 28**
- 28 Wie wird eine akute Hepatitis C behandelt? ... 28**
- 29 Welche Diagnostik ist vor Therapieeinleitung und therapiebegleitend bei akuter Hepatitis C erforderlich? ... 29**
- 30 Wie sind die Behandlungserfolge bei akuter Hepatitis C? ... 30**

Therapie der chronischen Hepatitis C ... 31

- 31 Wann ist eine chronische Hepatitis C behandlungsbedürftig? ... 31**
- 32 Was sind die Therapieziele? ... 31**
- 33 Sollten auch Patienten mit persistierend normalen Transaminasen behandelt werden? ... 32**
- 34 Können Patienten, die bereits eine Leberzirrhose haben, behandelt werden? ... 33**
- 35 Wie werden niereninsuffiziente Patienten mit chronischer Hepatitis C behandelt? ... 34**
- 36 Was ist bei der Behandlung von Kindern mit chronischer Hepatitis C zu beachten? ... 35**
- 37 Was ist bei drogen- oder alkoholabhängigen Patienten zu beachten? ... 37**
- 38 Was sind absolute Kontraindikationen für eine Interferon- α -basierte Therapie? ... 38**
- 39 Was ist bei einer Schwangerschaft bzw. beim Stillen zu beachten? ... 39**
- 40 Welche Diagnostik ist vor Einleitung einer Therapie erforderlich? ... 39**

- 41** Welche Prädiktoren gibt es vor Therapiebeginn für den Therapieerfolg? ... 41
42 Welche Medikamente sind zur Therapie der chronischen Hepatitis C in Deutschland zugelassen? ... 41
43 Was sind Interferone? ... 42
44 Was ist Ribavirin? ... 43
45 Wie sollte eine Therapie bislang nicht vorbehandelter Patienten mit chronischer Hepatitis C durchgeführt werden? ... 44
46 Sollten Patienten mit einem Rückfall nach Therapieende erneut antiviral behandelt werden? ... 46
47 Welche Therapiemöglichkeiten bestehen für Non-Responder? ... 46

Therapieeinleitung, -überwachung und Nachbeobachtung ... 48

- 48** Wie wird eine Interferontherapie begonnen? ... 48
49 In welchen Intervallen muss der Patient untersucht werden? ... 49
50 Welche Laborparameter müssen unter Therapie kontrolliert werden? ... 50
51 Welche Bedeutung hat der initiale Abfall der Viruslast (RVR, EVR, cEVR, pEVR, slow-response, NR)? ... 50
52 Wie lange soll eine antivirale Therapie durchgeführt werden? ... 51
53 Welchen Effekt hat die antivirale Therapie auf extrahepatische Manifestationen der chronischen Hepatitis C? ... 52
54 Welche Bedeutung hat die „Compliance“ bzw. „Adhärenz“ für die Heilungsrate? ... 53
55 Welche Nachbeobachtungszeit ist nach Therapieende erforderlich? ... 54
56 Ist eine Fibrose unter der Therapie reversibel? ... 55
57 Was kostet die moderne antivirale Therapie der chronischen Hepatitis C? ... 56
58 Wie wird die Therapie der Hepatitis C in der Praxis abgerechnet? ... 57

Nebenwirkungen der Therapie und ihre Behandlung ... 59

- 59** Welche Nebenwirkungen treten häufig auf? ... 59
60 Wie stark belastet die Therapie die Berufstätigkeit? ... 60
61 Wie können die grippalen Nebenwirkungen behandelt werden? ... 61
62 Wie können Schilddrüsenfunktionsstörungen erkannt und behandelt werden? ... 62
63 Welche Möglichkeiten gibt es beim Auftreten von Depressionen unter Interferon? ... 63

- 64** Welche dermatologischen Nebenwirkungen treten auf und wie können sie behandelt werden? ... 64
- 65** Wie stark ist der Haarausfall unter Interferon? ... 65
- 66** Welche Dosisreduktion wird bei einem Abfall der Leukozyten empfohlen? ... 66
- 67** Welche Dosisreduktion wird bei einem Abfall der Thrombozyten empfohlen? ... 67
- 68** Welche Dosisreduktion wird bei einem Abfall des Hämoglobins empfohlen? ... 68
- 69** Was bringt der Einsatz von Wachstumsfaktoren der Erythropoese bzw. der Granulopoese? ... 70
- 70** Wann muss eine Therapie definitiv abgebrochen werden? ... 71
- 71** Wie wird das teratogene Risiko der Therapie eingeschätzt? ... 72
- 72** Können die Medikamente dauerhafte Schäden verursachen? ... 73

Koinfektion mit HBV und HIV ... 74

- 73** Beeinflusst eine zusätzliche Hepatitis-B-Virusinfektion den Verlauf der Hepatitis C? ... 74
- 74** Beeinflusst eine HIV-Infektion den Verlauf einer Hepatitis-C-Virusinfektion? ... 74
- 75** Wie wird die chronische Hepatitis C bei HBV-koinfizierten Patienten behandelt? ... 75
- 76** Wie wird die chronische Hepatitis C bei HIV-koinfizierten Patienten behandelt? ... 76
- 77** Wie ist der Verlauf einer HIV/HBV/HCV-Koinfektion und was muss therapeutisch bedacht werden? ... 77

Lebertransplantation ... 78

- 78** Wann ist die Indikation zur Lebertransplantation gegeben? ... 78
- 79** Welche Diagnostik ist zur Vorbereitung einer Lebertransplantation notwendig? ... 79
- 80** Wie sind die Transplantationserfolge bei Patienten mit chronischer Hepatitis C? ... 79
- 81** Wie häufig ist ein Rezidiv der Hepatitis C nach Lebertransplantation, wie verläuft eine „Post-Transplantat-Hepatitis C“ und wie ist die Prognose? ... 80
- 82** Wie kann eine chronische Hepatitis C bei lebertransplantierten Patienten behandelt werden? ... 81

Impfung, alternative und zukünftige Therapieansätze ... 82

- 83** Warum gibt es bislang keine Impfung gegen Hepatitis C? ... 82
- 84** Was ist eine therapeutische Vakzinierung? ... 82
- 85** Welche Effekte haben Glycyrrhizinsäure, Ursodesoxycholsäure, Amantadin, Vitamin C, D und E? ... 83
- 86** Welche Bedeutung haben Mariendistelextrakte bei der chronischen Hepatitis C? ... 85
- 87** Welche Bedeutung haben andere pflanzliche Wirkstoffe? ... 85
- 88** Gibt es Erfahrungen der ayurvedischen Medizin bei chronischer Hepatitis C? ... 86
- 89** Welche direkt antiviralen Therapieansätze werden in Studien verfolgt? ... 87
- 90** Was ist von Enzyminhibitoren (Protease-, Polymerase, NS5A-Inhibitoren) zu erwarten und wann werden sie verfügbar sein? ... 88
- 91** Wie effektiv sind indirekt wirksame Substanzen (Cyclophilin-Inhibitoren, Nitazoxanid)? ... 90

Allgemeines und Wissenswertes ... 91

- 92** Was ist bei einer chronischen HCV-Infektion im Kindergarten und in der Schule zu beachten? ... 91
- 93** Gibt es bei Vorliegen einer chronischen Hepatitis C Einschränkungen in der beruflichen Tätigkeit? ... 91
- 94** Gibt es spezielle Diätvorschriften für Patienten mit chronischer Hepatitis C? ... 92
- 95** Sollte eine absolute Alkoholkarenz eingehalten werden? ... 93
- 96** Beeinflusst Kaffeekonsum, Zigarettenrauchen oder Marihuana den Verlauf einer chronischen Hepatitis C? ... 93
- 97** Sollten Patienten mit chronischer Hepatitis C gegen Hepatitis A und B geimpft werden? ... 95
- 98** Welche Selbsthilfegruppen gibt es? ... 97
- 99** Welche Internetseiten sind empfehlenswert? ... 97
- 100** Was ist die Deutsche Leberstiftung? ... 98

Weiterführende Literatur ... 99

Sachverzeichnis ... 109