

Inhaltsverzeichnis

Epidemiologie und Transmissionsrisiken ... 1

- 1 Wie häufig ist die chronische Hepatitis-C-Virusinfektion in Deutschland und in anderen Ländern? ... 1
- 2 Wie wird das Hepatitis-C-Virus übertragen? ... 2
- 3 Wie groß ist das Risiko einer Transfusionshepatitis C? ... 3
- 4 Wie groß ist das Risiko der Infektion bei einer Nadelstichverletzung? ... 3
- 5 Wie groß ist die Ansteckungsgefahr in der Partnerschaft? ... 4
- 6 Wie groß ist das Risiko einer Infektion bei der Geburt oder beim Stillen (Mutter/Kind)? ... 5
- 7 Wann muss eine Hepatitis-C-Virusinfektion im Rahmen des Infektionsgesetzes gemeldet werden? ... 6

Diagnostik ... 8

- 8 Wie wird eine Hepatitis C diagnostiziert? ... 8
- 9 Wer sollte auf Antikörper gegen das Hepatitis-C-Virus (anti-HCV) getestet werden? ... 10
- 10 Wie wird das Hepatitis-C-Virus direkt nachgewiesen? ... 11
- 11 Wie erkennt man eine akute Hepatitis-C-Virusinfektion? ... 12
- 12 Wann liegt eine chronische Hepatitis C vor? ... 13
- 13 Was sind HCV-Genotypen und welche klinische Bedeutung haben sie? ... 13
- 14 Welche klinische Bedeutung hat der quantitative Virusnachweis (HCV-RNA)? ... 14
- 15 Welche Bedeutung hat der Nachweis von Rheumafaktoren, Autoantikörpern und Kryoglobulinen bei Patienten mit chronischer Hepatitis C? ... 15
- 16 Welchen Stellenwert hat die Sonografie bei der chronischen Hepatitis C? ... 16
- 17 Wann sollte eine Leberpunktion durchgeführt werden? ... 17
- 18 Wie werden die Ergebnisse einer Leberbiopsie angegeben? ... 18
- 19 Welche Bedeutung haben nicht invasive Verfahren zur Bestimmung der Entzündungsaktivität und der Leberfibrose? ... 19

Klinik und natürlicher Verlauf ... 21

- 20** Was sind die Symptome einer akuten Hepatitis C? ... 21
- 21** Wie hoch ist die Chronifizierungsrate bei einer akuten Hepatitis-C-Virusinfektion? ... 21
- 22** Was sind typische Beschwerden einer chronischen Hepatitis C? ... 23
- 23** Wie ist der natürliche Verlauf einer chronischen Hepatitis-C-Virusinfektion? ... 24
- 24** Wie hoch ist das Risiko, eine Leberzirrhose zu entwickeln? ... 25
- 25** Wie hoch ist das Risiko, ein hepatozelluläres Karzinom zu entwickeln? ... 26
- 26** Was sind extrahepatische Manifestationen einer chronischen Hepatitis C? ... 26

Therapie der akuten Hepatitis C ... 28

- 27** Wann besteht eine Indikation zur Therapie der akuten Hepatitis C? ... 28
- 28** Wie wird eine akute Hepatitis C behandelt? ... 28
- 29** Welche Diagnostik ist vor Therapieeinleitung und therapiebegleitend bei akuter Hepatitis C erforderlich? ... 29
- 30** Wie sind die Behandlungserfolge bei akuter Hepatitis C? ... 30

Therapie der chronischen Hepatitis C ... 31

- 31** Wann ist eine chronische Hepatitis C behandlungsbedürftig? ... 31
- 32** Was sind die Therapieziele? ... 31
- 33** Sollten auch Patienten mit persistierend normalen Transaminasen behandelt werden? ... 32
- 34** Können Patienten, die bereits eine Leberzirrhose haben, behandelt werden? ... 33
- 35** Wie werden niereninsuffiziente Patienten mit chronischer Hepatitis C behandelt? ... 34
- 36** Was ist bei der Behandlung von Kindern mit chronischer Hepatitis C zu beachten? ... 35
- 37** Was ist bei drogen- oder alkoholabhängigen Patienten zu beachten? ... 37
- 38** Was sind absolute Kontraindikationen für eine Interferon- α -basierte Therapie? ... 38
- 39** Was ist bei einer Schwangerschaft bzw. beim Stillen zu beachten? ... 39
- 40** Welche Diagnostik ist vor Einleitung einer Therapie erforderlich? ... 39

- 41** Welche Prädiktoren gibt es vor Therapiebeginn für den Therapieerfolg? ... 41
- 42** Welche Medikamente sind zur Therapie der chronischen Hepatitis C in Deutschland zugelassen? ... 41
- 43** Was sind Interferone? ... 42
- 44** Was ist Ribavirin? ... 43
- 45** Wie sollte eine Therapie bislang nicht vorbehandelter Patienten mit chronischer Hepatitis C durchgeführt werden? ... 44
- 46** Sollten Patienten mit einem Rückfall nach Therapieende erneut antiviral behandelt werden? ... 46
- 47** Welche Therapiemöglichkeiten bestehen für Non-Responder? ... 46

Therapieeinleitung, -überwachung und Nachbeobachtung ... 48

- 48** Wie wird eine Interferontherapie begonnen? ... 48
- 49** In welchen Intervallen muss der Patient untersucht werden? ... 49
- 50** Welche Laborparameter müssen unter Therapie kontrolliert werden? ... 50
- 51** Welche Bedeutung hat der initiale Abfall der Viruslast (RVR, EVR, cEVR, pEVR, slow-response, NR)? ... 50
- 52** Wie lange soll eine antivirale Therapie durchgeführt werden? ... 51
- 53** Welchen Effekt hat die antivirale Therapie auf extrahepatische Manifestationen der chronischen Hepatitis C? ... 52
- 54** Welche Bedeutung hat die „Compliance“ bzw. „Adhärenz“ für die Heilungsrate? ... 53
- 55** Welche Nachbeobachtungszeit ist nach Therapieende erforderlich? ... 54
- 56** Ist eine Fibrose unter der Therapie reversibel? ... 55
- 57** Was kostet die moderne antivirale Therapie der chronischen Hepatitis C? ... 56
- 58** Wie wird die Therapie der Hepatitis C in der Praxis abgerechnet? ... 57

Nebenwirkungen der Therapie und ihre Behandlung ... 59

- 59** Welche Nebenwirkungen treten häufig auf? ... 59
- 60** Wie stark belastet die Therapie die Berufstätigkeit? ... 60
- 61** Wie können die grippalen Nebenwirkungen behandelt werden? ... 61
- 62** Wie können Schilddrüsenfunktionsstörungen erkannt und behandelt werden? ... 62
- 63** Welche Möglichkeiten gibt es beim Auftreten von Depressionen unter Interferon? ... 63

- 64 Welche dermatologischen Nebenwirkungen treten auf und wie können sie behandelt werden? ... 64
- 65 Wie stark ist der Haarausfall unter Interferon? ... 65
- 66 Welche Dosisreduktion wird bei einem Abfall der Leukozyten empfohlen? ... 66
- 67 Welche Dosisreduktion wird bei einem Abfall der Thrombozyten empfohlen? ... 67
- 68 Welche Dosisreduktion wird bei einem Abfall des Hämoglobins empfohlen? ... 68
- 69 Was bringt der Einsatz von Wachstumsfaktoren der Erythropoese bzw. der Granulopoese? ... 70
- 70 Wann muss eine Therapie definitiv abgebrochen werden? ... 71
- 71 Wie wird das teratogene Risiko der Therapie eingeschätzt? ... 72
- 72 Können die Medikamente dauerhafte Schäden verursachen? ... 73

Koinfektion mit HBV und HIV ... 74

- 73 Beeinflusst eine zusätzliche Hepatitis-B-Virusinfektion den Verlauf der Hepatitis C? ... 74
- 74 Beeinflusst eine HIV-Infektion den Verlauf einer Hepatitis-C-Virusinfektion? ... 74
- 75 Wie wird die chronische Hepatitis C bei HBV-koinfizierten Patienten behandelt? ... 75
- 76 Wie wird die chronische Hepatitis C bei HIV-koinfizierten Patienten behandelt? ... 76
- 77 Wie ist der Verlauf einer HIV/HBV/HCV-Koinfektion und was muss therapeutisch bedacht werden? ... 77

Lebertransplantation ... 78

- 78 Wann ist die Indikation zur Lebertransplantation gegeben? ... 78
- 79 Welche Diagnostik ist zur Vorbereitung einer Lebertransplantation notwendig? ... 79
- 80 Wie sind die Transplantationserfolge bei Patienten mit chronischer Hepatitis C? ... 79
- 81 Wie häufig ist ein Rezidiv der Hepatitis C nach Lebertransplantation, wie verläuft eine „Post-Transplantat-Hepatitis C“ und wie ist die Prognose? ... 80
- 82 Wie kann eine chronische Hepatitis C bei lebertransplantierten Patienten behandelt werden? ... 81

Impfung, alternative und zukünftige Therapieansätze ... 82

- 83** Warum gibt es bislang keine Impfung gegen Hepatitis C? ... 82
- 84** Was ist eine therapeutische Vakzinierung? ... 82
- 85** Welche Effekte haben Glycyrrhizinsäure, Ursodesoxycholsäure, Amantadin, Vitamin C, D und E? ... 83
- 86** Welche Bedeutung haben Mariendistelextrakte bei der chronischen Hepatitis C? ... 85
- 87** Welche Bedeutung haben andere pflanzliche Wirkstoffe? ... 85
- 88** Gibt es Erfahrungen der ayurvedischen Medizin bei chronischer Hepatitis C? ... 86
- 89** Welche direkt antiviralen Therapieansätze werden in Studien verfolgt? ... 87
- 90** Was ist von Enzyminhibitoren (Protease-, Polymerase, NS5A-Inhibitoren) zu erwarten und wann werden sie verfügbar sein? ... 88
- 91** Wie effektiv sind indirekt wirksame Substanzen (Cyclophilin-Inhibitoren, Nitazoxanid)? ... 90

Allgemeines und Wissenswertes ... 91

- 92** Was ist bei einer chronischen HCV-Infektion im Kindergarten und in der Schule zu beachten? ... 91
- 93** Gibt es bei Vorliegen einer chronischen Hepatitis C Einschränkungen in der beruflichen Tätigkeit? ... 91
- 94** Gibt es spezielle Diätvorschriften für Patienten mit chronischer Hepatitis C? ... 92
- 95** Sollte eine absolute Alkoholkarenz eingehalten werden? ... 93
- 96** Beeinflusst Kaffeekonsum, Zigarettenrauchen oder Marihuana den Verlauf einer chronischen Hepatitis C? ... 93
- 97** Sollten Patienten mit chronischer Hepatitis C gegen Hepatitis A und B geimpft werden? ... 95
- 98** Welche Selbsthilfegruppen gibt es? ... 97
- 99** Welche Internetseiten sind empfehlenswert? ... 97
- 100** Was ist die Deutsche Leberstiftung? ... 98

Weiterführende Literatur ... 99

Sachverzeichnis ... 109